

SANITAT MALALTIES

La grip ja és epidèmia i en 3 setmanes arribarà al màxim

Salut demana anar al CAP o trucar al 061 abans que acudir a l'hospital || Els centres de Lleida noten un augment dels casos

REDACCIÓ

LLEIDA | L'arribada del fred intens i la tornada dels nens a l'escola ha propiciat que els casos de grip s'hagin duplicat l'última setmana, cosa que ha desencadenat que el virus hagi entrat ja en fase d'epidèmia a Catalunya, amb xifres de 109 casos per cada 100.000 habitants (el llindar de l'epidèmia es fixa en els 102 casos). Val a destacar que la situació d'epidèmia s'ha retardat uns dies respecte al 2014. No obstant, i malgrat les dificultats de predicció, l'Agència de Salut Pública preveu que la màxima incidència del virus arribi d'aquí a tres setmanes, amb uns 400 casos per cada 100.000 habitants.

De moment, la grip ja ha produït la defunció d'un home d'entre 40 i 45 anys de Girona que no n'estava vacunat i tenia patologies prèvies. A més, fins a la data, se n'han registrat 13 casos greus, encara que tots evolucionen favorablement. Salut va destacar que el 85% d'aquests pacients no estava vacunat contra la grip, motiu pel qual anima el personal sanitari i les persones en risc a fer-ho.

No obstant, l'Agència de Salut Pública va explicar ahir que aquest any hi ha una discordança entre les soques del virus que circulen i la vacuna, ja

CONSELLS

Hidratació

■ Beure molta aigua és un dels consells de Salut per prevenir els símptomes de la grip.

Rentar-se les mans

■ Es recomana rentar-se les mans amb molta freqüència.

Ventilació

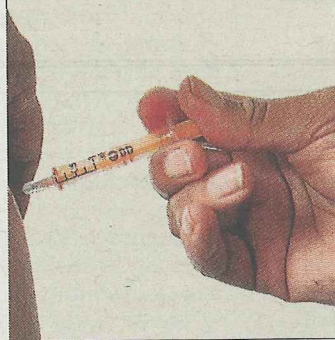
■ És important ventilar els espais tancats.

Mocadors

■ S'aconsella utilitzar mocadors d'un sol ús al tossir o esternudar.

Visites al CAP

■ És preferible anar al CAP si algú té símptomes de grip per no col·lapsar les Urgències dels hospitals.



que s'han detectat diferents variants que no estan incloses a la vacuna. Això comporta que el 30% de les persones vacunades puguin adquirir el virus igualment.

El secretari de Salut Pública, Antoni Mateu, va instar ahir els pacients amb símptomes gripals a acudir al metge de família o trucar al 061 i va assegurar que els hospitals no són el millor lloc per anar perquè els pacients tarden més a ser atesos que als CAP.

Tot i que encara no hi ha xifres concretes de l'afectació del virus a Lleida, alguns metges de família de la província van constatar ahir que des de l'última setmana han augmentat significativament els pacients amb afeccions respiratòries i símptomes gripals, especialment nens i persones grans. Alguns fins i tot van denunciar que no reben personal de reforç suficient per afrontar l'augment de pacients.

D'altra banda, i tal com va publicar ahir aquest diari, el nombre de pacients que acudeix a les Urgències de l'hospital Arnau de Vilanova també ha augmentat significativament des de principis de mes a causa en part de l'increment de casos de grip però també de malalties respiratòries i de descompensació típiques d'aquest període de l'any.