

SANITAT SALUT MENTAL

# El consum d'antidepressius a Lleida puja un 30 per cent en deu anys

Per la crisi i perquè els metges de família prescriuen més fàrmacs d'aquest tipus

C. IBARS

LLEIDA | El consum d'antidepressius ha augmentat un 30% en els últims 10 anys, passant de 205.856 envasos prescrits a la regió sanitària de Lleida el 2005 a 267.030 el 2014. El consum d'aquests fàrmacs es va disparar a partir de l'any 2008, coincidint amb l'inici de la crisi econòmica. La psiquiatra lleidatana Maite Utgés va explicar que aquest augment no fa referència a les depressions genètiques, sinó que es deu sobretot a un increment dels trastorns adaptatius, nom pel qual es coneixen les depressions que són provocades i depenen de circumstàncies adverses concretes. "Aquest tipus de depressió, que no és la més greu, és la que s'ha intensificat amb la crisi, perquè han augmentat els problemes econòmics, socials i familiars de les persones", va dir Utgés, que va afegir que encara que no ha incrementat el percentatge de depressions greus, aquesta conjuntura econòmica sí que ha provo-



OSCAR MIRÓN

Medicaments antidepressius, en una farmàcia de Lleida.

cat que empitjorin i que els pacients que les pateixen siguin més propensos a desestabilitzar-se.

Així mateix, Utgés va apuntar que una altra de les causes principals per les quals ha augmentat el consum d'aquest tipus de fàrmacs és que els metges de

família recreen més antidepressius, ansiolítics i somnífers que abans. "És cert que ha augmentat el nombre de gent que pateix depressió, però també ha millorat la detecció de la patologia, principalment perquè l'Atenció Primària té més resolució", va explicar.

## Dones d'entre 30 i 60 anys, les més propenses a patir depressions

La psiquiatra lleidatana Maite Utgés va explicar que el perfil majoritari de persones que pateixen depressió és el de dones d'entre trenta i seixanta anys que han viscut recentment una situació adversa, encara que va puntualitzar que les depressions en homes han augmentat significativament en els últims anys. En aquest sentit, va explicar que els principals símptomes per detectar una depressió són una disminució de l'estat d'ànim, canvis de pes importants en l'afectat i detectar senyals d'aïllament, entre altres indicadors.