

SALUT DIA MUNDIAL

Un repote per a 1.500 lleidatans

Són els pacients diagnosticats de càncer cada any, una malaltia la incidència de la qual no para d'augmentar || La detecció precoç i els tractaments personalitzats, claus per aconseguir curar-los

S. DIEGO/AGÈNCIES

LLEIDA La lluita contra el càncer és una cursa de fons, un combat que no cessa. La incidència de la malaltia augmenta any rere any –segons l'OMS per l'envelliment de la població–, encara que també ho fa la curació gràcies a la detecció precoç i als tractaments personalitzats. Són algunes de les principals idees que es van ressaltar ahir amb motiu de la celebració del Dia Mundial contra el Càncer, una jornada que vol conscienciar la població.

A Lleida, cada any es diagnostiquen 1.500 nous casos de càncer, segons les dades de l'hospital Arnan de Vilanova. Els de més prevalença són els de colòn (600 casos anuals), pròstata (600), mama (350), pulmó

UN DE CADA TRES

Un de cada tres espanyols tindrà un càncer al llarg de la seua vida, segons la Societat d'Oncologia

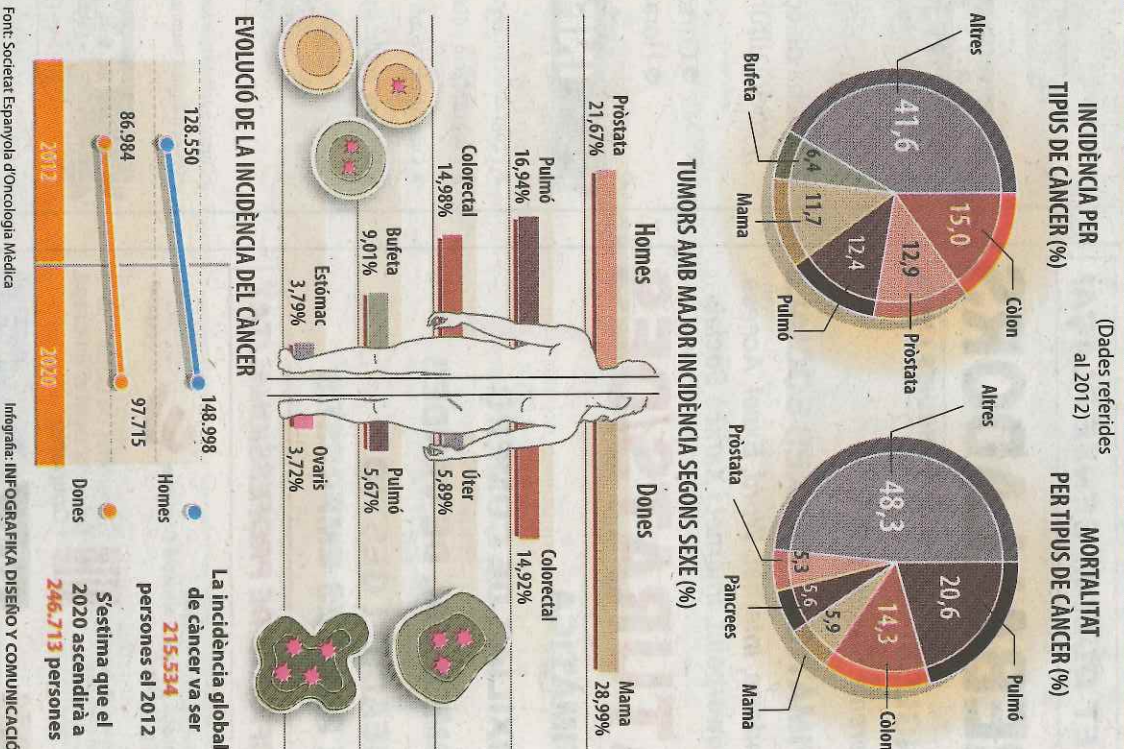
(140) o estómac (50). Malgrat que la incidència va a l'alça, la mortalitat segueix la tendència contrària gràcies als avenços en el cribratge, en el diagnòstic precoç i les millores en els tractaments.

A més, en el conjunt de Catalunya es van diagnosticar el 2015 uns 39.000 casos de càncer (23.600 en homes i 16.300 en dones), segons dades del departament de Salut. La malaltia causa la mort de 16.700 catalans cada any, la primera causa de mort en homes i la segona en dones.

Per la seua part, la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica (Seom) va afirmar ahir que un de cada tres ciutadans espanyols tindrà càncer al llarg de la seua vida, una xifra "preocupant" que, tanmateix, pot disminuir amb "educació".

La Seom va destacar que la paraula *càncer* no s'ha d'associar amb la mort, ja que més del 60 per cent dels tumors malignes es curen.

LES XIFRES DEL CàNCER A ESPANYA



L'OMS preveu un augment del 70% en vint anys

A causa de l'envelliment de la població i del creixement demogràfic

l'IMDRID i l'Organització Mundial de la Salut (OMS) alerta que en les pròximes dos dècades s'espera un increment del 70% de nous casos de càncer, amb 24 milions de nous diagnòstics a l'any a causa del creixement demogràfic i de l'envelliment de la població, en comparació amb els 15 milions estimats per any el 2015.

Amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer, l'OMS va recordar que malgrat els grans avenços en el tractament i prevenció la incidència continua augmentant. "La investigació mostra que al voltant del 50% dels casos es podrien prevenir", va sostenir. Va destacar, a més, el paper actiu que hi juga la so-

L'AECC atén a Lleida 275 pacients i familiars el 2015

Ahir, amb motiu del Dia Mundial, els voluntaris van sortir al carrer en diverses taules distribuïdes en places, hospitals i ambulatoris per donar a conèixer el seu treball. La gerent de l'AECC a Lleida, Eva Figuera, va explicar que l'associació va atorgar el 2015 un total de 42 ajuts econòmics per a despeses terapèutiques i es van fer 714 acompanyaments en consultes externes de l'hospital Arnan de Vilanova.



Dos voluntaris de l'AECC, ahir a la plaça Paeria.

cietat. Així, va ressaltar que el consum de tabac i d'alcohol, una dieta poc saludable i la inactivitat física són els principals factors de risc.

Per la seua part, l'Agència Internacional per a la Investigació

sobre el Càncer (IARC, per les sigles en anglès) de l'OMS va publicar ahir amb motiu del Dia Mundial el Codi Europeu contra el Càncer, en el qual es destaca la importància de no fumar, mantenir una dieta saludable i

Alimentació i exercici. L'OMS recomana mantenir una dieta saludable, evitar la carn processada, no fumar, no beure alcohol i practicar habitualment exercici físic.

Lactància i vacunes. Pel que fa a les dones, l'OMS subratlla la importància de la lactància materna perquè redueix el risc de càncer de mama. En el cas dels nens, recomana vacunar-los contra l'hepatitis C i les nenes, també del virus del papil·loma humà.

RECOMANACIONS OMS PER PREVENIR EL CàNCER

evitar la carn processada per evitar l'aparició d'algun tipus de tumor. L'agència destaca també la importància que s'estableixin polítiques lliures de fum als llocs de treball, es mantingui un pes corporal saludable, es realitzi habitualment exercici físic, es limiti el consum d'alcohol de qualsevol tipus i s'eviti l'excess de sol. A més, l'organisme aconsella menjar molts llegums, verdures i fruites; limitar els aliments amb alt contingut calòric i begudes ensucrades; no abusar de la sal; protegir-se als llocs de treball de les substàncies que causen càncer i potenciar la lactància materna.

La notícia,
a Lleida TV

SEGRE
plus

Vegeu el vídeo al
mòbil amb el codi.

