

FEBRE HEMORRÀGICA PEL VIRUS DE L'ÈBOLA

Virus de l'Ebola

Aquest virus provoca una malaltia rara i molt greu, que provoca la mort de qui la pateix en un percentatge molt elevat. Aquest virus es va detectar l'any 1976 al Sudan i a la República Democràtica del Congo, prop del riu Ebola, d'on prové el nom. A partir d'aleshores han anat apareixent brots esporàdics en llocs remots d'Àfrica, prop de la selva tropical. El brot actual afecta varis països: Guinea Conakry, Libèria, Sierra Leone, Nigèria i la República Democràtica del Congo.

El virus de l'Ebola pertany al gènere *Ebolavirus* família *Filoviridae*, i fins ara se n'han identificat cinc espècies: Zaire, Sudan, Reston, ebolavirus Taï Forestal i Bundibugyo. La letalitat i capacitat de contagi d'aquest virus el fan excepcionalment perillós.

Els virus del gènere ebolavirus poden ser inactivats mitjançant radiació ultraviolada i gamma i per calor (60°C durant una hora o 100°C durant cinc minuts). També són sensibles al clor i altres desinfectants, però ni la refrigeració ni la congelació els pot inactivar.

Com es transmet aquest virus?

La transmissió es dona per contacte directe amb la sang o fluids corporals (femtes, orina, saliva, semen) de persones vives o mortes infectades. La transmissió per contacte sexual es pot donar fins a set setmanes després de la recuperació clínica.

Les persones també es poden infectar pel contacte amb animals vius o morts infectats. Hi ha uns animals que actuen com a reservori del virus, que l'allotgen i actuen com a font d'infecció per altres animals. Aquests reservoris són mones, ximpanzés, orangutans, antílops i ratpenats.

De totes maneres, el principal mode de transmissió és de persona a persona.

Símptomes de la malaltia

El període d'incubació és entre 2 i 21 dies, i el contagi es pot donar a partir del moment en que es comencen a manifestar els símptomes de la infecció.

El començament de la malaltia és sobtat i els símptomes són febre, dolor muscular, debilitat, mal de cap i de coll. Més tard, hi ha vòmits, diarrea, alteracions renals i hepàtiques, erupcions cutànies i hemorràgies internes i externes. La persona sol morir a causa d'una hemorràgia massiva.

Tractament

Actualment no existeix cap tractament específic, es limita a donar teràpia de suport segons la simptomatologia.

Prevenió

Encara no hi ha cap vacuna contra aquest virus. Es recomana no viatjar als països afectats, i a les persones que ja es troben en aquests països se'ls recomana no anar a les zones especialment afectades.

En les zones afectades s'ha de disminuir el contacte amb animals, rentar-se les mans amb freqüència, evitar el consum de carn crua i evitar les relacions sexuals sense protecció.