

ALIMENTACIÓ ESTUDI

Critiquen la demonització de la carn

Científics i nutricionistes exigeixen no alarmar amb aquest aliment després de les advertències de l'OMS || Consumir-ne, amb moderació i en una dieta equilibrada, no representa cap risc

S. DIEGO

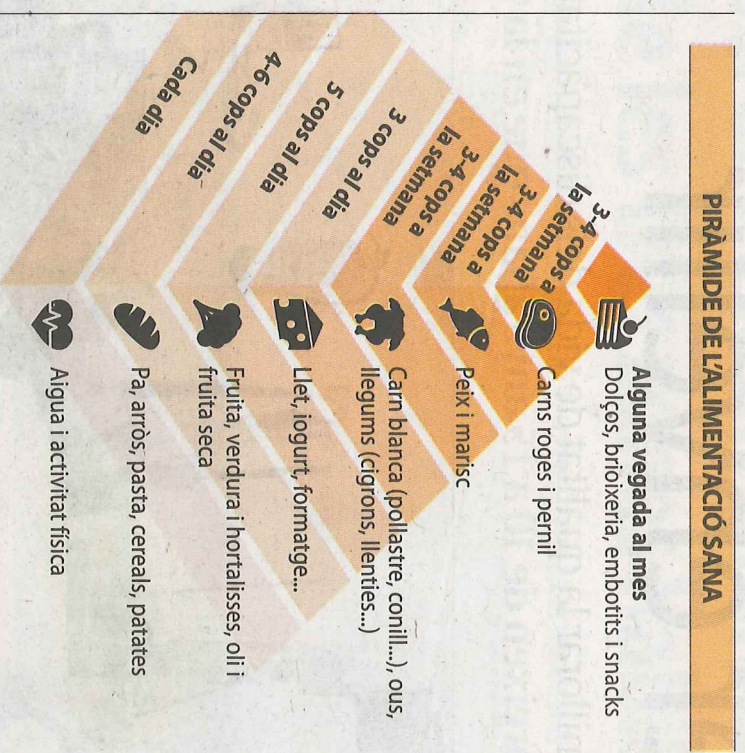
LEIDA | Es pot menjar carn processada i roja? La resposta és sí, però amb moderació i seguint una dieta variada i equilibrada. Així ho van assegurar ahir científics i experts en sanitat i nutrició, que van demanar prudència i no "demonitzar" aquests productes després de l'advertència de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), que va afirmar que hi ha evidències que poden ser cancerígens (vegeu SEGRE d'ahir). Els experts van coincidir a destacar que l'informe, que alerta sobre el consum de salssixes, bacó, embottits i carn

REACCIONS

Sindicats agraris lleidatans consideren un "disbarat" aquest anunci quan arriba el Nadal

roja, no aporta un gran valor afegit. "Ja sabem que el consum d'aquests productes podia tenir conseqüències en la salut cardiovascular. Això d'ara és un altre toc d'atenció, però si es consumeix amb moderació, tal com recomana la dieta mediterrània, no es pot generalitzar el risc", va afirmar Manuel Portero, professor de l'IRB Lleida.

Per la seua part, la Societat Espanyola d'Endocrinologia i Nutrició (SEEN) va demanar que no es "demonitzi" aquest



tipus d'aliments, que tenen beneficis nutricionals i aporten vitamines, proteïnes, ferro i zinc, i va reivindicar el retorn a la dieta mediterrània.

Malgrat que l'OMS va incloure aquest tipus de carn en el mateix grup que el tabac –en el grup 1 dels carcinògens– "la magnitud del risc no és ni molt menys la mateixa", va assegurar Maria Ballesteros, de l'àrea de Nutrició de la SEEN. L'anunci de l'OMS va aixecar butllofes en el sector carni. Sindicats agra-

ris lleidatans com ASAJA o JARC ho van considerar un "disbarat" i més tenint en compte que s'atansa el Nadal, època en la qual tradicionalment augmenta el consum d'aquests productes.

La notícia, a Lleida Televisió

SEGRE plus

Vegeu el vídeo al mòbil amb el codi.



ENTREVISTA



Manuel Portero

PROFESSOR DE FISIOLOGIA IRB LLEIDA

«És un toc d'atenció, però un no s'ha d'alarmar»

Què opina de l'informe?

L'OMS es preocupa per la salut de tothom, però cal tenir en compte que en la dieta mediterrània el consum d'aquest tipus de carns ja és baix, de forma que aquest estudi no aporta un gran valor afegit.

Un no s'ha d'alarmar per aquest tema?

El problema poden tenir-lo les persones que consumeixen grans quantitats d'aquests productes i que ara tenen una raó més per reduir-ne el consum.

Deixarà de menjar embotit? No. L'informe és un toc d'atenció, però l'avis ja el teníem abans.

CLASSIFICACIÓ

GRUP 1

Productes **cancerígens** per als humans.

Begudes alcohòliques

Amiant

Arsènic

Tabac

Pintura

Exposició als rajos UV

Carn processada

GRUP 2 A

Productes **probablement cancerígens**.

Productes de perruqueria

Refinera del petroli

Treballar per tons

Gasos de vehicles

Llums bronzejadors

Carn roja

GRUP 2 B

Productes **possiblement cancerígens** (evidència limitada).

Cafè

Diesel i combustibles marins

Tintories

Treballar en fabricació tèxtil

Camps magnètics de baixa freqüència i torres elèctriques

Estire (plàstics i envasos)