

Cada any es diagnostiquen a la província de Lleida uns 600 casos de càncer de pròstata, el més comú entre els homes, encara que un dels més desconeguts socialment. Especialistes de l'hospital Arnau de Vilanova i del Santa Maria han creat una unitat especialitzada en aquest tumor per oferir una millor atenció als pacients a través del treball en equip.

SALUT DIA MUNDIAL DE L'HOME

# Creem una unitat de càncer de pròstata amb 600 casos detectats a l'any a Lleida

## És el més freqüent entre els homes i representa el 21 % dels tumors diagnosticats

S. DIEGO

LLEIDA | L'hospital Arnau de Vilanova i el Santa Maria de Lleida compten amb una nova unitat funcional especialitzada en el diagnòstic i tractament del càncer de pròstata. Funciona a ple rendiment des de fa sis mesos i atenen els pacients d'aquest càncer, el més comú entre els homes, amb 600 casos diagnosticats a l'any a Lleida.

L'objectiu d'aquesta unitat és oferir al pacient un tractament integral a través del treball en equip de tots els especialistes implicats: uròlegs, oncòlegs mèdics i oncòlegs clínics. "Vam veure la necessitat de treballar conjuntament i coordinar els diferents especialistes per poder proporcionar una millor atenció al pacient, evitar la duplictat de visites i aprofitar recursos", va explicar albir Ramon Aldavó, oncòleg clínic i un dels impulsors de la unitat.

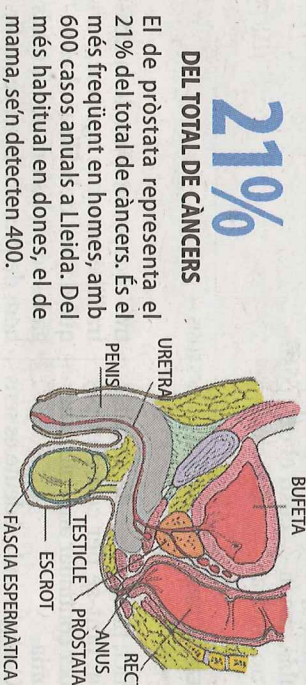
D'aquesta manera, aquest departament s'encarrega d'elaborar protocols, determinar el millor tractament en cada cas, programar visites conjuntes amb diferents especialistes, impulsar la investigació i difondre la malaltia en l'àmbit social. "El càncer de pròstata és el més freqüent entre els homes, es calcula que un de cada sis podria tenir-lo al llarg de la seua vida i augmentarà per l'envelliment de la població i, tanmateix, hi ha un gran desconeixement social a diferència del càncer de mama", va afirmar Moisès Mira, responsable del servei d'oncologia radioteràpica de l'Arnau.

El càncer de pròstata és majoritàriament hereditari i no acostuma a presentar símptomes en els seus estadis inicials. La franja d'edat en la qual es diagnostica ronda els 60 anys, encara que els especialistes recomanen als homes sotmetre's a proves a partir dels 45 anys si tenen antecedents familiars o a partir dels 50 si no. Els tractaments actuals són molt efectius i s'aconsegueixen taxes de supervivència del 83%. Tot i així, falta conscienciació per part de la societat per aconseguir-ne una detecció precoç.

La notícia, a  
LleidaTelevisió

SEGRE plus

Vegeu el vídeo al  
mòbil amb el codi:



# 21%

DEL TOTAL DE CÀNCERS

El de pròstata representa el 21% del total de càncers. És el més freqüent en homes, amb 600 casos anuals a Lleida. Del més habitual en dones, el de mama, se'n detecten 400.

LES CLAUS

**Pròstata**

■ La pròstata és una glàndula que es troba sota de la bufeta dels homes i produeix el líquid per al semen.

**Detecció del càncer**

■ Es detecta a través d'una anàlisi de sang (PSA), per mitjà d'un tacte rectal i/o una biòpsia.

**Tractament**

■ Dependrà de cada cas, encara que el més comú és la radioteràpia. També n'hi ha que necessiten cirurgia o quimioteràpia.

**Efectivitat**

■ Els medicaments són molt efectius i els índexs de supervivència rondan el 83%.



l'equip. Ramon Aldavó, oncòleg clínic; Jesús Guàrdia, cap del servei d'Urologia de l'Arnau; Moisès Mira i Josep Ricard Recasens, responsables del servei d'Oncologia Radioteràpica de l'Arnau i del Santa Maria, i José Enrique Baquedano, adjunt al servei d'Oncologia Radioteràpica.

## Incontinència urinària i disfunció sexual, els principals efectes secundaris

LLEIDA | Amb motiu de la celebració abir del Dia Mundial de l'Home, els responsables de la unitat funcional del càncer de pròstata van organitzar una xarrada a l'Institut Municipal d'Acció Cultural (Imac) per informar sobre el tractament de la disfunció erèctil, un dels principals efectes secundaris del tractament del càncer de pròstata. Els doctors Jesús Guàrdia i Ricard Recasens, juntament amb la psicocòncloga de l'Associació Espanyola

la Contra el Càncer Pilar de Dios, van impartir una xarrada informativa sota el títol *Sexe i càncer* relativa als mecanismes per millorar la sexualitat dels pacients. Es tracta d'una de les accions que des de la unitat funcional pretenen promoure per tal de divulgar socialment la malaltia.

"Tant la incontinència urinària com la disfunció sexual poden tractar-se amb medicaments o amb la col·locació de pròtesi

si, encara que aquesta segona opció és molt més cara i pocs pacients hi accedeixen", va explicar Recasens. "Falta molta sensibilització per part de les insti-

**REMEI**

Tant la incontinència com la disfunció erèctil poden tractar-se amb medicaments o pròtesi

tucions i dels mateixos pacients sobre aquest tema, que també afecta la qualitat de vida dels pacients", va afegir.

Els efectes secundaris i el tractament del càncer de pròstata dependran del grau de l'agressivitat del càncer i si la malaltia està localitzada o s'ha estès. Els tractaments més utilitzats són la cirurgia (amb un centenar de casos a l'any a Lleida), la radioteràpia, la quimioteràpia, l'hormonoteràpia i la vigilància activa.

D'altra banda, en els últims mesos la unitat funcional ha rebut una subvenció de 2.000 euros recaptats pel moviment Postureig Lleida per invertir-los en investigació.