

Cada dia 120 persones es registren com a nous donants de medul·la

A Espanya, els pacients troben teixit compatible en el 90% dels casos



PASCAL LE SECRETARIAN / GETTY

Un 30% dels homes i un 15% de les dones fumen a Catalunya, percentatges superiors als d'altres països europeus

Obesitat i tabaquisme, reptes de salut a Catalunya

■ L'obesitat i el tabaquisme són les principals assignatures pendents de salut pública a Catalunya, segons un informe monogràfic sobre la població catalana en el context europeu elaborat pel Departament de Salut de la Generalitat, i que es va presentar ahir juntament amb l'informe de la Central de Resultats del

2015. El director de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS), Toni Dedeu, va destacar que l'obesitat en la població infantil continua en augment, malgrat que va afegir que aquest fet no s'està donant de forma aïllada a Catalunya, sinó que ocorre en el conjunt del sud d'Europa. Tot i així, va apuntar que

aquest és un dels aspectes en què més cal incidir, i ho va atribuir a la influència cultural de dietes foranes i a la pèrdua de la importància de la dieta mediterrània. D'altra banda, el tabaquisme, malgrat que es redueix, continua sent persistent en la població. Si es compara amb altres països europeus, les taxes de taba-

quisme a Catalunya són elevades: entre un 14% i un 15% de les dones catalanes fuma, mentre que al Regne Unit ho fan un 10%. En homes, la taxa arriba fins al 30%. Malgrat això, l'informe també va destacar que Catalunya té una esperança més alta de vida, amb 86 anys, tres punts per sobre de la mitjana europea.

CELESTE LÓPEZ

Madrid

Sembla que per a l'Organització Nacional de Trasplantaments (ONT) no hi ha res impossible. Aquesta entitat, nascuda del no-res fa més d'un quart de segle, va aconseguir sense mitjans i amb moltes ganes portar Espanya al

cim mundial de l'activitat transplantadora, lloc que no ha abandonat en dues dècades. Quan les morts a la carretera, principal recurs d'òrgans, van començar a baixar, ja havien posat en marxa plans alternatius que passaven per òrgans de donants vius, per potenciar la donació a cor aturat, la recerca de donants als serveis d'ur-

gències... cosa que ha impedit no només que les donacions (i els trasplantaments) minuessin sinó que seguisin augmentant.

Ara aquest organisme, dirigit per Rafael Matesanz, ha tornat a superar-se, en aquesta ocasió en relació amb la donació de medul·la òssia. De resultes de la necessitat d'incrementar el nombre de do-

nants, l'any passat es va posar en marxa un pla que es va fixar com a objectiu passar dels 200.000 els 400.000 donants de medul·la el 2020, amb un augment anual de 40.000. Ja que, segons va informar ahir la mateixa ONT i el Registre Espanyol de Donants de Medul·la Ossa (Redmo), en els primers 6 mesos de l'any, ja s'han assolit els

230.000 donants, gràcies a l'increment de persones que es registren, a un ritme mitjà de 120 nous donants diaris. Aquestes dades permetran arribar al quart de milió de donants de medul·la en finalitzar el 2016, segons les previsions de l'ONT.

Les dades facilitades ahir registren un total de 22.431 nous donants en el primer semestre d'aquest any, per damunt del planificat per assolir els objectius anuals (40.000), cosa que permet preveure que s'assoliran els 400.000 donants el 2019. Concretament, des de principi d'any, el nombre total de donants de medul·la ha passat de 207.572 (a data 1 de gener del 2016) a un total de 230.003 (1 de juliol), la qual cosa suposa un augment d'un 11%. Sis comunitats superen aquest increment: Aragó (22%), Galícia (20%), Astúries (18%), Andalusia (15%), Castella-

Més de 230.000 s'han registrat com a donants a Espanya i s'espera arribar als 400.000 el 2019

la Manxa (12%) i Catalunya (12%), a les quals cal sumar la Ciutat Autònoma de Ceuta, amb un increment del 17%.

Leucèmia aguda (es diagnostiquen a l'any unes 5.000 persones), limfoma (7.000) i mieloma múltiple (2.000) són les principals malalties que poden beneficiar-se d'un trasplantament de medul·la. A més, la leucèmia és el càncer infantil més freqüent, suposant un 30% de les malalties hematològiques pediàtriques. El 70% dels pacients que poden beneficiar-se d'aquest tipus de trasplantament necessiten un donant no familiar.

En l'actualitat, més de 28 milions de persones al món ja són donants de medul·la, xifra a la qual s'afegeixen les més de 650.000 unitats de Sang de Cordó Umbilical (SCU) emmagatzemats al món. Espanya disposa del 10% de totes les reserves mundials de SCTU, amb més de 60.000 cordons emmagatzemats en bancs públics. I és el segon país del món, després dels Estats Units, amb més unitats de SCU emmagatzemades.

Segons les dades de l'ONT, en aquests moments es troben donants en el registre espanyol o en els registres internacionals per a prop del 90% dels pacients, en un temps mitjà de 33 dies (compatible d'HLA, antigens leucocitaris humans). L'objectiu final és aconseguir l'autosuficiència completa a Espanya. ●