Arriba a Espanya el primer tractament via oral per a la pèrdua de pes

Wegovy està subjecte a recepta mèdica i no compta amb finançament públic



LV

El fàrmac Wegovy, en format de 30 comprimits, que s'ha començat a vendre a Espanya

CRISTINA ORIOL VAL
Barcelona

La farmacèutica Novo va anunciar ahir dimarts la comercialització de Wegovy, per via oral, com a tractament per a la pèrdua de pes, cosa que suposa el primer agonista del receptor de GLP-1 (arGLP-1) oral indicat davant l'obesitat o sobrepès al país i s'afegeix al format subcutani injectable ja disponible.

"Som davant una nova era en el control del pes a Espanya", va expressar la directora general de la multinacional danesa, Paula Barriga, en la presentació del tractament. Segons va assenyalar, Espanya és el cinquè país del món on està disponible aquest fàrmac, subjecte a recepta mèdica i, de moment, sense finançament públic.

El seu preu és de 236,20 euros per 30 comprimits, de 25 mg, l'opció més barata, va assegurar Barriga, d'entre totes les formes disponibles del tractament. La companyia va dir que manté converses, des del 2024, amb el Ministeri de Sanitat per trobar una "equació favorable" per al seu futur finançament públic, després de recordar que cap fàrmac d'aquesta classe indicat per a obesitat i sobrepès no compta amb finançament a Espanya.

El tractament, que ha de prescriure un professional sanitari i es dispensa amb recepta mèdica, està indicat com a complement d'una dieta hipocalòrica i de l'augment de l'activitat física. A més, el catedràtic d'Endocrinologia a la Universitat Pompeu Fabra Albert Goday va detallar que està indicat per a adults amb obesitat, amb un índex de massa corporal (IMC) superior o igual a 30 kg/m2, o amb sobrepès, amb un IMC superior o igual a 27 kg/m2, i almenys una comorbiditat relacionada amb el pes, sense diabetis tipus 2.

L'arribada de Wegovy oral a Espanya es produeix després de l'opinió favorable del Comitè de Medicaments d'Ús Humà (CHMP) de l'Agència Europea de Medicaments (EMA) i la seva posterior aprovació al juliol per part de la Comissió Europea. Fins ara, no hi havia a Espanya cap tractament oral específicament indicat per a l'obesitat i el sobrepès. Les persones que necessitaven aquest tipus de medicació disposaven d'opcions injectables, com Ozempic, Wegovy o Mounjaro, una via d'administració que podia suposar una barrera per a alguns pacients.

El tractament s'ha de prendre una vegada al dia, preferiblement al matí, després d'un dejuni recomanat d'almenys vuit hores. I no necessita refrigeració ni cadena de fred. Goday, també cap de secció emèrit del servei d'endocrinologia i nutrició de l'hospital del Mar de Barcelona, va emfatitzar que ha d'anar acompanyat d'una dieta saludable i la pràctica d'exercici físic.

Goday va detallar l'actuació del fàrmac que simula "de certa forma" les substàncies que fabrica l'organisme a l'hora de menjar i ofereix més sensació de sacietat i plenitud a l'estómac. Els efectes secundaris observats són els mateixos que amb les opcions injectables, de caràcter gastrointestinal (nàusees, vòmits, diarrea, restrenyiment...). Així mateix, l'endocrí va recomanar que començar per la dosi més baixa del tractament i anar escalant facilitarà la tolerància.

El seu preu és de 236,20 euros per 30 comprimits i s'administra una vegada al dia

La metgessa especialista en medicina familiar i comunitària al Centre de Salut Cartagena Casco, a Múrcia, Ana Cebrián, va posar el focus en el fet que es tracta d'un tractament crònic i abandonar-lo suposaria recuperar el pes perdut, tenint en compte que l'obesitat és una malaltia "crònica, complexa i multifactorial que requereix seguiment mèdic continuat", tal com indica l'OMS. De fet, pot ser la porta d'entrada a més de 200 comorbiditats i requereix un abordatge mèdic a llarg termini.

Per tot això, és important identificar les necessitats de cada pacient i valorar individualment cada cas. Un diagnòstic primerenc pot ajudar a actuar abans que l'excés de pes progressi i a prevenir les seves possibles conseqüències.●

Més de la meitat de la població té sobrepès

L'estudi Oasis 4, fet durant 64 setmanes amb 307 adults amb obesitat o sobrepès i almenys un problema de salut associat, va avaluar l'eficàcia del fàrmac i la seguretat de la semaglutida oral 25 mg en persones sense diabetis tipus 2. El tractament va aconseguir una pèrdua de pes mitjana del 16,6%, davant el 2,8% registrat en el grup placebo. A més, una de cada tres persones (34,4%) va assolir una pèrdua de pes igual o superior al 20%. Més de la meitat de la població adulta a Espanya té sobrepès i s'estima que per al 2035 fins al 37% podrien viure amb obesitat. Tot i que el 75% de la població espanyola ja reconeix l'obesitat com una malaltia, encara hi ha una bretxa entre les persones que en pateixen i les que reben un abordatge mèdic adequat.