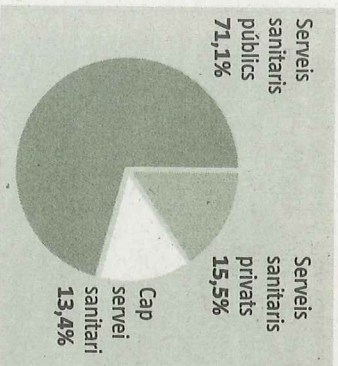


**RESULTATS DE L'ENQUESTA DE SALUT DE CATALUNYA** Estudi fet el 2014 amb 4.788 persones

**ÚS DELS SERVEIS SANITARIS**

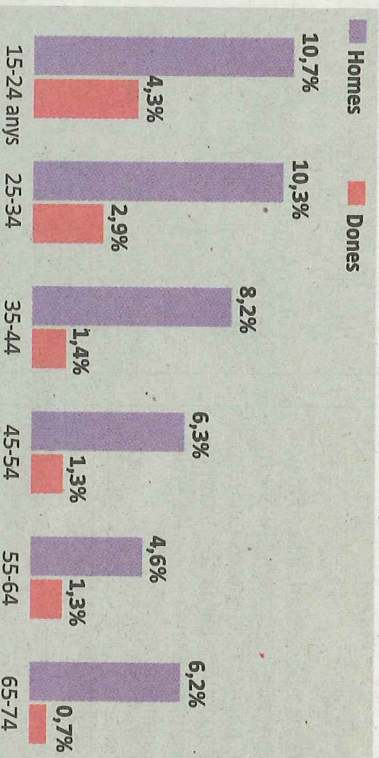
**A CATALUNYA**

Població general que els ha fet servir l'últim any

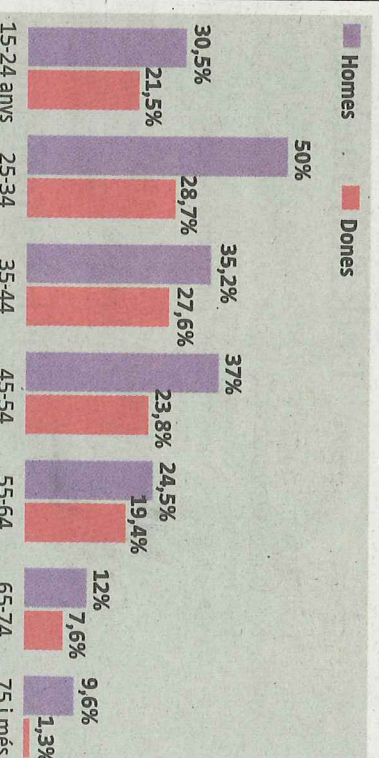


**COMPORTAMENTS RELACIONATS AMB LA SALUT**

**Consum de risc d'alcohol.** Per grup d'edat, en percentatge

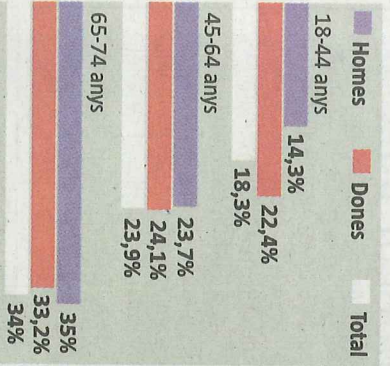


**Consum de tabac.** Per grup d'edat, en percentatge



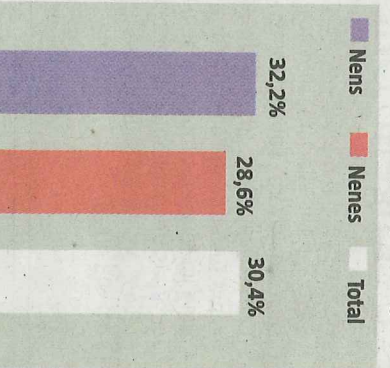
**Sedentarisme**

Per grup d'edat, en percentatge



**Excés de pes infantil**

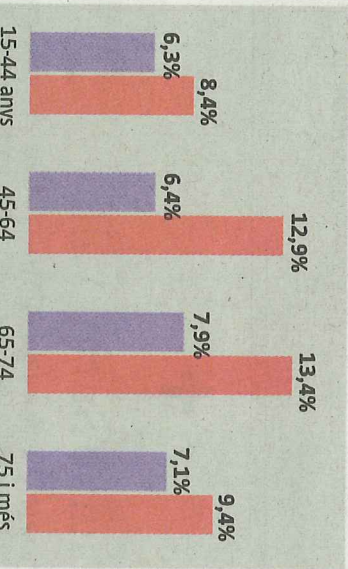
Població de 6 a 12 anys, en percentatge



**ESTAT DE SALUT**

**Salut mental**

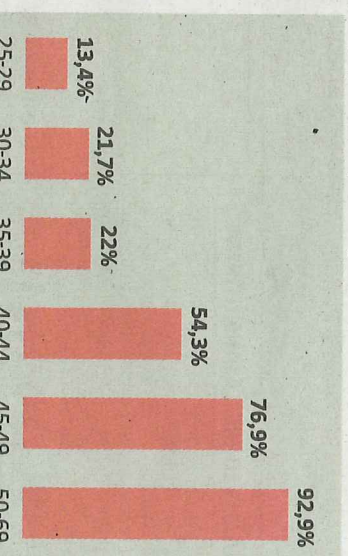
Població amb risc de patir algun trastorn mental, en percentatge



**PRÀCTIQUES PREVENTIVES**

**Mamografia periòdica**

Per grup d'edat, en percentatge



# Bé de salut i més longeus, però amb excés de pes i massa sedentaris

## El 83% de la població creu que el seu estat és bo, molt bo o excel·lent

**ANA MACPHERSON**  
Barcelona

La foto fixa de la salut dels catalans que reflecteix cada any l'enquesta de salut mostra una població convinguda que està bé (38,9%) o molt bé (33%). I un 11,2% fins i tot assegura que és excel·lent. En total hi ha un 83% d'optimistes. "Però continuen amb un excés de sedentarisme, amb xifres de sobrepès i obesitat molt millorables, encara que no es pugui parlar de suspens, i amb unes grans designacions en hàbits saludables en funció de la classe social i el nivell d'estudis", va resumir Carles Constante, director de Planificació Sanitària del Departament de Salut.

eren a casa, no en un centre. I entre ells, el sedentarisme va en augment. El 2014, el 20% dels homes majors de 18 anys i el 24,4% de les dones no tenien cap activitat física, gairebé 5 punts més que el 2010. I la diferència més gran en contra de les dones es produeix entre els 18 i els 44 anys.

Quan el que s'observa és l'activitat física saludable, són els homes de classe alta i amb estudis universitaris els que més desdent cal afegir que el 23% dels nens i el 22% de les nenes d'entre 3 i 14 anys passen un mínim de dues hores diàries davant la tele o jugant amb alguna pantalla: oci sedentari.

L'enquesta pren el pols a hàbits de vida, a l'ús de serveis, a malalties sofertes i a la prevenció que es fa, i en conjunt sembla que el que millora i es manté en bons nivells és tot allò que depèn del sistema sanitari: les mamografies per al control precoç del càncer de mama, els controls de la hipertensió i el coles-

terol. Quan s'arriba al terreny en què és un mateix qui es cuida segons els hàbits, les diferències s'engrandeixen en funció del nivell d'estudis i de la situació econòmica, com queda reflectit en l'activitat física.

Per exemple, el consum de risc d'alcohol és molt superior entre els homes amb menys estudis que entre universitaris (de 8,6% a 6%). Entre les dones, que beuen molt menys, hi ha una relació inversa: les universitàries consumeixen excessivament més que les que tenen estudis secundaris o primaris.

A l'hora de mesurar hàbits alimentaris recomanables, com ara prendre cinc vegades fruita o verdura cada dia, els qui més ho fan són les dones grans (de 65 a 74 anys) i les universitàries i amb nivells d'ingressos alts. Gairebé la meitat dels nens més petits mantenen aquests hàbits alimentaris, però és un costum que es va abandonant a mesura que creixen i, al final, no arriben a sumar l'11% els que consumeixen aquestes cinc vegades fruita i verdura. En tabac, es millora cada any: ara, menys del 26% de la població amb més de 15 anys; entre els homes fumen menys els que tenen més renda, i entre les dones, les que tenen menys estudis.

"L'esperança de vida catalana és la tercera d'Europa, al darrere d'Islandia i Suïssa i al davant d'Alemanya, França i el Regne Unit", va anunciar el conseller Boi Ruiz. Avui és de 86 anys per a les dones i 80,3 anys per als homes. "S'han guanyat quatre anys des del 1999". ●

LA VANGUARDIA