



Com es pot veure en aquesta taula les persones amb el grup sanguini AB+ són receptors universals, poden rebre sang de qualsevol altre grup sanguini. En canvi, les persones amb el grup sanguini O- són donant universals, poden donar sang a qualsevol grup sanguini.

#### *Qui pot donar sang?*

Poden donar sang totes les persones entre 18 i 65 anys, que pesin més de 50 quilos, perquè la quantitat de sang que es dona és d'un mig litre. Es recomana que les dones donin sang tres vegades l'any i els homes, quatre. Entre donació i donació han de passar un mínim de dos mesos.

Quan es va a donar sang no cal estar en dejú, fins i tot és recomanable haver menjat.

#### **Afèresi**

L'afèresi és una modalitat de donació de sang on es separen des d'un principi els diferents components de la sang. Si s'extreuen plaquetes es parla de plaquetofèresi, i si s'extreu plasma, de plasmafèresi. Amb una màquina que té un sistema de centrifugues es separa el plasma o plaquetes i posteriorment se li retornen per la via d'accés els altres components.

En el cas de la **plaquetofèresi**, el producte que s'obté és l'equivalent a una dosi terapèutica, les plaquetes d'una sola donació són suficients per fer una transfusió. En canvi, en les donacions convencionals, es necessiten sis donants per poder fer una transfusió.

En el cas de la **plasmafèresi** s'obté més quantitat de plasma (600 ml) que en una donació convencional (250 ml).

Amb el plasma sanguini s'elaboren els hemoderivats (albúmina, factor VIII, factor IX, immunoglobulines, alfa-1-antitripsina, antitrombina III), que s'utilitzen per tractar diferents malalties: hemofília A i B, dèficits congènits de factors de la coagulació, malalties autoimmunes.

L'afèresi es pot fer amb una freqüència molt superior a la donació de sang, ja que els components es recuperen de manera natural en menys d'una setmana.