

Dermatitis herpetiforme

Quan una persona intolerant al gluten n'ingereix, es van perdent les vellositats intestinals, i l'organisme deixa d'absorbir els nutrients que necessita.

Una vegada fet el diagnòstic, quan la persona ja menja sense gluten, llavors deixa d'estar malalta, però no deixa de ser una persona celíaca, per la qual cosa haurà de menjar sense gluten durant tota la vida.

La dificultat del diagnòstic de la celiaquia és que aquesta malaltia no presenta una simptomatologia única, sinó que són bastants els símptomes amb els que ens podem trobar. Els més freqüents són els símptomes digestius: distensió abdominal, anèmia, diarrea crònica o estrenyiment, dolor abdominal, ...

També pot haver-hi retard en el creixement, esterilitat sense motiu aparent, depressió, canvis d'humor en la menopausa, etc.

En un percentatge molt petit la celiaquia es pot presentar a través de la pell, donant lloc a una dermatitis herpetiforme, que també es soluciona seguint una dieta sense gluten.

La **dermatitis herpetiforme** és una malaltia de la pell que apareix en pacients que són celíacs. La majoria d'aquests pacients no saben que són celíacs, ja que no tenen cap molèstia digestiva, només tenen manifestacions de la malaltia en la pell.

Aquestes persones també tenen inflamació intestinal, però no és suficientment greu com per donar lloc a símptomes digestius.

La dermatitis herpetiforme sol començar entre l'adolescència i els trenta o quaranta anys, i afecta els colzes, genolls, natges o el cuir cabellut, de manera simètrica amb unes lesions eritematoses, vesiculars provocant una picor molt intensa.

Tractament

La dieta sense gluten és l'únic tractament capaç de millorar la inflamació de la pell i de l'intestí d'aquests pacients. La inflamació intestinal millora en poques setmanes o mesos, però les lesions de la pell i la picor poden tardar fins a dos anys a desaparèixer. Per això, a més de la dieta sense gluten, es necessita el principi actiu dapsona, que alleuja la picor.

Aquest medicament és un antibiòtic derivat de les sulfonamides amb acció bactericida i bacteriostàtica contra el *Mycobacterium leprae*, és un antileprós. El seu mecanisme d'acció en el tractament de la dermatitis herpetiforme no es coneix.

