

SALUT JORNADA

# El 85 per cent de celíacs no saben que pateixen la malaltia

Recomanen anar al metge si es tenen diarrees, restrenyiment o anèmies

S. DIEGO

**LLEIDA** | La immensa majoria de persones celiaques no són conscients de la seua malaltia. Segons els experts, només un 15% estan diagnosticats. Aquesta malaltia, que afecta l'1% de la població, comporta tenir intolerància al gluten –proteïna que es troba en molts cereals–, és crònica i el seu tractament consisteix a portar una dieta apropiada, és a dir, sense gluten. “Els celíacs diagnosticats són sols la punta de l'iceberg”, va explicar ahir la dietista i nutricionista Cristina Moreno, membre del comitè científic del Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT), en el marc d'unes jornades que se celebren ahir i avui a la Llotja (vegeu el desglos-

## INCIDÈNCIA

La celiaquia afecta l'1% de la població, és una malaltia crònica i exigeix una dieta sense gluten

sament). Hi ha moltes persones que són celiaques i no ho saben, segons Moreno. Alguns perquè són asimptomàtics, d'altres pateixen diarrees o restrenyiment, anèmies per déficit de ferro que no acaben de curar-se o fins dermatitis herpetiforme, entre altres símptomes. Moreno recomana a aquestes persones anar al metge de capçalera, que al seu torn, si té sospites de l'existència de celiaquia, derivarà el pacient a un digestòleg. “És molt important no retirar el gluten de la dieta abans de tenir un diagnòstic, perquè aquesta mesura podria comportar falsos positius”, va alertar Moreno. En cas de diagnosticar-se una celiaquia, More-



MAGDALENA ALTISENT

Dietistes i nutricionistes de tot Catalunya es van reunir ahir en una jornada a la Llotja.

no va reivindicar la importància d'acudir a un nutricionista per elaborar una dieta personalitzada. Per la seua part, Núria Guillén, dietista i nutricionista de l'Hospital Sant Joan de Reus, va explicar que la majoria de diagnòstics en celiaquia es donen en nens. Segons Guillén, els menjadors de les escoles ofereixen cada vegada més garanties a aquests alumnes.

La notícia, a Lleida Televisió

SEGRE plus

Vegeu el vídeo al mòbil amb el codi.



## TROBADA

### La Llotja acull un congrés amb més de 300 dietistes catalans

■ La Llotja acull ahir i avui el segon congrés organitzat pel Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT). Es tracta d'un col·legi jove que va nàixer l'any passat i que s'ha convertit en el més gran d'Espanya d'aquesta especialitat amb més de 900 de col·legiats. D'aquests, uns 300 van

acudir ahir a Lleida per participar en la jornada de la Llotja.

A més de la celiaquia, en el congrés també es va parlar ahir de diabetis, coincidint amb la celebració del dia mundial d'aquesta malaltia. Avui tocarà el torn a les dietes personalitzades segons la genètica de cada persona.