

Més prevenció per viatjar

El Centre de Vacunació Internacional de Lleida atén 2.000 persones el 2015 i acumula una llista d'espera de tres setmanes per donar cita a viatgers || La destinació estrella aquest any, Tailàndia



STEN GABRIELLE

S. DIEGO
LLEIDA | El Centre de Vacunació Internacional de Lleida té l'agenda plena de visites aquestes dies en la seua època de més volum de treball. De fet, acumula una llista d'espera d'unes tres setmanes per atendre viatgers que han de o volen vacunar-se per desplaçar-se a països on es requereix prendre certes precaucions per a la salut. El centre va atendre durant tot l'any passat 1.950 persones que van acudir en primeres visites i 400 que van rebre segones i terceres dosis de certes vacunes. Mariola Espejo, infermera i coordinadora del Centre de Vacunació Internacional de Lleida, va explicar que la tendència de visites va en augment cada any i que els viatgers cada vegada estan més conscienciats sobre la importància de prevenir certes malalties. Aquest centre, ubicat al CAP de l'Eixample, és l'únic a Lleida que administra aquestes vacunes, per la qual cosa recomanen demanar cita amb temps. En funció del viatge és necessari administrar fins a tres dosis d'una mateixa vacuna, cosa que requereix un període de temps d'almenys 21 dies.

Aquest estiu, el viatge més sol·licitat és Tailàndia, seguit de Kenya i Tanzània. Segons Espejo, també han augmentat aquest any els viatgers que tenen previst anar al Brasil, pels Jocs Olímpics, seguit de Colòmbia, Bolívia i l'Equador. En cada cas les vacunes necessàries són diferents, en funció de la destinació i del tipus d'activitat que s'efectuarà. "No és el mateix anar-se'n en un viatge organitzat d'una setmana que quedar-se un mes treballant com a cooperant", va explicar Espejo. En qualsevol cas, les vacunes més sol·licitades són les de l'hepatitis A, febre tifòide, febre groga, encèfalitis japonesa i ràbia.

El perfil de les persones ateses varia segons l'època de l'any. A l'estiu són turistes i cooperants, mentre que a la tardor els que més viatgen són immigrants que viatgen als seus països d'origen.

La notícia,
a LleidaTV

SEGRE
plus

Vegeu el vídeo al
mòbil amb el codi.



Tractament per viatjar a Tanzània ■ Marc Segura és un jove lleidatà de 24 anys que té previst viatjar a Tanzània, on estarà un mes com a cooperant en una escola rural pròxima al llac Victòria. Ateses les condicions del seu viatge, per durada i tipus d'estada, Marc necessita les vacunes del tífus, febre groga, ràbia i meningitis africana. "Ja en portava alguna de l'any passat, quan vaig viatjar al Paraguai i estic mentalitzat, perquè la salut és el primer", va afirmar.

«Fem recomanacions diferents segons la destinació»

ENTREVISTA

Mariola Espejo

COORDINADORA DEL CENTRE DE
VACUNACIÓ INTERNACIONAL DE LLEIDA

Totes les persones que viatgen a països exòtics s'han de vacunar?

Depèn. No és el mateix viatjar uns quants dies en un viatge organitzat que quedar-se diversos mesos al lloc fent treballs de cooperació en comunitats. En cada cas les vacunes i les recomanacions seran diferents.

Com poden saber els viatgers si s'han de vacunar o no?

Hi ha informació al web del ministeri de Sanitat, a través de la campanya *La salut també viatja*, al Canal Salut de la Generalitat o poden demanar hora per a una visita consell als Centres de Vacunació Internacional.



STEN GABRIELLE

Quins són els preus?

El preu d'una visita consell és de 29 euros. Administrar les vacunes costa nou euros, a excepció d'algunes que estan gravades amb una taxa internacional, com són les de la febre groga, l'encefalitis i la meningitis tetravalent. En

aquest cas el preu de la vacuna és de 18,70 euros.

Hi ha vacuna contra la malària?

Amb la malària recomanem un tractament profilàctic preventiu a base de pastilles o un autotractament *in situ* si el viatger presenta símptomes de la malaltia.

LES CLAUS

Visites

■ Qualsevol viatger que tingui intenció de visitar un país en desenvolupament hauria d'acudir a un centre especialitzat en medicina al viatger o consultar amb un metge abans del viatge.

Vacunes obligatòries

■ Algunes vacunes estan sotmeses a reglamentació internacional i les autoritats locals del país que es visita poden exigir un Certificat Internacional de Vacunació.

Vacunes més sol·licitades

■ Les més sol·licitades o recomanades són les de la ràbia, febre groga, hepatitis A, meningitis tetravalent o encèfalitis japonesa.

Tarifes

■ Una visita consell té un preu de 29 euros i l'administració de vacunes varia. El Centre de Vacunació Internacional de Lleida està ubicat al CAP Eixample.

CONSELLS

VISITA

Acudir a un centre especialitzat en medicina al viatger almenys 4-8 setmanes abans del viatge.

MEDICACIÓ

Emportar-se la medicació habitual, antidiarreics, analgèsics, material de cures, protecció solar, repel·lents d'insectes, gel netejador de mans, preservatius, antifúngics i tractament per a picades d'insectes.

PRECAUCIONS

Mantenir una bona higiene de mans, evitar menjar peix, marisc o carn crus, rentar-se les dents amb aigua bullida o embotellada, evitar prendre aliments comprats a venedors ambulants.

VULNERABLES

Extremar les precaucions amb els nadons i nens, embarassades, ancians i persones immunodeprimides, ja que tenen més riscos sanitaris associats amb els viatges.