



TEMA D'INTERÈS: AFECCIONS DE LES PISCINES

Hi ha una sèrie d'afeccions que estan relacionades amb l'ús de les piscines. Les més comuns són infeccions gastrointestinals, infeccions d'oïda i problemes de pell.

INFECCIONS GASTROINTESTINALS

• ***Gastroenteritis per Cryptosporidium sp***

La malaltia gastrointestinal causada pel protozou *Cryptosporidium sp* és la criptosporidiosis, que pot afectar els humans i també molts animals. És la principal causa de diarrea.

Aquest protozou està constituït per 46 espècies, com a mínim. D'aquestes, 24 han estat descrites en humans, essent les espècies *C.hominis* i *C.parvum* les dues més associades a brots de malaltia intestinal d'origen hídric.

La transmissió d'aquest protozou és fecal-oral, ja sigui de manera directa persona-persona o animal-persona; o de manera indirecta a través del consum d'aigua contaminada o per hàbits higiènics deficients.

En el seu desenvolupament aquest protozou presenta tres estadis: ooquist (fase infectiva), esporozoït (fase invasiva) i trofozoït (fase replicativa). Els ooquists poden sobreviure mesos en el medi ambient, i són molt resistents al clor de l'aigua de les piscines.

Per tal de prevenir aquesta infecció s'han de seguir una sèrie de recomanacions:

- Dutxar-se abans de ficar-se a la piscina
- Rentar-se les mans amb sabó després d'anar al lavabo o de canviar bolquers
- En cas d'haver estat diagnosticat de *Cryptosporidium sp* cal esperar dues setmanes després de l'aparició dels símptomes abans de banyar-se en una piscina.

INFECCIONS D'OÏDA

Les infeccions d'oïda provocades per banyar-se en una piscina són infeccions del conducte auditiu extern, provocades per aigua estancada, que afavoreix la humitat i el creixement de bacteris.

Aquesta infecció provoca un dolor intens al tocar l'orella, hi ha sensació de tenir l'oïda tapada i a més hi ha pèrdua temporal de l'audició.

El tractament són gotes antibiòtiques, analgèsics i evitar que entri aigua a l'oïda mentre hi hagi la infecció (evitar banyar-se a la piscina, i cobrir l'orella al dutxar-se)

Per prevenir aquesta otitis es poden prendre algunes precaucions:

- Assecar bé les orelles després de banyar-se a la piscina
- Evitar els bastonets de cotó, ja que eliminen la cera protectora
- Inclinar el cap després de banyar-se a la piscina, per tal d'eliminar l'aigua acumulada.
- Utilitzar taps de bany per a les orelles

PROBLEMES DERMATOLÒGICS

El nivell de clor d'una piscina s'ha de mantenir entre 0,5 i 2 mg/l: un nivell inferior a 0,5 mg/l implica que l'aigua no està desinfectada correctament, cosa que afavoreix bacteris, fongs i algues. Per altra banda, un nivell massa alt de clor provoca irritació a la pell i mucoses.

Els problemes dermatològics més comuns per banyar-se en una piscina són:

- ***Irritacions a causa del clor i pH de l'aigua*** – el clor resseca la pell i provoca que hi hagi descamació, vermellor i pot empitjorar la dermatitis atòpica.
- ***Fongs*** – es contagien molt fàcilment al caminar descalç per zones humides, són molt comuns als peus i ungles.
- ***Mol·lusc contagiós*** – infecció viral benigna que provoca que apareguin nòduls petits, elevats i amb aspecte nacrat, que són indolors. És molt comú en nens i es contagia fàcilment per contacte directe o a través d'objectes contaminats. Aquests nòduls solen desaparèixer per si sols sense cap tractament mèdic, tot i que poden tardar fins a tres anys. Per no estendre el virus a altres parts del cos, s'ha d'evitar rascar-se les lesions.
- ***Fol·liculitis del banyista*** – infecció dels fol·licles pilosos, provocada per *Pseudomonas aeruginosa*, que prolifera en aigües poc clorades. Els símptomes d'aquesta infecció són unes butllofes, que apareixen en les zones que cobreix el banyador que es queden humides durant molta estona, provocant picor i envermelliment a la pell. Els casos lleus desapareixen en pocs dies, i en cas que no millorin es poden tractar amb antibiòtics tòpics o orals.

Tots aquests problemes relacionats amb el bany a les piscines es poden prevenir:

- Dutxant-se abans i després de banyar-se
- Utilitzant xancles per caminar per la vora de la piscina i per les zones humides
- Hidratant-se després de la dutxa
- Evitant tenir el banyador moll durant molta estona