

SALUT DIA MUNDIAL

Endometriosis, cada vegada més precoç

Salut ultima un pla per reduir el temps d'espera del diagnòstic d'aquesta patologia, que afecta el 10% de les dones en edat reproductiva || Més de 150 consultes a l'any a la unitat de l'Arnau

REDACCIÓ

LLEIDA | El departament de Salut està treballant en un document estratègic per ajudar a reduir el temps per practicar diagnòstics d'endometriosis. Una patologia que afecta el 10% de les dones en edat reproductiva i els casos del qual han anat en augment, i de la qual ahir es va celebrar el Dia Mundial. A la consulta monogràfica d'endometriosis de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida es fan més de 150 visites cada any, la majoria controlades amb tractament mèdic. Segons Salut, el pla es troba en l'última fase d'elaboració i la previsió és que es publiqui el segon semestre de l'any. Es marca com a objectiu ajudar a donar visibilitat a les dones amb aquesta malaltia, millorar l'accés a un diagnòstic més ràpid que evitarà que es generin

CIRURGIA AMB DA VINCI

La intervenció amb aquesta tecnologia en casos més greus permet una recuperació més ràpida

situacions de més complexitat i ordenar l'atenció de forma integral al llarg dels diferents nivells assistencials per adequar-la a les necessitats específiques de cada situació.

Malaltia crònica

L'endometriosis és una malaltia ginecològica crònica que es caracteritza per la presència



Unitat a l'Arnau ■ El centre treballa en la implementació del Comitè d'Endometriosis aquest any, en el qual es discutiran els casos que requereixin un abordatge multidisciplinari. Compta amb especialistes en ginecologia endoscòpica i oncològica, ecografia, reproducció assistida, anestesiologia i clínica del dolor, cirurgia general, urologia, radiologia, psicologia, nutricionista, infermeria i fisioteràpia.

de dolor pelvià crònic i cíclic, coincidint amb la menstruació en la majoria dels casos. També pot ser causa d'esterilitat, sagnia menstrual anòmala o dolor durant les relacions sexuals, i pot associar-se a la clínica urinària o digestiva.

Tots aquests símptomes fan que l'endometriosis afecti la qualitat de vida de la dona, amb re-

percussió sobre el benestar físic, psicològic i social. En aquests casos, l'Arnau proporciona un abordatge mèdic i quirúrgic a les pacients, a través d'un equip multidisciplinari liderat per la doctora Laia Jareño com a coordinadora de la unitat i Marta Simó com cap de Servei d'Obstètrica i Ginecologia.

A les pacients sense resposta

al tractament mèdic o amb compromís greu de l'aparell digestiu o excretor renal se les proposa per a una cirurgia avançada mitjançant el robot Da Vinci. Aquesta tecnologia permet un abordatge quirúrgic de gran precisió, a més de la recuperació precoç després de la cirurgia, i la incorporació a la vida quotidiana en millors condicions.

LES CLAUS

Causes

■ L'endometriosis es caracteritza perquè l'endometri, el teixit que recobreix la part interna de l'úter, s'implanta i creix a fora, generalment a la cavitat pelviana. El teixit desplaçat respon a les hormones del cicle menstrual i, per aquesta raó, els símptomes acostumen a augmentar durant la menstruació i a millorar durant la gestació i la menopausa.

Símptomes

■ La simptomatologia principal és dolor pelvià i abdominal durant la menstruació, les relacions sexuals o en qualsevol moment del cicle menstrual. Altres símptomes estan relacionats amb l'esterilitat o el sagnat entre períodes menstruals o de manera excessiva durant la mateixa menstruació.

Cada vegada més joves

■ Segons les dades que aporta el departament de Salut, a Catalunya hi ha 50.939 persones que pateixen endometriosis. El 2022 es van diagnosticar 5.107 nous casos. La mitjana d'edat de les afectades per aquesta patologia és de 47,7 anys, malgrat que en els nous casos baixa als 39,9 anys. Salut considera que aquesta disminució està relacionada amb el diagnòstic en dones més joves i que cada vegada se'n detecten més casos.