

# CIGARRETES ELECTRÒNIQUES



Les cigarretes electròniques són aparells electrònics en forma de cigarreta que generen vapor a partir d'un líquid amb nicotina, que és el que s'inhala. Quan s'utilitzen aquests aparells es parla de "vapejar", no de fumar.

El líquid recarregable normalment conté nicotina, propilenglicol i additius alimentaris amb diferents sabors (menta, xocolata, regalèssia, ...). Pot ser que aquest líquid no contingui nicotina. Aquests aparells no contenen tabac.

Les diferents parts d'aquest aparell electrònic són:

- Un sistema electrònic de vaporització
- Una bateria recarregable
- Un control electrònic
- Un dipòsit o cartutx del líquid que es vaporitza, que sol contenir nicotina. Segons els fabricants, aquests cartutxos tenen entre 6 i 24 mg de nicotina, però a vegades en poden tenir més de 100 mg. Segons el contingut real i la manera com s'utilitza el dispositiu, la quantitat de nicotina inhalada varia.

Segons els fabricants d'aquests dispositius, aquests proporcionen nicotina en vapor d'una manera que complau a persones fumadores que no poden o no volen deixar de fumar, però que no volen fumar tabac.

## Riscos de les cigarretes electròniques

Com que en aquests aparells no hi ha la combustió del tabac, els consumidors poden creure que són innocus, cosa que els pot fer atractius i donar una sensació de falsa seguretat. A més, no es coneixen la totalitat dels productes que contenen aquests dispositius.

Les cigarretes electròniques alliberen nicotina directament als pulmons, cosa que fa que hi hagi afectació pulmonar en les persones que en consumeixen. A més, com ja se sap, la nicotina és tòxica i addictiva, i en quantitats excessives pot ser letal.

Els líquids que s'utilitzen en les cigarretes electròniques no estan regulats, per això hi ha molta variabilitat en el seu contingut, i no es pot garantir que alguns d'ells puguin contenir tòxics no identificats en l'etiquetatge.

El que és cert és que hi ha poca informació científica i veraç.

## Curiositats

S'estima que el mercat global de les cigarretes electròniques excedeix els 1.500 milions d'euros l'any i el mercat de la UE és de 400-500 milions d'euros.

Les grans companyies de tabac s'han involucrat en el mercat de les cigarretes electròniques a partir de l'any 2012.

La majoria de les cigarretes electròniques són fabricades a la Xina, on un farmacèutic les va patentar l'any 2003.

Les solucions líquides també es produeixen a la UE, i els seus ingredients sovint no es publiquen i no hi ha un control obligatori de la seva seguretat i qualitat.

El que se sap fins ara:

- En el vapor que generen s'hi ha identificat productes tòxics i cancerígens, en menys quantitat de la que es troba en el fum del tabac.
- No s'ha provat la seva eficàcia per deixar de fumar.
- Els líquids que s'utilitzen en aquests dispositius no estan regulats.
- No s'ha demostrat que el seu ús sigui segur, ni es coneixen els efectes sobre les persones no usuàries exposades al vapor.
- S'ha vist un ús creixent per part de menors.
- Es fan servir en llocs on no es pot fumar, cosa que crea confusió. A més, això pot fer que totes les mesures de control del tabaquisme que s'han fet durant els últims anys, i que han ajudat a disminuir el seu consum, ja no tinguin eficàcia.

### **Regulacions sobre les cigarretes electròniques**

Hi ha països que han tractat aquests dispositius com si fossin tabac i els aplicat les normes sobre el tabac, pel que fa a venda i consum.

Altres països els han considerat fàrmacs, ja que contenen nicotina, com els medicaments per a deixar de fumar.

En el nostre país es consideren un producte de consum més, però s'han generat regulacions específiques. Està prohibida la seva venda a menors, està prohibit el seu ús en centres de les administracions, centres educatius i sanitaris, mitjans de transport i espais de joc infantil.

### **Posicionament de diferents organismes**

L'Organització Mundial de la Salut (OMS), el juliol de 2013, va dir que fins que no hi hagi dades que demostrin que són productes segurs, eficaços i de qualitat acceptable, i que això estigui certificat per un organisme regulador nacional competent, els consumidors no haurien d'utilitzar-les.

El Comitè Nacional per a la Prevenció del Tabaquisme (CNPT) ha elaborat un informe que en desaconsella el seu consum.

L'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) ha donat suport a la iniciativa de les xarxes d'hospitals sense fum d'evitar l'ús d'aquests dispositius i de desaconsellar el seu ús als ciutadans.

El Consell Assessor sobre Tabaquisme de Catalunya ha proposat que s'adoptin per a les cigarretes electròniques les mateixes restriccions que s'apliquen al tabac, en quant a l'accés pels menors, a la publicitat i a les limitacions de consum en espais públics.

En aquests moments, hi ha un projecte de Reial Decret, elaborat pel Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat per incorporar a l'ordenament jurídic espanyol l'última directiva europea aprovada l'abril de 2014. En aquest projecte de RD s'hi recull una mesura que permetria la venda de cigarretes electròniques en farmàcies i parafarmàcies, juntament amb les expenedories de tabac i botigues especialitzades.

Ja hi ha varies societats científiques que s'oposen totalment a aquesta mesura: Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (Sefac), Sociedad Española de Farmacología Clínica (SEFC), Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) i el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), i demanen que aquests dispositius es tracten de la mateixa manera que el tabac.

Des del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya ja han anunciat que faran les al·legacions oportunes a aquest projecte de Reial Decret, ja que no creuen idoni ni respectable per al farmacèutic vendre cigarretes electròniques, i s'han posicionat a favor de les farmàcies catalanes en la seva negativa a vendre aquests dispositius en les oficines de farmàcia.