

SANITAT MEDICAMENTS

Farmàcies ambulants

Uns 24.000 lleidatans han de prendre més de sis medicaments al dia i, d'aquests, prop de 2.000 consumeixen deu o més fàrmacs diàriament || Els metges de família revisen les prescripcions de pacients crònics complexos almenys una vegada a l'any per evitar contraindicacions

C. IBARS

LLEIDA | L'esperança de vida és cada vegada major, de manera que la població actual està cada vegada més envellida i pren més medicaments. El 5% de lleidatans (24.000 persones) pren 6 o més fàrmacs al dia. D'aquests, 1.749 en prenen almenys deu diàriament. La majoria d'aquests pacients tenen entre 65 i 74 anys, segons s'estableix en un informe del departament de Salut.

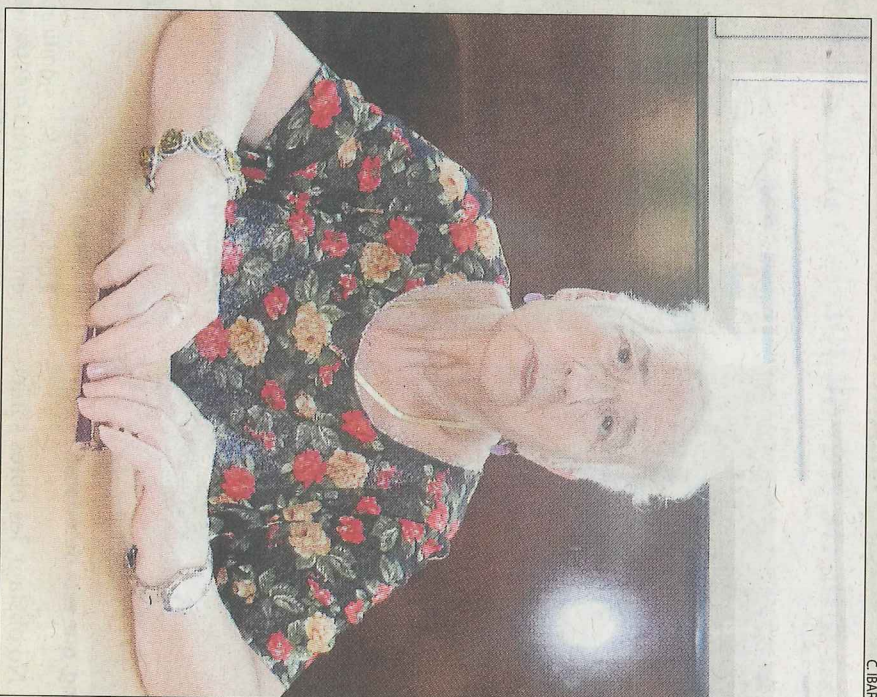
El cap de la unitat d'atenció farmacèutica de Lleida, Jordi Domènech, explica que la majoria de persones polimedicades són pacients crònics amb problemes de tensió, diabetis o malalties pulmonars. "La salut de la gent es torna més complexa a mesura que envellixen i el cert és que la població és cada vegada més gran", diu Domènech. Prendre tants medicaments pot comportar riscos per als pacients. "Hi ha persones que no prenen la seua medicació", exemplifica Domènech. En aquest sentit, la prescripció electrònica permet als metges de família fer un seguiment més exhaustiu, ja que no només poden veure tots els tractaments receptats sinó que poden comprovar quins fàrmacs s'han arribat a dispensar a les farmàcies.

"És molt important fer una revisió exhaustiva de les prescripcions dels pacients crònics", afegeix Domènech, que concreta que els metges de família han de comprovar almenys una vegada a l'any que no hi hagi contraindicacions entre els principis actius que prenen els malalts.

TECNOLOGIA

Una aplicació informàtica adverteix els metges si un fàrmac és incompatible amb altres medicaments

"És important fer revisions per prevenir que el pacient es descompensi, perquè si són ingressats a l'hospital és molt possible que els prescriguin altres fàrmacs, amb la qual cosa la situació es complica cada vegada més." En aquesta línia, Domènech assegura que la coordinació entre els metges de família i els especialistes de l'hospital és fonamental per garantir el benestar del malalt. Per aquesta raó, és molt útil que a Ponent tots els facultatius utilitzin el mateix sistema informàtic, amb la qual cosa tots els metges poden accedir a les anotacions dels que han atès el seu pacient. Els facultatius compten des d'alguns anys amb una aplicació informàtica



C. IBARS

«Estic sola i necessito ajuda per no equivocar-me»

Dolores Cuit

11 MEDICAMENTS DIARIS

"Cada dia he de prendre onze medicaments; la majoria per a la tensió, el dolor i l'estómac", explica Dolores Cuit, que afegeix que és molt complicat per a ella perquè està sola i no té ningú que li controlli les preses ni que l'ajudi en el seu dia a dia.

"No puc fer-ho tot jo sola, no puc valer-me per mi mateixa i no

que els indica en el moment de fer una recepta si hi ha contraindicacions amb qualsevol altre medicament que s'estigui prenent el pacient. A més, des de Salut fan suggeriments sovint a les residències geriàtriques i els adverteix per exemple que donar antiinflamatoris pot causar alteracions com úlceres i que els ansiolítics augmenten el risc de caigudes.

"La medicina ha de centrar-se exclusivament en el pacient, per la qual cosa els metges hem d'adaptar-nos a la nova realitat i entendre que cada vegada hi haurà més polimedicats perquè cada vegada hi ha malalts més complexos i fràgils", conclou Domènech.



C. IBARS

«Em preparen les preses a la farmàcia»

Dolors Bonales

10 MEDICAMENTS DIARIS

Dolors Bonales pren deu medicaments al dia per al cor i la tensió principalment, a més del sintron. "A la farmàcia em donen cada mes una caixa en la qual em preparen les pastilles que he de prendre cada dia i en cada hora, que m'ho fa tot molt més fàcil", explica, encara que afegeix que "de vegades m'equívoco i em dei-

xo alguna presa, però des que reb aquest servei de la farmàcia prenc la meua medicació de manera més estricta i controlada i tant la meua família com jo estem molt més tranquils".

La Dolors explica que com ha de prendre molts medicaments, tant el seu metge de família com ella, intenten evitar afegir-ne d'altres sempre que sigui possible.

"Per exemple, quan tinc urticària m'aplico remeis naturals per evitar posar més fàrmacs al meu cos."

"Cal fer més seguiment a les farmàcies"

L'augment de pacients que prenen molts fàrmacs al dia ha comportat que cada vegada siguin més les farmàcies que ofereixen un servei de preparació de les preses dels malalts com a mesura per facilitar-los el control de la medicació, segons explica el president del Col·legi de Farmacèutics de Lleida, Josep Aiguabella.

"Des de les farmàcies hem de facilitar-los el control de la medicació tant com ens sigui possible", diu Aiguabella, que afegeix que "estem fent un estudi amb el Calsalut per esta-

blir noves mesures perquè els farmacèutics facin un seguiment de la medicació de pacients complexos, perquè no pot ser que surtin de la farmàcia amb una bossa plena de pastilles".

En aquest sentit, va concretar que molts professionals de

CONTROL

Cada vegada més farmàcies ofereixen serveis per ajudar a controlar les preses de fàrmacs

Ponent ja ofereixen aquest servei a títol individual. "Gairebé tots els farmacèutics de la província han fet un curs al Col·legi per poder oferir un seguiment i molts d'ells ja ho fan amb alguns clients", diu Aiguabella, encara que afegeix que "cal fer-ho amb molta precaució".

Per aquesta raó, Aiguabella assegura que les farmàcies han de portar més control dels fàrmacs que prenen els malalts complexos, "especialment aquelles persones grans que estan soles i necessiten ajuda".