

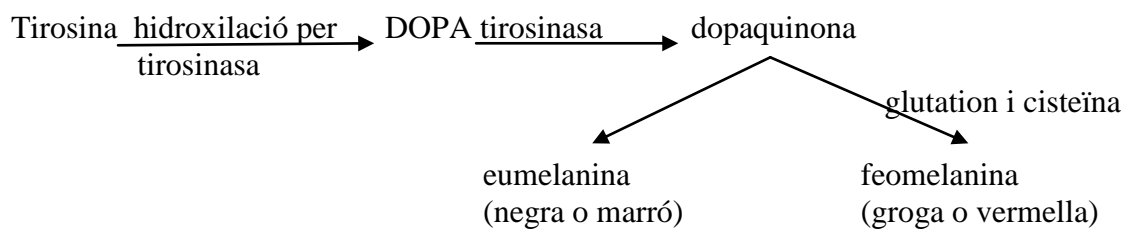
TAQUES A LA PELL

Mirant la pell podem adonar-nos d'alteracions que sofrim en el medi intern, com ara desequilibris hormonals o processos infecciosos. Com a conseqüència d'aquestes alteracions poden aparèixer taques a la pell, que augmenten a mida que augmenta l'edat de la persona.

La majoria de les taques són degudes a una alteració en la producció de melanina, que fa dues funcions: protegeix davant de radiacions i també capta i neutralitza els radicals citotòxics.

SÍNTESI DE LA MELANINA

La melanina és sintetitzada a partir de la tirosina, aminoàcid no essencial que es sintetitza a partir de la fenilalanina:



TIPUS DE TAQUES DE LA PELL

Melasma

Es sol localitzar a la cara, associat a desequilibris hormonals, com ara l'embaràs (en aquest cas es diu cloasma), menopausa, tractaments amb anticonceptius orals, etc. Aquestes taques poden durar anys i al estar exposades al sol augmenten la seva pigmentació.

Lentigen o taques senils

Aquestes solen aparèixer a partir dels 60 anys i estan relacionades amb l'exposició solar.

Hipercromies post inflamatòries

Són provocades per acne, dermatitis atòpiques o cremades.

TRACTAMENT

El millor tractament de les taques que apareixen a la pell és fer prevenció de les mateixes, evitant l'exposició al sol en les hores centrals del dia i fent servir el fotoprotector adequat, ja sigui en crema, en gel, en esprai o en emulsió, segons el tipus de pell.

Es pot tenir cura de la pell amb taques utilitzant aparells que es valen de la tecnologia làser; fent un peeling amb àcids (ho fa el dermatòleg) o utilitzant **cosmètics despigmentants**. Aquests últims són els més utilitzats per les persones que volen eliminar taques de la pell, ja que són segurs i còmodes de fer servir.

Aquests productes porten ingredients en la seva formulació que frenen la melanogènesi o decoloren la melanina ja formada. També fan una exfoliació de les capes superficials de la pell.

S'ha de tenir present que el tractament amb aquestes substàncies és llarg, es necessiten de dues a tres setmanes per començar a veure els resultats.

Els cosmètics despigmentants s'han de fer servir a la nit, i durant el dia s'ha d'aplicar fotoprotector, ja que la zona tractada és més sensible a l'efecte de les radiacions solars.

Les *fórmules dels productes despigmentants* solen incloure una combinació de substàncies que actuen segons diferents mecanismes d'acció, amb la finalitat d'obtenir una acció sinèrgica.

Aquestes substàncies es poden agrupar en inhibidors de la tirosinasa (inhibeixen l'enzim tirosinasa en els primers passos de la formació de la melanina) i en sinergitzants:

INHIBIDORS DE LA TIROSINASA

- ⌘ ***Hidroquinona i derivats*** – són els despigmentants més eficaços, però per sobre del 2% poden produir irritacions i cremades.
- ⌘ ***Àcid kòjic al 0,05 – 4% i els seus derivats*** – és un agent quelant del coure, cofactor de l'enzim tirosinasa, que inhibeix la melanogènesi. Es formula amb àcid ascòrbic per millorar la seva estabilitat, i amb àcid glicòlic per augmentar l'eficàcia.
- ⌘ ***Àcid elàgic*** – és un polifenol que es troba en la pell de la magrana, amb acció antioxidant i té capacitat per inhibir la melanogènesi.
- ⌘ ***Àcid fític*** – és quelant del coure i antioxidant.
- ⌘ ***Àcid ascòrbic*** – antioxidant que, per reducció de l'O-quinona, inhibeix la producció de melanina.
- ⌘ ***Àcid azelaic al 20%*** - se sol formular amb àcid glicòlic.
- ⌘ ***Àcid lipoic al 2-8%***

SINERGITZANTS

- ⌘ ***Alfahidroxiàcids*** – són sobretot àcid làctic i glicòlic, que provoquen una suau descamació de la pell.
- ⌘ ***Retinoides*** – inhibeixen la producció de melanina.
- ⌘ ***Vitamina E*** – antioxidant que combat l'estrès causat per l'exposició als raigs ultraviolats.