

Les dones pateixen més reacció a fàrmacs perquè no es preveu la seva biologia

CELESTE LÓPEZ
Madrid

Les dones tenen entre 1,5 i 1,7 vegades més risc de patir reaccions adverses als medicaments que els homes. Per què? Perquè no es té en compte la seva biologia a l'hora de donar-los una dosi farmacològica. Les dones, per exemple, tenen un pes o una distribució del greix corporal diferent de la dels homes (normalment, més greix),

que afecten l'alliberament, l'absorció, la distribució, el metabolisme i l'excreció dels medicaments, de manera que provoquen una resposta diferent en els tractaments. Però l'administració de fàrmacs no se sol fer tenint presents aquestes diferències ni ajustant els tractaments per mg/kg, de manera que sovint les dones reben dosis més altes.

Quins medicaments provoquen més efectes adversos en les dones? La llista no és petita, ni de

bon tros. A més, són fàrmacs molt comuns: les estatines, els antibiòtics, les benzodiazepines, els antihistamítics, els antipsicòtics, l'aspirina, els betabloadors, el ferro i els tractaments per a la insuficiència cardíaca, com ara la digoxina.

Ho indica el consell general de col·legis de farmacèutics en un informe que analitza les diferències que hi ha entre els homes i les dones pel que fa al risc de patir reaccions adverses als medicaments. I, davant les evidències, insten els professionals sanitaris a tenir en compte aquestes diferències per sexe i ajustar la dosi especialment en alguns medicaments d'ús comú, com ara les estatines, els antibiòtics, les benzodiazepines i les aspirines.

L'estudi recorda, entre altres

qüestions, que les estatines provoquen més risc de mialgies i diabetis en dones que no pas en homes; que les dones presenten una disminució en la depuració plasmàtica d'alguns antibiòtics, com

Els farmacèutics demanen d'ajustar la dosi en antibiòtics, benzodiazepines i antihistamítics

ara les cefalosporines i els aminoglicòsids, i que l'aspirina proporciona més benefici a les dones que no pas als homes en la prevenció d'accidents cerebrovasculars isquèmics.

Les dones són més sensibles als opiacis i les benzodiazepines. Per tant, se n'ha de reduir la dosi per evitar dependència i addicció. Tenen més risc de somnolència per antihistamítics, metabolitzen més lentament els betabloadors, l'absorció del ferro és molt més gran que la de l'home i eliminen pitjor el metotrexat, les tiazides, la gabapentina i els antipsicòtics.

El consell general de col·legis de farmacèutics ha publicat aquest treball en el marc del 8-M i ha aprofitat per recordar que la professió farmacèutica és obertament femenina; set de cada deu col·legiats són farmacèutics. Això la converteix en la tercera professió sanitària amb més representació de la dona, després d'infermeria (84,2%) i psicologia (82,1%).●