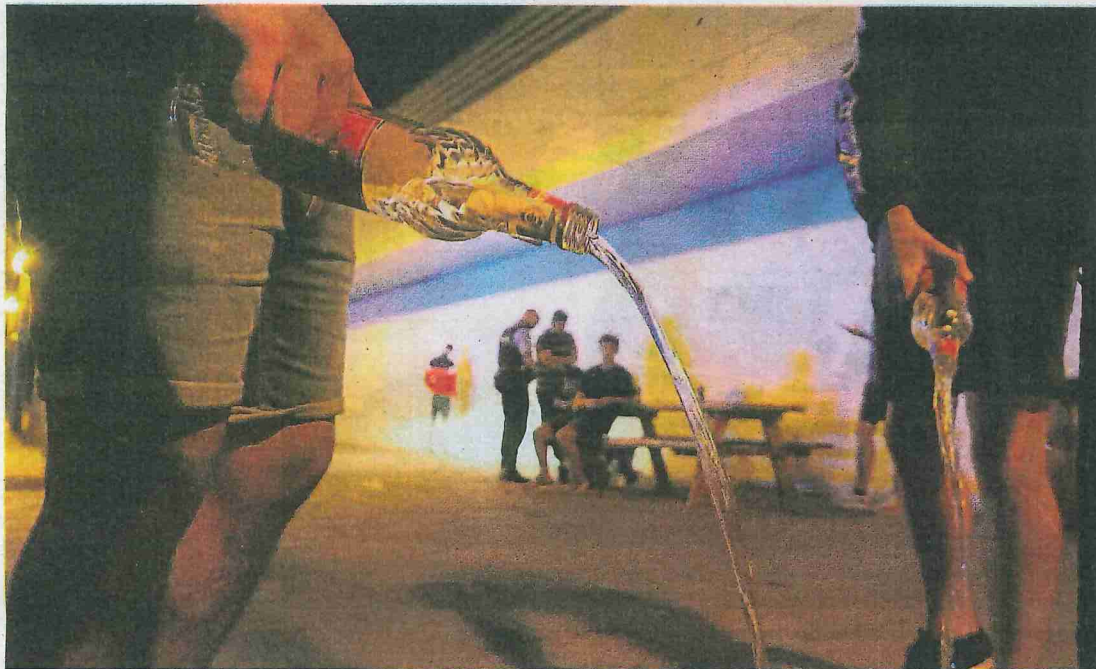


# L'alcohol passa factura al fetge dels joves: més cirrosi i càncer hepàtic

*Els experts neguen que el consum d'empatx sigui menys nociu que el moderat*



PERE DURAN / NORD MEDIA

**Els hepatòlegs aplaudeixen l'anunci de la llei per erradicar el consum d'alcohol de menors, però troben que cal anar més enllà**

**CELESTE LÓPEZ**  
Madrid

Clam unànime del gairebé miler d'hepatòlegs reunits fa uns quants dies al Congrés de l'Associació Espanyola de l'Estudi del Fetge (AEEH) contra el consum d'alcohol, que causa de la meitat dels càncers hepàtics i de la cirrosi. I sí, majoritàriament és en edats adultes quan apareixen aquests problemes, però cada vegada més sovint veuen joves amb problemes hepàtics com a conseqüència d'un consum cada vegada més primerenc de begudes alcohòliques,

davant la passivitat d'una societat que blanqueja per sistema la ingesta d'alcohol, van indicar. El perfil del malalt hepàtic, asseguren, està canviant: són cada vegada més joves i, tot i que són majoria els homes, ha augmentat alarment entre les dones, que han adoptat hàbits abans majoritaris en homes.

"La societat és, en general, poc conscient de l'epidèmia silenciosa que representen les malalties de fetge, les quals es relacionen amb estils de vida i alimentació escassament saludables i que tot i això estan cada vegada més normalitzats. Cal abordar de manera molt seriosa

el consum d'alcohol a edats cada vegada més primerenques, ja que ja és la primera causa de desenvolupament de cirrosi i de necessitat de trasplantament hepàtic. Però igualment és necessari abordar i corregir la progressió (general a la població i particularment entre els joves) del fetge gras, que ja afecta més de deu milions d'espanyols, prop de dos milions dels quals presentarien inflamació del fetge (esteatohepatitis) i, d'ells, 400.000 ja presentarien una cirrosi hepàtica", va explicar Manuel Romero, president de l'AEEH.

Segons les dades de l'enques-

ta Estudis de l'any 2023, més del 70% dels menors entre 14 i 18 anys havien consumit alcohol els últims dotze mesos i una mica més de la meitat n'havien consumit en els últims 30 dies. "Això és una autèntica barbaritat. El fetge dels menors no pot metabolitzar l'alcohol i, tot i això, beuen amb total impunitat perquè els en venen sense control", clama Ramon Bataller, hepatòleg de l'hospital Clínic i expert en alcohol i malaltia hepàtica. "No ens cansarem de dir que l'únic consum segur és zero, però a qui convencerem quan l'accés a l'alcohol és tan fàcil?", es pregunta.

Els hepatòlegs alerten, a més a més, que els patrons de consum dels joves són especialment perillosos, ja que conjuguen un risc més important amb una percepció més baixa del problema. Així doncs, per exemple, els efectes de la pràctica de l'empatx (*binge drinking*, ingesta de grans quantitats d'alcohol en poques hores), tan comú els caps de setmana, poden ser més perjudicials per a la salut hepàtica que un consum moderat.

Tot i això, paral·lelament, cada vegada està més estesa la falsa convicció que un consum puntual, encara que sigui

**El fetge gras ja afecta més de deu milions de ciutadans, uns dos milions dels quals presenten inflamació**

**Més del 70% de joves entre 14 i 18 anys havia consumit alcohol l'últim any, segons l'enquesta Estudis**

desmesurat, té menys riscos. "Res d'això no és cert", assenyala Bataller.

En aquest sentit, els experts de l'AEEH consideren "una molt bona notícia" l'anunci del Ministeri de Sanitat de l'elaboració d'un avantprojecte de llei per prevenir el consum d'alcohol en menors d'edat, i amb l'objectiu específic de contribuir a un canvi cultural que modifiqui la percepció del risc de les begudes alcohòliques.

Però creuen que aquesta iniciativa per si sola quedarà "coixa" si no va acompanyada d'un Pla Nacional de Salut Hepàtica que doni una resposta integral a la creixent prevalença i incidència de les patologies del fetge i en general al canvi de paradigma en la seva evolució i etiologia, amb un creixent protagonisme del conegut com a fetge gras, i de la malaltia hepàtica relacionada amb el consum d'alcohol.

## Els Estats Units aproven el primer fàrmac per tractar el fetge gras avançat

**BARCELONA** Agències

L'FDA, l'agència dels Estats Units encarregada de la regulació d'aliments i medicaments, ha aprovat el primer fàrmac destinat a tractar el fetge gras avançat, una malaltia que pot provocar que aquest òrgan deixi de funcionar correctament. L'aprovació del resmetirom, que és com es diu el nou medicament, s'adopta en vista dels resultats d'un assaig clínic internacional -en que ha partici-

pat l'hospital Vall d'Hebron de Barcelona- que constata que el nou fàrmac redueix la presència de greix, la inflamació, el dany cel·lular i la fibrosi al fetge.

Segons fonts de Vall d'Hebron, aproximadament un de cada tres adults té fetge gras metabòlic, una patologia que pot conduir a la fibrosi hepàtica, que es relaciona amb complicacions cardiovasculars (infarts i ictus, entre d'altres), càncers no hepàtics i progressió a cirrosi, a més del mal funciona-

ment de l'òrgan.

El doctor Juan M. Pericàs, del servei d'Hepatologia de Vall d'Hebron i investigador del grup de malalties hepàtiques del VHIR, ha explicat que "fins ara no hi havia cap tractament farmacològic aprovat per a aquesta patologia més enllà de les intervencions per induir una pèrdua de pes i l'exercici físic". I ha apuntat que el nou fàrmac, que és oral, actua sobre els receptors beta de l'hormona tiroïdal situats a les cèl·lules del fetge i ajuda a regular el metabolisme dels lípids i la glucosa.

En l'assaig clínic de fase III dut a terme per analitzar-ne la seguretat i eficàcia hi han col·laborat 245 centres de 15 països, i hi han participat 966 pacients dividits en tres grups: un que va rebre placebo, un altre que va rebre 80 mil·ligrams de

resmetirom i un últim a qui es van administrar 100 mil·ligrams del producte. A tots ells se'ls va fer una biòpsia hepàtica a l'inici de l'estudi i una altra un any després del tractament i es va veure que, en aquells que re-

**Vall d'Hebron ha participat en l'assaig clínic que avala l'efectivitat del resmetirom**

bien el fàrmac, l'MASH (la malaltia del fetge gras en la fase avançada amb esteatohepatitis) millorava en el 26%-30% dels casos, mentre que només millorava en un 9,7% dels que rebien el placebo. També es va obser-

var que la fibrosi es reduïa en el 24%-26% dels pacients que van prendre el fàrmac davant un 14% en els que no, i els nivells de greixos com el colesterol LDL o els triglicèrids també van baixar.

Tot això amb efectes secundaris lleus o moderats per a la majoria de pacients; segons els resultats publicats a *The New England Journal of Medicine*. Això ha facilitat l'aprovació del resmetirom per part de l'FDA, i s'han iniciat els tràmits per sol·licitar-ne l'autorització de l'Agència Europea de Medicaments (EMA).

Està previst que l'assaig continuï fins que els pacients hagin rebut el tractament durant quatre anys i mig per estudiar-ne l'evolució, incloent-hi la possible progressió de la malaltia a cirrosi.