

# L'exposició controlada al que causa al·lèrgia ajuda a superar-la

## Un estudi britànic demostra que evitar l'al·lèrgogen no prevé

**ANA MACPHERSON**  
Barcelona

Una investigació publicada a *The New England Journal of Medicine* amb la participació de més de 600 nens entre els 4 i 11 mesos, als quals es va fer un seguiment fins als 5 anys, mostra que exposar-se al potencial causant de l'al·lèrgia és millor que evitar-lo, almenys en el cas del cacauet. Van excloure de l'estudi els nens clarament al·lèrgics, però per a la resta la diferència entre el grup que es va exposar al cacauet i el

Per l'experta, el que els pares han de saber és que un tractament d'aquest tipus en nens de risc elevat, perquè pertanyen a famílies amb aquesta al·lèrgia, s'ha de fer en un hospital on portin el control sobre les dosis d'exposició, que han de ser graduats, i on tinguin recursos per recaptar el nen si la resposta al·lèrgica és important. En l'estudi del cacauet, els autors expliquen que en un dels casos van haver d'aplicar-li adrenalina.

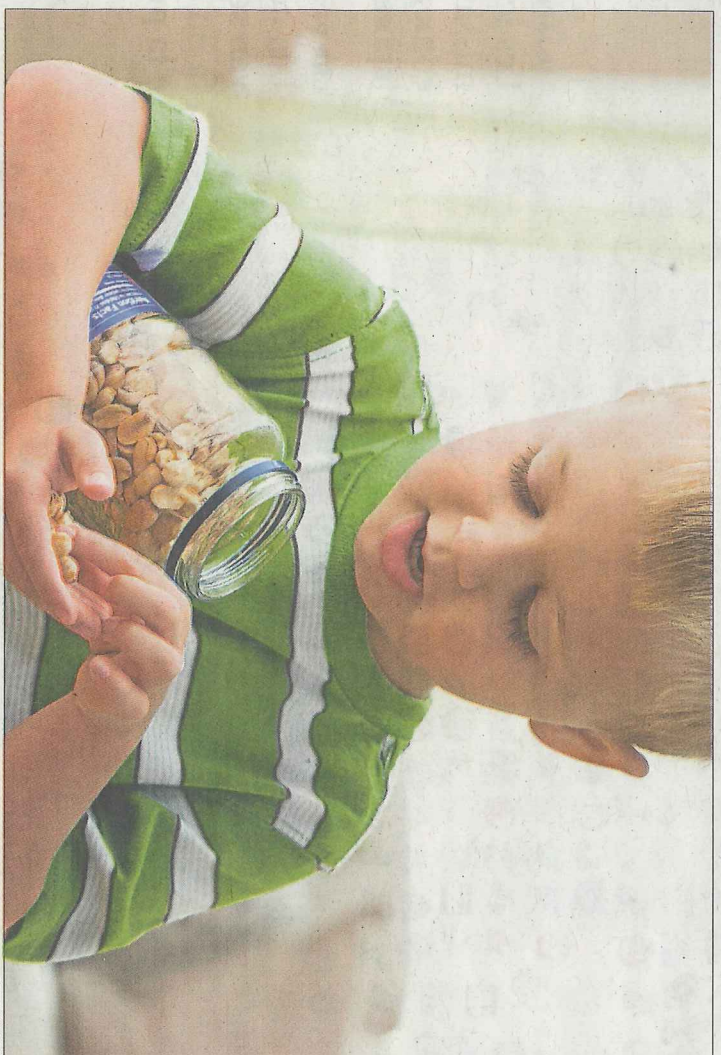
conviven amb gats se sensibilitzen, però no expressen tant la seva reacció al·lèrgica com els que, no convivint-hi, un dia s'hi exposen.

"Si aconseguim que un nen al·lèrgic a la llet pugui arribar a beure-se'n mig vas diari sense conseqüències, no només millorem la nutrició, sinó que, a més a més, evitem accidents: si un dia es menja una pasta que té llet sense saber-ho, no en tindrà mai tanta com aquest mig vas que sí que tolera".

El que no és recomanable és evitar aliments per una simple anàlisi de la-

que no en va incloure mai a la dieta va ser del 81% quan van fer els 5 anys. "Un estudi que mostra un benefici d'aquesta magnitud en la prevenció de les al·lèrgies als cacauets no té precedent", reconeix Anthony Fauci, director de l'Institut dels Estats Units d'Al·lèrgies i Malalties Infeccioses a través de France Press.

"Aquests resultats poden canviar el nostre enfocament per a la prevenció de les al·lèrgies alimentàries".



GETTY IMAGES

**Un nen menja cacauets d'un pot**

no hi havia proves concloents que això fos preventiu, i l'estudi britànic conclou que és millor el contrari.

Des de fa nou anys es tracten en hospitals com Sant Joan de Déu nens al·lèrgics a la proteïna de la llet de vaca i al·lèrgics a l'ou amb petites exposicions. En el 80% i el 70% dels casos, els nens aconseguixen admetre sense reacció adversa almenys un vas de llet al dia o menjar-se un ou. "Es una immunopertàpia que ja hem proporcionat a més de 150 nens de l'hospital. La pregunta, com en el cas del cacauet, és que passa després, quan no es dona aquesta dosi de l'aliment que provoca l'al·lèrgia", pregunta la responsable d'immunoal·lèrgies de l'hospital de Sant Joan de Déu, Ana Plaza. "Es tracta d'un canvi immunològic induït, així que no sabem què passa quan al nen se'l deixa d'exposar a aquestes dosis".

### A Sant Joan de Déu tracten amb petites dosis continuades l'al·lèrgia a l'ou i la llet

introducció dels aliments complementaris, com els cereals, l'ou, les fruites. En el gluten, per exemple, abans s'ajornava fins als 9 mesos, i l'aliment no és preventiu. Val més començar abans fins i tot durant la lactància, perquè la llet materna pot ajudar a modular la reacció", explica la doctora Plaza.

Aquesta modulació de la resposta al·lèrgica gràcies a l'exposició controlada s'ha observat també amb les mascomes. Les persones al·lèrgiques que

laboratori sense haver detectats símptomes. "És molt important un bon diagnòstic: l'al·lèrgia pot posar en risc la vida, la intolerància pot ser un problema intestinal. Són molt diferents".

En el cas del cacauet, la prevalença de l'al·lèrgia quan van fer els 5 anys en els nens no potencialment al·lèrgics va resultar ser del 13,7% entre els que no en van menjar mai i de l'1,9% entre els que sí. Per als nens que sí que donaven mostres de certa sensibilitat, la prevalença en el grup que va evitar el consum va arribar al 35,3%, mentre que entre el grup que en va consumir continuadament va ser del 10,6%. "La introducció primerenca de cacauets va reduir significativament la freqüència de desenvolupament d'al·lèrgia entre nens d'alt risc per a aquesta al·lèrgia", diu per concloure l'informe. ●