

TEMA D'INTERÈS: MEDICAMENTS i CONDUCCIÓ

La relació entre el consum de medicaments i la conducció de vehicles és un risc que generalment no es percep com a tal, tot i que hi ha molts medicaments que poden causar efectes secundaris que poden afectar negativament la conducció, provocant somnolència, visió borrosa, augment dels temps de reacció, etc.

En les caixes dels medicaments que poden provocar aquests efectes hi ha un pictograma que ho indica, que segurament no és prou conegut per la població en general; per això els usuaris d'aquests medicaments no els integren com un factor de risc en la seva conducció diària.



Els **medicaments** que els pacients solen associar a un risc important per conduir són medicaments per dormir o per a l'ansietat, antidepressius i medicaments pel dolor. En realitat, però, la llista és més llarga:

- Antihistamínics, antigripals, anticatarrals
- Antihipertensius
- Analgèsics opioides
- Antidiabètics
- Antiepilèptics
- Ansiolítics i hipnòtics
- Antidepressius
- Anticolinèrgics
- Antipsicòtics
- Relaxants musculars
- Antimigranyosos
- Antiparkinsonians
- Anestèsics
- Medicaments oftalmològics
- Psicòtrops

Aquests medicaments poden provocar somnolència, disminució de reflexes, retard psicomotor, visió borrosa, vertigen, tremolors o un efecte estimulant.

De la mateixa manera que hi ha medicaments que afecten la conducció, també hi ha **malalties** que l'afecten:

- Malaltia cardiovascular i cerebrovascular – arrítmies, ictus
- Trastorns de salut mental – depressió, ansietat
- Malalties metabòliques - diabetis
- Malalties neurològiques – epilèpsia, Parkinson
- Alteracions visuals o auditives
- Trastorns del son – insomni, apnea del son, somnolència diürna

S'ha de tenir present que en cas que es consumeixi més d'un fàrmac es produeixen sinergismes, interaccions i un efecte acumulatiu. De la mateixa manera, al consumir medicaments amb alcohol el risc també augmenta.

Tipus de pacients segons el tractament que segueixen

- *Puntual* – en aquest cas, si el medicament pot afectar la conducció, el farmacèutic hauria d'advertir el pacient de tenir-ho en compte abans de conduir.
- *Crònic* – com que ja fa temps que el pacient pren el medicament, pot ser que es confiï i no doni prou importància a l'efecte que aquest pot tenir sobre la conducció, se li han d'anar fent recordatoris sobre aquest tema.
- *Polimedicat* – en els pacients polimedicats, se'ls ha d'advertir que els efectes dels diferents medicaments es poden potenciar, i poden afectar la conducció.

Quan s'adverteixi al pacient que la medicació que pren pot afectar la conducció, s'ha de fer de manera no alarmista, ja que podria induir a l'abandonament del tractament. El missatge s'ha de centrar en l'adaptació de les preses dels medicaments.