

SALUT DIA MUNDIAL

Un 1% de la població podria tenir hepatitis C sense diagnosticar

La falta de símptomes en dificulta la detecció i el risc de càncer de fetge és elevat

R. RÍOS

LLEIDA/BARCELONA | L'absència de símptomes en la majoria de casos d'hepatitis C s'ha convertit en el principal problema d'aquesta malaltia. De fet, segons diferents estudis, es calcula que l'1 per cent de la població podria tenir el virus, però la majoria ho desconixeria. "És complicat perquè generalment són casos subclínic que es detecten gairebé per casualitat en una anàlisi de sang", apunta Pere Godoy, responsable de la Unitat d'Epidemiologia de Lleida. Aquesta circumstància explicaria que, al butlletí epidemiològic de Catalunya, només consti un o cap cas nou declarat a Lleida en els últims anys. I és que segons l'OMS, el 80 per cent de les persones amb hepatitis C no tenen símptomes, que poden tardar fins a 30 anys a manifestar-se, quan la malaltia ja està avançada. "La capacitat de cronicitat és molt alta, entre un 70

i un 80 per cent dels portadors del virus si no es tracten a temps. I en aquests casos, el risc de desenvolupar un càncer de fetge és molt alt", assegura Godoy. Fins a un 20 per cent dels casos d'hepatitis C, que s'encomana fona-

mentalment a través de la sang, desenvolupen també cirrosi 20 anys després.

D'altra banda, de l'hepatitis B (d'aquestes malalties i de l'A, que tenen en comú el fetge com a òrgan afectat, se'n va comen-

çar a celebrar el dia mundial) se n'han comptabilitzat una desena de casos a Ponent en els últims tres anys. "Les xifres estan relativament controlades, com passa amb les altres hepatitis, i la tendència és a la baixa", apunta Godoy. Aquesta, la B, és una malaltia que es transmet per la sang i també per via sexual, però contra la qual es vacuna la població des de fa anys. El risc que es converteixi en crònica és molt inferior, un 10 per cent, però augmenta fins al 90 per cent si el contagi es produeix en l'embaràs.

Finalment, l'hepatitis A és la menys greu però la més habitual de les tres, molt associada als viatges internacionals, fonamentalment als immigrants després de visitar els seus països d'origen. Es transmet a través d'aliments i aigua, però té curació i vacuna. Des del 2011 els casos detectats a les comarques de Ponent superen la trentena.

Pacients i metges demanen més recursos i accés a tractaments

■ L'Associació Catalana de Malalts d'Hepatitis (Asscat) va organitzar ahir davant de la Sagrada Família de Barcelona un acte per commemorar el dia mundial d'aquesta malaltia.

Pacients, familiars i professionals sociosanitaris van reclamar que augmenti la visibilitat dels afectats i es conscienciï especialment amb relació a l'hepatitis B i C.

Entre les demandes del col·lectiu destaquen les rela-

cionades amb la necessitat d'una major informació, més recursos i suport social, així com accés a les innovacions terapèutiques dirigides al tractament de l'hepatitis C. "És bàsic i molt important que hi hagi un diagnòstic primerenc de la malaltia i també que es facin proves a la població que hi ha hagut o està en situació de risc", va reclamar Juan José Montés, president de l'Asscat, al llarg del desenvolupament de l'acte.