

SALUT DIA MUNDIAL

Un respir per a la salut

La Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica afecta 40.000 lleidatans, encara que el 70% no ho sap perquè subestima els símptomes || Fa sensació d'ofec i la seua principal causa és el tabac

5. DIEGO LLEIDA Un de cada deu lleidatans pateix MPOC, sigles que signifiquen Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica. Es tracta d'una malaltia que impedeix la correcta sortida i entrada d'aire als pulmons, fet que comporta sensació d'ofec i dificulta les activitats de la vida diària. Ahir, coincidint amb la celebració del Dia Mundial de l'MPOC, es van organitzar als hospitals i CAP de la província diverses activitats de sensibilització, com taules informatives i xarrades. Al vestíbul principal del Santa Maria es van fer espirometries,

malaltia, la principal causa de la qual és el tabac, i que constitueix la tercera causa de mort a Espanya i una de les que suposa més costos al sistema sanitari", va afirmar Casas.

L'MPOC engloba malalties com poden ser la bronquitis crònica (que danya l'estructura del bronqui i produeix una major secreció mucosa, amb tos i expectoració) i l'emfisema pulmonar (o destrucció de les parets alveolars dels pulmons).

L'hospital de Santa Maria va practicar proves d'espirometries.



OSCAR MIRÓN

PERFIL
Recomanen als majors de 40, fumadors o exfumadors, amb símptomes d'ofec anar al metge

una prova senzilla i ràpida per detectar MPOC, ja que es calcula que el 70% dels afectats no estan diagnosticats.

Així ho va explicar Fernando Casas, pneumòleg de l'hospital Arnau de Vilanova, que va afegir que els malalts tendeixen a subestimar els símptomes i a atribuir-los a l'edat o a la baixa forma física.

"Tenir tos crònica o respirar malament no és normal", va afirmar Casas i va recomanar als majors de 40 anys, fumadors o exfumadors, amb símptomes d'ofec acudir al seu metge de capçalera per sotmetre's a una revisió.

"No hi ha suficient consciència ni coneixement d'aquesta

"L'MPOC representa un gran cost al sistema sanitari"

■ L'MPOC engloba dos malalties més conegudes per la població: la bronquitis crònica i l'emfisema pulmonar. Quan no es rep el tractament adequat, l'MPOC es converteix en una malaltia discapactant, amb un greu impacte sobre la qualitat de vida del malalt.

"El nostre gran cavall de batalla és el diagnòstic, perquè la gent desconeix la malaltia i tendeix a subestimar els símptomes", va explicar Fernando Casas. Segons aquest pneumòleg, l'MPOC representa una de les malalties que més costos suposa al sistema sanitari. "En

ENTREVISTA



S. DIEGO

Montse Martínez
49 ANYS. EXFUMADORA

«Fumava i he fet la prova per curiositat»

Ha tingut símptomes d'ofec o de dificultats a l'hora de respirar?
No. Em trobo bé i la veritat és que no coneixia pas aquesta prova de l'espirometria.

Per què ha decidit sotmetre's a la prova?
Perquè vaig fumar durant molts anys i tenia curiositat.

Fumava molt?
Sí, dos paquets pràcticament diaris, dels 14 anys fins als 40.

Com ha sortit la prova?
Afortunadament ha sortit bé i m'ha servit per treure'm un pes de sobre.

Té antecedents en la seua família d'MPOC?
Sí, la meua mare era fumadora passiva, perquè fumàvem tota la família, i va necessitar teràpia d'oxigen.

cas de no tractar-se degudament, un malalt d'MPOC presenta contínues complicacions.

A més, aquesta malaltia en pot agreujar d'altres, com malalties cardíaques o apnea del son", va afegir.

Fernando Casas i la infermera de pneumologia Paula

DIAGNÒSTIC

"El nostre gran cavall de batalla és el diagnòstic perquè la gent tendeix a subestimar els símptomes"



OSCAR MIRÓN

El pneumòleg Fernando Casas i la infermera Paula Carmona.

La notícia, a Lleida TV
SEGRE plus
Vegeu el vídeo al mòbil amb el codi.



Carmona van estar ahir al matí a l'hospital de Santa Maria practicant espirometries.

"El diagnòstic és important i també és vital combatre el tabaquisme, que és la principal causa de l'MPOC", van explicar.

D'altra banda, Casas va destacar la "gran coordinació a Lleida entre l'atenció primària i els hospitals" i va afirmar que hi ha una bona xarxa de metges amb especial interès i formació en malalties respiratòries.

Casas va recomanar acudir al metge de capçalera en cas de dubtes o símptomes.