

Un 5,4 per cent de la població de Lleida, al voltant de 24.000 persones, pren sis o més medicaments al dia. El nivell de polimedicació va en augment i està directament relacionat amb el d'envel·liment, tal com ho demostra el fet que un 3,61 per cent dels lleidatans majors de 65 anys prenen deu o més fàrmacs per prescripció mèdica

SANITAT MEDICACIÓ

Uns 24.000 lleidatans prenen sis o més fàrmacs al dia per indicació mèdica

El nombre va en augment i un 3,61 per cent dels majors de 65 n'ingereix almenys 10

J. MARTÍ/C. IBARS

LLEIDA | Cada vegada vivim més anys i, a la vegada, prenem més medicaments. És el que pot deure's de les dades sobre pacients polimedicats a Lleida. Segons la informació facilitada pel departament de Salut, un 5,40% de la població de la regió sanitària de Lleida (comarques del pla) pren sis o més medicaments al dia per indicació mèdica. Extrapolant aquest percentatge al conjunt de la província (el pla acull la majoria dels seus habitants), es pot concloure que al voltant de 24.000 lleidatans tenen aquest nivell de polimedicació. Així mateix, els que prenen 10 o més medicaments són el 0,82%, al voltant de 3.600 persones.

El director d'Atenció Primària de Lleida, Engent Paredes, va assenyalar que l'augment de la polimedicació està directament relacionat amb el nivell creixent d'envel·liment, que a Lleida és més alt que a la resta de Catalunya. Així, va detallar que un 3,61% dels majors de 65 anys prenen 10 o més fàrmacs. Va explicar que els indicats per a la hipertensió i problemes cardíacs i respiratoris, així com els protectors gàstrics, són alguns dels més habituals.

Paredes va afegir que els nivells de polimedicació molt alts comporten riscos, perquè tot fàrmac és susceptible de causar efectes secundaris i, ahora, també hi pot haver problemes si el pacient no els pren de forma correcta. En aquest sentit, va destacar que els metges de capçalera tenen al seu servei un programa informàtic (I'ECAP) que a partir de la història clínica del pacient alerta de possibles incidències de seguretat quan se li recepta un nou medicament. Per exemple, si suposa una duplictat o pot tenir interaccions negatives amb un altre que ja està prenent, els efectes secundaris que en genera l'ús prolongat o si hi ha evidències que el seu nivell de risc sigui superior al del seu benefici. També va dir que els metges revisen la medicació i que es pren de forma correcta a totes les visites de control d'ancians polimedicats que viuen sols. Amb tot, va admetre que hi continua havent-hi casos de persones que acaben a l'hospital per problemes relacionats amb la seua medicació, encara que és difícil determinar-ne el nombre.

DADES

3.600 PERSONES
5,40 PER CENT

Són les que, aproximadament, prenen cada dia un mínim de deu fàrmacs. La gran majoria d'ells tenen més de 65 anys.

És el percentatge de la població de la regió sanitària del pla de Lleida que ingereix sis o més fàrmacs al dia per prescripció mèdica

1 CLAU

En augment

■ El nivell de polimedicació puja en paral·lel al desenvolupament de la població. Els fàrmacs contra la hipertensió, patologies cardíagues i respiratòries són alguns dels més usuals, juntament amb protectors gàstrics.

Control

■ Els metges de capçalera disposen d'un programa informàtic que advertix de possibles duplicitats, incompatibilitats o riscos del nou fàrmac que recepten a polimedicats a partir de la seua història clínica.



AMADO FORROLA

Salvador Casanova mostra l'envas de la medecina que pren per al cor.



Montserrat Grau, a la llar municipal de jubilats de Democràcia.

Salvador Casanova
LLEIDA
«La meua dona em controla perquè no m'equivoqui»

■ Salvador Casanova és un veí de Lleida de 86 anys que ha de prendre nou pastilles al dia des de fa anys, ja que presenta una malaltia respiratòria i una patologia cardíaca. «He de prendre els medicaments al matí, al migdia i a la nit i la meua dona i la meua filla m'ajuden i em controlen que no m'equivoqui i em prengui totes les pastilles quan toca», va explicar.

Així mateix, va afegir que té a casa una llista que li va fer el seu metge de família en la qual consten tots els medicaments que ha de prendre i que també la utilitza com a «xuleta».

Montserrat Grau
LLEIDA
«Sempre prenc les medecines a la mateixa hora»

■ Montserrat Grau és una dona de 76 anys que pateix del cor, té colesterol i també problemes de circulació, motiu pel qual s'ha de prendre cada dia sis pastilles diferents, a més d'una altra medecina dos o tres vegades per setmana.

Assegura que no té cap problema per no confondre's. «Recordo sempre tot el que he de prendre i quan ho he de fer, sóc una dona de rutines i cada dia prenc les pastilles a la mateixa hora», va explicar Montserrat, que va afegir que també s'ha de fer anàlisis cada mes i visites periòdiques al metge.