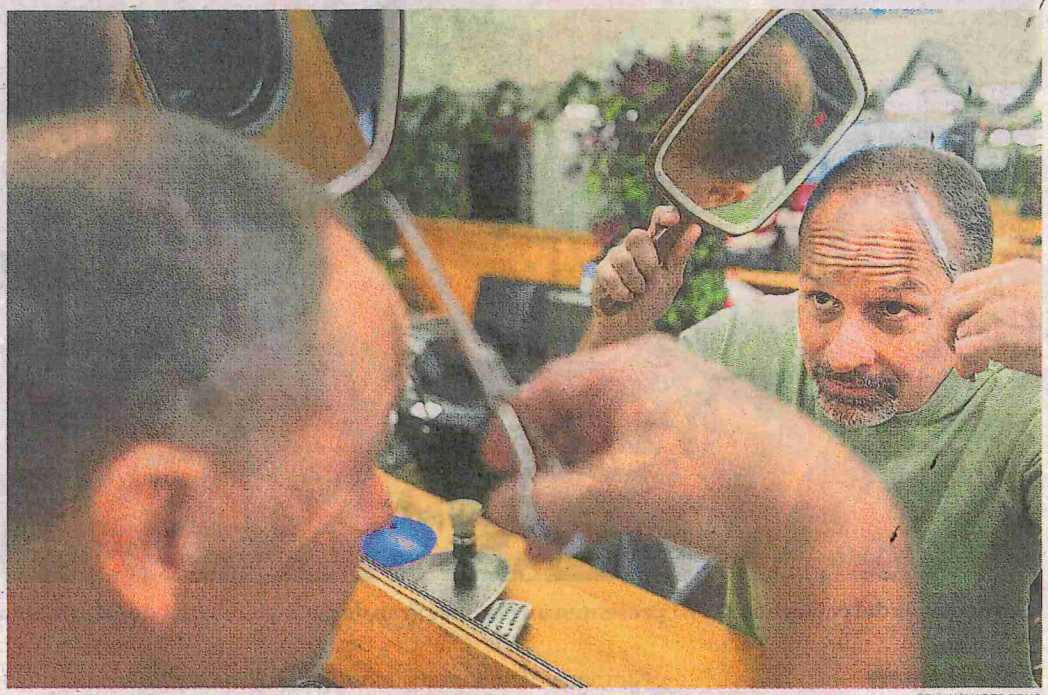
Els hipertensos es queden sense un fàrmac que a les xarxes es 'ven' contra la calvície

L'alta demanda del principi actiu minoxidil en causa el desproveïment



BRIAN VAN DER BRUG

La comercialització del minoxidil en format oral explica el boom per combatre l'alopècia

CELESTE LÓPEZ
Madrid

Altre cop, una altra alerta per la falta d'un medicament necessari per a uns malalts greus a conseqüència de les informacions a les xarxes publicitant un ús que no és vital. Ja va passar amb fàrmacs per a la diabetis que van demostrar la seva eficàcia contra l'obesitat i el sobrepès. I ara ha passat amb el fàrmac Lonite, necessari per a persones amb una hipertensió arterial greu però que el seu principi actiu, el minoxidil, també s'utilitza per tractar la caiguda dels cabells, l'alopècia.

Els últims mesos, la difusió a les xarxes socials de vídeos sobre els seus possibles beneficis contra la caiguda dels cabells ha posat el focus en aquest fàrmac, tant que hi ha hagut un desproveïment en bona part de les farmàcies. L'Agència Espanyola del Medicament i Productes Sanitaris (AEMPS) s'ha posat en contacte amb Pfizer, el laboratori que en té la comercialització, que, davant el problema de subministrament, n'està fent una distribució controlada perquè hi ha unitats limitades. Pfizer preveu que els problemes de subministrament s'acabin el 15 de desembre, segons fonts de l'AEMPS.

Però què ha passat? Que el principi actiu de Lonite és el minoxidil, que tot i que des de fa molt de temps s'ha demostrat òptim per combatre la caiguda dels cabells, la seva forma d'ús, en format escuma o loció, que s'aplica al cuir cabellut amb un lleuger massatge almenys una vegada al dia, portava els pacients a abandonar el tractament. El fet d'aparèixer en format oral (pastilla, molt més fàcil) ha afavorit el boom del minoxidil.

Els dermatòlegs el recepten per l'efectivitat i per la comoditat de prendre una pastilla diària en lloc d'aplicar-se una loció enganxosa dues vegades al dia al cuir cabellut, cosa que ha transformat completament l'adherència al tractament. Les conseqüències no s'han fet esperar: problemes d'accés a aquest fàrmac, pertanyent al grup de medicaments anomenats vasodilatadors que s'utilitza per al tractament de la tensió arterial molt alta (hipertensió greu).

Els dermatòlegs el recepten per l'efectivitat i per la comoditat de prendre una pastilla diària

El minoxidil es va descobrir originalment en la dècada dels setanta com un potent fàrmac per combatre la hipertensió arterial. Com a efecte secundari involuntari, els pacients començaven a desenvolupar cabells. El seu funcionament es basa en el seu mecanisme vasodilatador, ja que dilata els vasos sanguinis perifèrics i incrementa notablement el flux de sang, oxigen i nutrients directament cap als fol·licles pilosos.

Igual que tots els medicaments, pot provocar efectes adversos, però no totes les persones els pateixin. Els "molt freqüents" (afecten més d'1 de cada 10 persones) són batecs del cor més ràpid (taquicàrdia), inflamació de la membrana externa que recobreix el cor (pericarditis), creixement excessiu del borrissol corporal (hipertricosi), canvis de color dels cabells i alteracions a l'electrocardiograma.

Segons un estudi de la Xarxa Digital de Farmàcies LUDA Partners, especialitzada en la localització en temps real de medicaments amb problemes de subministrament, les dificultats per accedir a Lonite no han deixat d'augmentar els últims mesos. Les notificacions de falta per cada mil registres en la plataforma van passar de 5,8 a l'abril a 32,2 al setembre, cosa que suposa un increment del 455%. I, segons les informacions que els han transmès les farmàcies, els pacients són persones joves.

El problema comença a estendre's a altres presentacions d'aquest principi actiu. Minogal, autoritzat a Espanya com a minoxidil oral a començaments d'aquest any, és el cas més significatiu: en la primera quinzena d'octubre ha registrat un nombre d'incidències per falta de subministrament tres vegades superior al de tot el mes de setembre.●