

SALUT TECNOLOGIA

# Desenvolupen a Lleida una aplicació per deixar de fumar

Projecte de la UdL i el Santa Maria per minimitzar el risc de recaiguda

## REDACCIÓ

**LLEIDA** Els fumadors que volen deixar el tabac tenen una nova eina tecnològica al seu abast, *made in Lleida*, per aconseguir aquest objectiu. És que investigadors del grup de Computació distribuïda de l'Escola Politècnica Superior de la UdL, membres de la Unitat de Tabaquisme del Santa Maria i professionals de l'empresa sorgida del Trampolí Tecnològic de la universitat lleidatana especialitzada en el disseny i desenvolupament de solucions de telemedicina, Hesoft Group, han unit esforços per crear una aplicació mòbil.

La iniciativa sorgeix sis anys després d'haver desenvolupat el software CP-F de control i gestió de pacients fumadors a partir de missatges de text (SMS). Ara, aquests professionals han desenvolupat una aplicació per a telèfons mòbils (amb sistema Android) amb l'objectiu de minimitzar al màxim el risc de recaiguda dels pacients, oferint-los un contacte continu amb els professionals sanitaris a través d'una xat similar al WhatsApp. "El que diferencia aquesta *app* d'altres de similars és que darrere sempre hi ha un professional", assegura Francesc Abella, professor de la Facultat de Medicina de la UdL.

L'aplicació permet al metge controlar amb més eficàcia la

 <b>Estadístiques</b>	Últim cigarret	10-05-2016
	Dies sense fumar	2
	Cigarrets no fumats	27
	Diners estalviats	8,1€
 <b>Assoliments</b>	 20 cigars no fumats!	
	 20€ estalviats!	
	 Una setmana sense fumar!	
 <b>Salut</b>	 El monòxid de carboni i la nicotina han desaparegut...	

Captura de la nova aplicació per deixar de fumar.

fidelitat de l'usuari a la disciplina prescrita i facilita alhora que el pacient no abandoni el tractament, ja que se sent acompanyat, protegit i guiat durant tot el procés.

Disponible en català, castellà i anglès, ofereix un xat privat entre pacient i terapeuta i un xat

públic amb els altres pacients. A més, els usuaris reben missatges periòdics de control en els quals es mostren estadístiques i els assoliments en relació amb els dies sense fumar, els diners estalviats, així com els efectes positius en la salut que suposa l'abstinència.

## Millora el control a través d'SMS, programa que va nàixer fa 6 anys

■ Un dels factors que han impulsat els responsables de l'*app* al desenvolupar-la, a més dels avenços tecnològics i el canvi en els hàbits de l'ús de la tecnologia mòbil, són els resultats positius del programa d'SMS. I és que els pacients que la van utilitzar el 2010 i el 2011 van presentar una taxa d'abstinència d'un 57% davant el 43% dels que no la van utilitzar.

La nova *app*, creada per Josep Cuadrado (Hesoft Group), Francesc Solsona i Jordi Vilaplana (EPS) i l'estudiant Marc Pifarré, és a punt d'obtenir la validació de TicSalut i l'objectiu és oferir-la a la Xarxa d'Hospitals sense fum de Catalunya i que incorpori consells saludables, alimentaris i esportius.

Els usuaris que vulguin donar-s'hi d'alta poden fer-ho sense passar abans per la Unitat de Tabaquisme.