



GETTY IMAGES

El fàrmac aprovat està especialment indicat per a obesos no gaire greus, que encara no necessiten cirurgia bariàtrica

# Un fàrmac per a diabètics es podrà utilitzar perquè els obesos rebaixin pes

## El producte, aprovat a Europa al març, està pendent d'un tràmit a Espanya

**ANA MACPHERSON**  
Barcelona

Un fàrmac que fa uns anys que utilitzen els diabètics tipus II, la liraglutida, aviat estarà a les farmàcies espanyoles amb un altre nom i una altra dosi (3 mg en lloc d'1,8 mg) per ajudar a aprimar obesos que no presenten altres malalties i preobesos amb problemes de colesterol o hipertensió. L'agència europea de medicaments (EMA) ho va aprovar al març, però a Espanya encara no té adjudicat un codi nacional, cosa que sempre acostuma a trigar uns mesos.

La liraglutida s'ha demostrat útil per rebaixar almenys un 5% del pes en el 61% dels pacients que ho van provar, però un terç d'ells van aconseguir perdre més del 10%. L'estudi més complet fins ara es va publicar a comentaris de juliol al *New England Journal of Medicine*, on es com-

parava aquesta nova dosificació amb un altre grup al qual només li donaven consells dietètics i la recomanació de fer més exercici. Si el 33% dels que van prendre el medicament van aconseguir perdre més del 10% de pes, entre els

que feien dieta només ho va fer el 10,6%. Una diferència important. Els 3.731 participants de l'assaig tenien un índex de massa corporal (IMC) superior a 30 (es calcula dividint els quilos pel quadrat de l'alçada en metres), el que es

considera una persona obesa, i també incloua persones amb un índex menor, de fins a 27 (preobesos), però que sumaven altres problemes com ara colesterol alt o hipertensió.

"El problema és que serà difícil

## Cardiòlegs contra els greixos trans a Europa

■ La Fundación Española del Corazón (FEC) reclama a la Comissió Europea un marc legal que determini l'ús dels greixos trans com ha fet en la Food and Drug Administration (FDA) dels EUA, que les ha prohibit als aliments per considerar-les una amenaça per a la salut pública. El veto s'aplicarà de forma progressiva durant els propers tres anys. Però a Europa només hi ha una restric-

ció en preparats per a lactants, i només Dinamarca, Àustria, Suïssa i Islàndia han obligat la indústria a limitar la quantitat utilitzada en productes alimentaris, que no pot passar del 2%. Ni tan sols no és obligatori mostrar la quantitat de greixos trans que conté a l'etiqueta. Els aliments processats perquè n'allarguen la conservació i milloren el sabor i la textu-

ra. S'aconsegueixen mitjançant un procés d'hidrogenació que els transforma de líquid a sòlid. Però aquest tipus de greix eleva els nivells de colesterol dolent, disminueix el bo i augmenta el risc de tenir malaltia coronària fins i tot un 23%. Reduir un 1% el consum d'aquests greixos disminueix entre un 2% i un 3% la malaltia cardiovascular i el nombre d'infarts.

per als obesos espanyols acceptar pagar un preu alt per un fàrmac que té uns resultats més curts que les seves expectatives d'aprimament", reflexiona Josep Vidal, cap del servei d'endocrinologia i nutrició de l'hospital Clínic.

La liraglutida per a l'obesitat encara no té preu adjudicat, però medicaments anteriors, retirats per efectes secundaris greus, costaven al voltant de cent euros al mes. "Seria una factura caríssima, impagable per a la sanitat pública".

**L'últim estudi comparatiu demostra que el 33% dels pacients perden més del 10% dels quilos**

blica. Parlem del 28% de la població".

Aquest fàrmac no cura l'obesitat, "però en el *desert* actual per a aquests pacients, és un bon suport", defensa l'endocrinòleg. Actualment, pràcticament només hi ha dues opcions: la dieta i l'augment de l'activitat física, cosa que aconseguix una pèrdua del 2% del pes, i la cirurgia, que aconseguix un aprimament del 20%. Aquest medicament ofereix un 8% de mitjana al cap de sis mesos.

"Però a la llarga trobarem que el tractament de l'obesitat serà un combinat de medicaments, com passa avui en la hipertensió i la diabètic. Aquest serà un dels. És el començament". L'obesitat és probablement la malaltia crònica que té més conseqüències sobre la salut. Afecta uns 400 milions de persones al món.

Aquest nou ajudant per als obesos és una injecció que conté un agonista del receptor del pèptid-1 similar al glucagó que estimula la secreció d'insulina. Segons informa l'Agència Espanyola del Medicament, el mecanisme d'acció pel qual la liraglutida produeix una pèrdua de pes no es coneix completament, "però sembla que regula la gana incrementant la sensació de plenitud i sacietat mentre redueix la sensació de gana i de la ingesta calòrica".

Estarà indicat només per a obesos amb un índex de massa corporal (IMC) superior o igual a 30 i per als de 27 amb riscos associats. El tractament, insisteix l'agència, "s'ha d'interrompre si després de 12 setmanes amb la dosi de 3 mg al dia, els pacients no han perdut almenys el 5% del seu pes corporal inicial". ●