

TEMA D'INTERÈS: ENDOMETRIOSI I ENDOMETRITIS

L'endometri és un teixit que revesteix la paret interna de l'úter i el seu estat i salut són essencials per a la salut reproductiva de la dona i per a la fecundació i posterior implantació de l'embrió.

Amb cada cicle menstrual l'endometri canvia, es fa gruixut i es prepara per un possible embaràs. Si no hi ha fecundació, aquesta capa gruixuda es desprèn i es produeix la menstruació. L'endometri es regenera en cada cicle, això fa que cada mes es repeteixi el cicle menstrual.

ENDOMETRIOSI

L'endometriosis és la malaltia que es produeix quan aquest teixit que recobreix l'interior de l'úter creix fora del mateix. Això afecta els ovaris, trompes de Falopi i teixit que recobreix la pelvis. Aquest teixit es comporta com l'endometri: es fa gruixut, es descompon i sagna. També es pot irritar i formar cicatrius i adherències, que poden fer que els teixits i òrgans pelvians s'enganxin entre sí.

Aquesta malaltia afecta uns 200 milions de dones i nenes en edat reproductiva en tot el món.

El símptoma principal d'aquesta malaltia és el dolor pèlvic, sovint associat a períodes menstruals, que pot augmentar amb el temps. Altres símptomes són períodes dolorosos, dolor al mantenir relacions sexuals, dolor al defecar o orinar, sagnat excessiu (ja sigui en el període menstrual o entre períodes) i infertilitat, entre altres.

Pot aparèixer en la primera menstruació i fins a la menopausa.

Causes

No se saben les causes d'aquesta malaltia, es creu que és deguda a una combinació de factors:

- *Menstruació retrògrada* – durant la menstruació, la sang menstrual flueix endarrere a través de les trompes de Falopi fins arribar a la cavitat pèlvica, enlloc de sortir de l'organisme a través del coll uterí i la vagina. D'aquesta manera, cèl·lules similars a les de l'endometri es dipositen fora de l'úter, on poden implantar-se i créixer.
- *Metaplàsia cel·lular* – procés pel que les cèl·lules adopten una forma diferent; algunes cèl·lules situades fora de l'úter es transformen en cèl·lules similars a les de l'endometri i comencen a créixer.
- *Proliferació de cèl·lules precursors*, que poden donar lloc a la malaltia.

Per altra banda, poden haver-hi factors que contribueixin a l'aparició de la malaltia. Se sap que l'endometriosis depèn dels estrògens, que augmenten la inflamació i dolor de la malaltia. Tot i així, l'absència d'estrògens no implica que no hi hagi endometriosis, és una relació complexa.

Prevenció

Fins ara no es coneix cap tipus de prevenció per aquesta malaltia. El que es pot fer és millorar els coneixements, diagnosticar-la i tractar els símptomes el més aviat possible.

Tractament

De moment no hi ha tractament, el que es fa és alleujar els símptomes, amb antiinflamatoris no esteroïdes i analgèsics. També es poden utilitzar anticonceptius en diferents formes: píndoles anticonceptives, dispositius intrauterins, anells vaginals, implants, injeccions o pegats.

En ocasions es pot recórrer a la cirurgia per extirpar les lesions, adherències i teixits cicatricials.

També és útil recórrer a la fisioteràpia i als exercicis del sòl pèlvic.

ENDOMETRITIS

No s'ha de confondre l'endometriosis amb l'endometritis.

L'endometritis és la inflamació de l'endometri, causada per diversos motius (després d'un part, col·locació d'un DIU, infecció per microorganismes, pòlips uterins ...), mentre que l'endometriosis és una malaltia proliferativa, causada quan l'endometri creix fora de l'úter.

L'endometritis pot ser:

- *aguda* – deguda a una infecció, que principalment és de *Chlamydia trachomatis* i *Neisseria gonorrhoeae*. En aquest cas, els símptomes que es presenten són febre, dolor pèlvic i secreció vaginal.
- *crònica* – provocada per una infecció per bacteris patògens. Se sol associar a problemes de fertilitat. En aquest cas no hi ha símptomes, és una infecció que passa desapercebuda fins que s'intenta aconseguir un embaràs.

El tractament de l'endometritis és amb antibiòtics i repòs.

El pronòstic d'aquesta malaltia és bo i no sol haver-hi complicacions, tot i que si no es tracta adequadament pot haver-hi infecció pèlvica generalitzada, abscessos pèlvics i infertilitat.

