

SALUT DERMATOLOGIA

# Sol i platja contra la psoriasi

L'estiu és la millor època per tractar aquesta malaltia crònica de la pell que afecta més de 6.000 lleidatans || Segons els dermatòlegs, quan els pacients es jubilen, la inflamació disminueix

S. DIEGO

**LLEIDA** | Les persones amb psoriasi —una malaltia de la pell crònica que provoca plaques envellides i escatoses— solen relacionar l'evolució de la seua malaltia amb els canvis d'estació. A l'estiu, en la majoria dels casos, l'afecció millora considerablement. Però, a què es deu? La combinació de sol, aigua del mar, més temps lliure i menys estres influeix directament en la malaltia, segons els dermatòlegs. La psoriasi acostuma a aparèixer en colzes, genolls i cap, però també pot manifestar-se en altres parts del cos i pot sumar-s'hi l'artritis.

“El 90% dels malalts tenen plaques localitzades i poden portar una vida completament normal seguint tractaments a base de pomades sense efectes secundaris”, explica el doctor Josep Manel Casanova, cap de Dermatologia de l'Arnau de Vilanova. Tammateix, hi ha un petit percentatge de pacients amb més del 10% de l'àrea corporal afectada a qui la psoriasi pot po-

**PLAQUES LOCALITZADES**  
El 90% dels pacients poden portar una vida normal amb tractaments a base de cremes

sar en dubte la seua qualitat de vida i provocar-los problemes socials i psicològics. Per a ells, existeix la fototeràpia (amb una màquina a l'Arnau) o tractaments sistèmatics com pastilles i/o injeccions. Tractaments a part, els hàbits i el control de l'estres influeixen directament en la malaltia. “La majoria de pacients, quan es jubilen, milloren considerablement”, afirma Casanova. La psoriasi pot aparèixer en qualsevol moment de la vida i és menys freqüent en nens.

**Nou tractament**

El balneari de Caldes de Boí va acollir des de dimecres i fins aahir un congrés amb més de 100 inscrits en el qual s'ha presentat un nou tractament contra la psoriasi. Es tracta d'un fang termal basat en una alga sulfurària anomenada Sulphaterm. A partir de la pròxima tardor, serà el primer fang termal terapèutic a la venda a les farmàcies.

DADES

<b>6.000</b>	<b>1.800</b>	<b>200</b>
AFFECTATS A PONENT	VISITES	CASOS GREUS

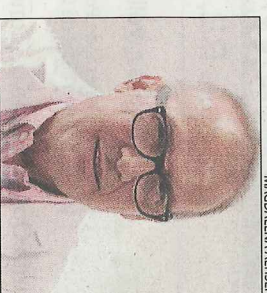
És el nombre de persones que pateixen psoriasi a la província, una malaltia que afecta entre l'1% i el 3% de la població.

El servei de Dermatologia de l'Arnau i la seua Unitat de Psoriasi comptabilitzen cada any unes 1.800 visites de pacients afectats.

La Unitat de Psoriasi de l'Arnau, dedicada als casos moderats i casos greus, atén cada any prop de 200 malalts.

MAGDALENA ALTRESANT

DADES



**Josep Manel Casanova**  
CAP DE DERMATOLOGIA DE L'ARNAU

«La farmacèutica que la curi es farà d'or»

**Per què surt la psoriasi?**

La psoriasi és una malaltia genètica hereditària. En ocasions, pot ser latent i desencadenar-se per una infecció o una situació d'estres. Alguns pacients no saben que els seus familiars tenen psoriasi perquè podien tenir-la molt localitzada, encara que també pot donar-se la mutació d'un gen.

**Hi influeixen els hàbits?**

Sí. Quan es jubilen, la major part dels afectats milloren, perquè viuen més tranquils.

**I l'alimentació?**

No està demostrat que hi hagi aliments beneficiosos o perjudicials per a la psoriasi.

**S'investiga prou per trobar un remei?**

Sí, s'investiga molt. La farmacèutica que trobi el remei es farà d'or.

ACCIÓ PSORIASIS



**Sessions de fototeràpia a l'Arnau** ■ La unitat de l'hospital Arnau de Vilanova per tractar la psoriasi compta amb un aparell de fototeràpia, una màquina que tracta la inflamació de la pell a través de la llum. Els pacients se sotmeten a sessions tres vegades per setmana.

## Animen els afectats a anar a la platja amb la campanya 'Destapa't'

■ L'associació Acció Psoriasi, amb una delegació territorial a Lleida, impulsa des del 2012 la campanya *Destapa't*, per animar els afectats a anar a la platja a prendre el sol de forma saludable i controlada i banyar-se a l'aigua del mar, atesos els efectes beneficiosos que aquesta activitat aporta en el tractament de la pell. Tammateix, a moltes persones amb psoriasi encara els costa mostrar la seua malaltia en públic. “Notes que la gent et mira i

és incòmode”, apunta Jaume Aixalà, afectat de psoriasi i delegat a Lleida d'Acció Psoriasi.

“El pitjor passa a les piscines, on s'ha donat casos de gent que demana al socorrista que l'afectat surti de l'aigua”, explica. “Cada vegada es coneix més a nivell social què és la psoriasi, però encara cal posar èmfasi en la idea que no és una malaltia contagiosa i que no passa res per tenir a prop o abraçar un afectat”, conclou.



Esther, una de les participants en la campanya 'Destapa't'.