



TEMA D'INTERÈS: SARNA

La sarna o escabiosi és una malaltia provocada per l'àcar *Sarcoptes scabiei*, que pot afectar qualsevol persona, de qualsevol raça, edat i grau d'higiene personal (no té res a veure amb si hi ha més o menys higiene).

Es pot tenir sarna més d'una vegada, haver-la patit anteriorment no confereix immunitat.

En els adults, la sarna sol afectar mans i peus, sobretot entre els dits, la part interna dels canells i aixelles, colzes, al voltant del pit, genitals, melic i natges.

En els nadons i nens petits, aquest àcar afecta el cap, cara, coll, plantes dels peus i palmells de les mans, i es sol presentar un èczema generalitzat al tronc.

En aquesta malaltia, la femella excava túnels en la superfície de la pell on diposita els ous, d'on al cap d'uns 20 dies surten les larves, que també excaven túnels i es van convertint en adults. Aquests túnels són difícils de veure, són molt estrets.

Això provoca irritació, erupció i picor intensa, sobretot a la nit. Pot ser que la persona al rascar-se provoqui l'expulsió de l'àcar, que a l'exterior no sobreviu més de tres dies.

Síntomes

El període d'incubació d'aquesta malaltia és entre dues i sis setmanes, i es pot contagiar abans de l'aparició d'una picor intensa, que es sofreix sobretot a la nit o després d'un bany calent.

La sarna es manifesta en forma de butllofes i pústules, que si es rasquen poden provocar infeccions bacterianes secundàries a la pròpia malaltia.

La picor i erupció que provoca aquesta malaltia són degudes a la reacció al·lèrgica de l'organisme als àcars, als seus ous i als seus residus, i les lesions no desapareixen fins que el pacient no és tractat correctament.

Transmissió

La transmissió d'aquesta malaltia es produeix per contacte directe i perllongat amb la pell d'una persona afectada o amb la roba d'aquesta persona. Amb un contacte físic breu és poc probable que es transmeti.

Aquests àcars poden sobreviure fora del cos humà dos o tres dies, per això la transmissió també es pot donar de forma indirecta a través de roba, llençols o tovalloles.

Els animals pateixen un altre tipus de sarna, causada per un àcar diferent, que no pot sobreviure en l'ésser humà. Si una persona té contacte amb un animal que pateix sarna, presentarà una reacció local a la pell, però no patirà sarna.

Diagnòstic

Es fa per part del metge, examinant la pell de la persona afectada i observant una mostra al microscopi, per tal de descartar que no sigui alguna altra malaltia.

Tractament

En nens, pot ser que la sarna passi inadvertida, i que se'ls tracti per les lesions cutànies infectades, provocades al rascar-se. Aquest tractament alleujarà transitòriament la picor, però si no es tracta específicament la sarna, hi haurà una recidiva segur.

El tractament l'ha de seguir la persona afectada i els seus contactes estrets, per evitar que el brot de sarna s'estengui. Es fa amb:

- Crema de permetrina al 5% - s'ha d'aplicar a tot el cos, sense deixar-se cap zona, sobretot en els plecs cutanis, i deixar actuar tota la nit. Al matí, dutxar-se i posar-se roba neta. Això s'ha de repetir al cap d'una setmana.

A partir de que es comença el tractament, les lesions es curen en quatre setmanes.

- Ivermectina oral – és l'opció recomanada quan hi ha brots en institucions tancades, quan es vol assegurar el compliment del tractament.

La persona que comença el tractament ha de fer aïllament domiciliari fins, com a mínim, 24 hores després d'haver-lo començat. En cas de brots, aquest termini es pot allargar.

Una vegada finalitzat el tractament, encara pot ser que hi hagi picor, degut a una reacció d'hipersensibilitat a l'àcar i als seus residus, tot i que aquests ja estiguin morts. Aquesta picor es pot alleujar amb crema hidratant, antihistamínics o loció de calamina.

Mesures que s'han de prendre

- ✓ Canviar la roba del llit i tovalloles que ha fet servir la persona afectada en els set dies abans de començar el tractament.
- ✓ Posar aquesta roba en bosses de plàstic i posar-la directament a la rentadora.
- ✓ Rentar la roba a 60°C o assecar-la en un cicle calent durant 20 minuts.
- ✓ Si alguna roba no es pot rentar (sabates, abrics, ...) s'ha de posar en bosses de plàstic ben tancades durant 7-15 dies i després ventilar-ho durant 1 dia.

- ✓ Canviar cada dia tota la roba, la roba de llit i les tovalloles.
- ✓ No compartir roba ni tovalloles.
- ✓ Netejar amb aigua i sabó els matalassos, sofàs, catifes, seients del cotxe, etc i passar l'aspiradora.

Tipus de sarnes

Sarna crostosa

La sarna crostosa o noruega és la forma més greu d'aquesta malaltia, que es manifesta amb crostes grans de color vermell i protuberàncies que contenen un nombre gran d'àcars vius i els seus ous, que no fan tanta picor, o no en fan gens, i és més contagiosa.

Les lesions són de tipus psoriàsic, cosa que dificulta el tractament, perquè les cremes no poden penetrar en aquesta pell tan engruixida.

Afecta les persones amb un sistema immunitari dèbil i la gent gran.

El tractament és difícil i normalment es requereix d'aplicacions repetitives del mateix.

Sarna incògnita

És una variant en la que les cremes amb corticoesteroides que es fan servir per tractar la malaltia modifiquen les lesions, de manera que la distribució, extensió i morfologia són atípiques, fent pensar que és una altra malaltia.