

SALUT CONSUMIDORS

Denuncien l'ús abusiu de fàrmacs contra el colesterol

l MADRID | L'organització de Consumidors i Usuaris (OCU) va denunciar dilluns passat el consum "indiscriminat" de fàrmacs per reduir el colesterol, que ha crescut un 442% entre el 2000 i el 2012. Segons un estudi realitzat per l'OCU a 2.300 persones, un 27% dels espanyols d'entre 25 i 74 anys reconeix tenir problemes amb el colesterol i el 67% dels que intenten controlar-ne el nivell consumeix estatines -medicament per reduir el colesterol.

Les dades d'aquesta enquesta demostren també que el 22% dels espanyols consumeix o ha consumit algun medicament per reduir el colesterol, mentre que només un 2% dels qui pateixen aquesta patologia van optar per adaptar el seu estil de vida, practicar exercici físic o controlar la dieta.

Va alertar també que el 21% dels enquestats amb un

tractament basat en estatines ha experimentat, entre d'altres, rampes musculars o cansament i que en més d'un terç d'aquestes ocasions les reaccions van ser severes.

"La decisió de prescriure fàrmacs és delicada i es basa en diferents valoracions dels especialistes, però sigui com

ESTUDI

El 22% dels espanyols ha consumit algun medicament per reduir el colesterol

sigui sembla que sovint s'imposa receptar com l'única opció possible o sense existir una necessitat imperiosa per fer-ho", va denunciar.

L'OCU subratlla que moltes persones desconeixen que el fet de tenir el colesterol alt "no és raó suficient per medicar-se".