## Un enemic silenciós

**CAUSA.** L'hepatitis C és una malaltia del fetge causada per un virus descobert el 1989. Anteriorment es deia hepatitis no A no B

**TRANSMISSIÓ.** La sang és la principal via de contagi. Les agulles mal esterilitzades són una causa comuna d'infecció

**SÍMPTOMES.** La infecció progressa durant anys sense causar cap símptoma en el 80% dels afectats, la qual cosa en dificulta la detecció precoç

**COMPLICACIONS.** Prop d'un terç de casos es curen sols. En la resta, la malaltia progressa lentament cap a la cirrosi i el càncer de fetge

**A ESPANYA**

**800.000**

Nombre estimat de persones que tenen hepatitis C a Espanya, i que és equivalent a prop del 2% de la població

# La medicina venç l'hepatitis C

*Noves combinacions de fàrmacs curen la infecció en gairebé el 100% de pacients*

JORDI PLAY

**Xavier Forns, cap de la unitat d'hepatitis del Clínic, ha participat amb el seu equip en els estudis sobre els nous tractaments**

**JOSEP CORBELLA**
Barcelona

Només 25 anys després del descobriment del virus de l'hepatitis C, que afecta uns 150 milions de persones al món i és una de les causes principals de cirrosi i càncer de fetge, una combinació de fàrmacs s'ha mostrat capaç de curar la gairebé totalitat de casos de la malaltia.

Els resultats del tractament s'han presentat aquest cap de setmana al Congrés Internacional del Fetge, que ha aplegat uns 10.000 especialistes a Londres. "L'ambient era d'eufòria", va declarar ahir Xavier Forns, cap de la unitat d'hepatitis de l'hospital Clínic i coautor dels estudis que han demostrat l'eficàcia del nou tractament. "Per primera vegada hi ha la visió que podem eradicar l'hepatitis C, una malaltia que té un impacte enorme a escala global. És una fita en la història de la medicina ".

"És una revolució en el tractament de l'hepatitis C", coincideix María Buti, cap clínica d'hepatologia de Vall d'Hebron i també coautora dels estudis sobre els nous fàrmacs.

Però l'elevat preu del tractament, adverteixen els experts, pot impedir que arribi a tots els pacients que se'n beneficiarien. Aquest preu (60.000 euros a l'any per al primer d'aquests fàrmacs que ha arribat al mercat als Estats Units) ha portat l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i la Cambra de Representants dels EUA a pressionar la indústria farmacèutica per facilitar l'accés als nous antivirals.

Els resultats presentats al congrés de Londres mostren que una combinació de dos fàrmacs presos una vegada al dia per via oral cura la infecció del voltant del 95% dels pacients. És la conclusió a què arriben sis assajos clínics complementaris en què han participat 3.357 voluntaris.

Els diferents assajos clínics han permès analitzar diferents variables com la durada del tractament, la combinació concreta de fàrmacs o el perfil dels pacients. Els resultats, publicats en l'edició electrònica de la revista *The New England Journal of Medicine*, mostren que un tractament de dotze setmanes és suficient per aconseguir la curació. Que els efectes secundaris són prou lleus perquè menys d'un 1% dels voluntaris hagin deixat de prendre els fàrmacs. I que el tractament és igualment eficaç en les fases inicials de la malaltia i en fases avançades quan la infecció ja ha causat cirrosi.

**COST PROHIBITIU**

**El preu de la teràpia, 60.000 euros a l'any, pot impedir que arribi a tots els afectats**

**MENYS TRASPLANTAMENTS**

**"La necessitat de trasplantaments de fetge es reduirà molt", segons Forns**

Aquests resultats suposen un gran avenç respecte al tractament actual de l'hepatitis C, que es basa en injeccions d'un interferó –un tipus de proteïna immunitària– durant un any. L'interferó té efectes secundaris importants, per la qual cosa no se sol administrar a pacients en què la infecció està avançada o que tenen altres problemes de salut importants. A falta d'altres solucions, aquests pacients han de recórrer a trasplantaments. Però "amb els nous fàrmacs, la necessitat de trasplantaments de fetge es reduirà de manera dràstica", vaticina Xavier Forns, del Clínic.

Encara que els assajos clínics s'han realitzat amb portadors del virus de l'hepatitis C del genotip 1 –que representa el 70 per cent dels casos a Espanya–, "també tenim resultats bons amb altres genotips", aclareix Forns. "Ara pot ser possible imaginar l'eradicació global de la infecció pel virus de l'hepatitis C", escriuen Raymond Chung i Thomas Baumert, de l'Escola de Medicina de Harvard (EUA), a *The New England Journal of Medicine*.

Els nous fàrmacs estudiats en els assajos clínics encara no estan disponibles a Espanya. Un dels fàrmacs (el sofosbuvir) ja està aprovat a Europa i els altres (ledipasvir, ombitasvir i dasabuvir) ho estaran previsiblement en els propers mesos.●

## L'OMS pressiona els laboratoris

**El desenvolupament de nous tractaments eficaços i segurs contra l'hepatitis C ha portat l'Organització Mundial de la Salut (OMS) a publicar per primera vegada protocols de tractament de la malaltia. El document, presentat el 9 d'abril, destaca que "és necessari un esforç concertat per reduir el preu de les medecines contra el virus de l'hepatitis C". Segons l'OMS, "governs, agències internacionals, donants, societat civil i indústria farmacèutica hauran de treballar junts per assegurar que el tractament de l'hepatitis C és assequible i accessible per a tots aquells que ho necessiten". Els laboratoris argumenten que l'alt preu dels fàrmacs és necessari per recuperar la inversió que fan en recerca.**

## *Una malaltia global*

FONT: Reuters LA VANGUARDIA