

Pocs al·lergòlegs per a tanta al·lèrgia

L'espera per fer-se les proves és d'un any en algunes zones de Catalunya

MAYTE RIUS
Barcelona

“Falten al·lergòlegs a la sanitat pública catalana; no és només que els grans hospitals de Barcelona tinguin menys especialistes que els d'altres zones d'Espanya,

sinó que al de Girona i als comarcals només n'hi ha un, i segons la zona de Catalunya on resideixis t'has d'esperar més d'un any perquè t'atenguin i et facin unes proves d'al·lèrgia”. Amb aquesta contundència es va expressar ahir el president de la Societat

Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica (Scaic), Lluís Marquès, a l'hora d'explicar les dificultats que tenen els al·lèrgics per aconseguir un diagnòstic i un tractament adequat a través de la sanitat pública. Marquès va subratllar que les mancances no són

noves, que la Scaic fa almenys set anys que reclama al Departament de Salut la contractació de més al·lergòlegs, però el nombre d'al·lèrgics augmenta a un ritme de gairebé el 2% anual i el nombre de pacients que no són tractats correctament cada vegada és més alt, de manera que fa només uns dies han reiterat les seves queixes i han presentat noves propostes de contractació als responsables de la sanitat catalana. “Molts pacients estan sent atesos per un metge de família, per un pneumòleg o per un otorinolaringòleg, que ataquen els símptomes però no poden diagnosticar la causa del problema ni tractar-lo de manera global, de manera que la persona rep atenció però no la que seria més adequada”, justifica.

Marquès recorda el paper imprescindible de l'al·lergòleg a l'hora de constatar el tipus d'al·lèrgen a què reacciona cada persona i poder valorar si és susceptible de ser desensibilitzat o vacunat, tractaments que permeten abordar globalment els símptomes i, a més, amb efecte permanent. De moment, per afrontar aquesta falta d'especialistes a la sanitat pública, la Scaic imparteix formació i distribueix protocols d'actuació entre els metges d'atenció primària i els pediatres perquè sàpiguen com cal enfocar i diagnosticar els diferents casos i, a través de l'història electrònica compartit, puguin

resoldre problemes en consultes virtuals amb l'al·lergòleg.

Les malalties al·lèrgiques afecten més d'un terç de la població espanyola i, dels al·lèrgics, aproximadament la meitat ho són a pòl·lens de plantes, encara que Marquès alerta que les al·lèrgies que estan creixent més en els últims anys i que més preocupen per la gravetat de les reaccions que comporten són les alimentàries. En el cas dels al·lèrgics a pòl·lens, el president de la Scaic

Més d'un terç de la població està afectada, més de la meitat a causa dels pòl·lens de les plantes

assegura que a Catalunya no es preveuen altes concentracions de pol·len aquesta primavera. “La campanya d'al·lèrgia al pol·len va començar més tard que altres anys, però amb molta força. Tot i així, la floració dels arbres ha durat pocs dies i la de les herbes, les gramínies i l'olivera, que són les que queden, s'espera que serà lleu”, detalla. En tot cas, és fonamental que l'al·lèrgic sàpiga quin pol·len l'afecta.●



MÉS RECOMANACIONS PER A LES PERSONES AL·LÈRGIQUES A www.lavanguardia.com