

SALUT MALALTIES METABÒLIQUES

Diabetis, una dolència prevenible

L'Arnau diagnòstica aquest any 15 nous casos en nens d'aquesta malaltia que pateixen 40.000 lleidatans || Un estil de vida saludable pot frenar en un 70% l'aparició del tipus més comú

S. DIEGO

LLEIDA | L'hospital Arnau de Vilanova ha diagnosticat en el que va d'any quinze nous casos de diabetis en nens menors de 14 anys. Es tracta de diabetis tipus 1, que implica injectar-se insulina per controlar-la. Són dades facilitades ahir per l'Associació de Diabètics de Lleida, que demà celebrarà el Dia Mundial d'aquesta malaltia amb la instal·lació de vuit taules informatives i un punt de control de sucre en sang que s'ubicarà a la plaça de la Catedral.

"Hi ha molta gent que té diabetis i no ho sap, amb els riscos per a la salut que això suposa", va afirmar Francesc Fernández Barqué, coordinador de l'associació. En total, es calcula que a la província de Lleida hi ha uns 40.000 afectats (més de mig milió en el conjunt de Catalunya). Per la seua part, el departament de Salut de la Generalitat va difondre ahir un estudi de la Federació Internacional de Diabetis que sosté que un estil de vida saludable pot prevenir

fins en un 70% l'aparició de la diabetis tipus 2, que és la més comuna i pot tractar-se a base de fàrmacs orals. Alimentar-se seguint una dieta mediterrània, abstenir-se de fumar, practicar activitat física, evitar l'estrès i procurar un descans tranquil són les claus.

La diabetis és un problema creixent de salut pública. De fet, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) considera que la diabetis tipus 2 constituirà una de les epidèmies del segle XXI. Aquest increment es deu, d'una banda, a l'elevada prevalença dels factors de risc —com l'obesitat i el sedentarisme— i a l'augment de l'esperança de vida.

En aquest sentit, el conseller de Salut, Boi Ruiz, va explicar que a Catalunya més de la meitat de les persones amb diabetis controlen la malaltia de forma òptima. Ruiz també va afirmar que les persones amb un nivell baix d'estudis tenen més del doble de probabilitat de patir diabetis.

EN PRIMERA PERSONA



MAGDALENA ALTRESINT

Biel (al centre), amb el seu germà Nil i el seu pare Jordi.

Jordi Colom
PARE D'UN NEN DIABÈTIC

«El diagnòstic als dos anys va ser un xoc»

■ Jordi Colom és un veí d'Anglesola pare del Biel, un nen de 6 anys a qui van diagnosticar diabetis als dos anys i mig. "Ens vam adonar que alguna cosa passava perquè tenia molta set i es cansava molt. El diagnòstic va ser un xoc molt fort", va explicar ahir el Jordi. L'associació de diabètics els va assessorar i, amb el temps, han vist que amb control el Biel pot fer una vida normal. "La setmana passada li van implantar una bomba d'insulina perquè estigui més estable", va afegir.