

Societat

Canvis de comportament i salut

Més parelles sexuals i més sexe oral disparen les infeccions en les joves

● Més del 50% dels diagnòstics d'ITS en dones corresponen a menors de 25 anys

● Els metges alerten que aquestes malalties poden comprometre la fertilitat

● Ginecòlegs i andròlegs aconsellen controls periòdics: no sempre hi ha símptomes



ALEX GARCIA

La successió de parelles entre els joves de 15 a 24 anys, sobretot en dones, va contribuir que les ITS augmentessin un 1.000% entre el 2012 i el 2019

MAYTE RIUS
Barcelona

Els diagnòstics d'infeccions de transmissió sexual (ITS) en dones van créixer més d'un 1.000% entre el 2012 i el 2019. Només el 2019 se'n van notificar 16.304 casos a les autoritats sanitàries, la meitat en joves d'entre 15 i 24 anys. De fet, vuit de cada deu diagnòstics van correspondre a dones de menys de 35 anys.

Aquestes són algunes de les dades incloses a l'Observatori Bloom: ITS en dones a Espanya, l'estudi que va presentar ahir la plataforma de salut femenina Bloom amb el suport de Dexeus Dona i la Fundació Puigvert i en què es constata el fort augment de les infeccions de trans-

missió sexual els últims anys entre les joves.

"Les ITS estan augmentant. Fa temps que ho avisem, i se'n comptabilitzen més casos en dones perquè hi ha un infradiagnòstic en homes: elles estan més acostumades a anar al ginecòleg, i per això se sotmeten a més revisions de venèries, mentre que ells, com que moltes d'aquestes infeccions no donen símptomes, no van al metge", va explicar Alvaro Vives, cap de la unitat d'ITS de la Fundació Puigvert, a la presentació de l'informe.

En aquest sentit, la cap de ginecologia de Dexeus Dona, Alicia Ubeda, va explicar que ells diagnostiquen moltes de les infeccions asimptomàtiques perquè apliquen un pla de cribratge en les dones joves que es van

a fer una revisió ginecològica, tinguin o no símptomes, malgrat que va remarcar que també ha crescut el nombre de pacients que atenen a la unitat de patologia tractogenital.

Però l'increment de les infeccions de transmissió sexual entre dones no obeeix només a un major i millor diagnòstic dels casos i del funcionament dels serveis i els registres d'epide-

miologia. Laura Cámara, infermera especialista en ginecologia i obstetrícia i sexòloga, va apuntar que també té a veure amb els canvis en les maneres com les persones es relacionen actualment, també des del punt de vista sexual.

"Hi ha un augment del nombre de parelles sexuals, de recanvis i successions de parella, i això significa que ens posem més en risc i augmenten les possibilitats de relacions sense protecció; a més a més, s'han normalitzat altres pràctiques sexuals més enllà del coit, com el sexe oral, per al qual ens protegim menys", va indicar Cámara.

El doctor Vives va afegir altres factors que també incideixen en l'augment de les ITS, com ara que es viatja més ("I

Les més freqüents i les que més creixen

■ Les dades de vigilància epidemiològica mostren que no totes les ITS creixen de la mateixa manera. La que més és la gonorrea: un 729% des del 2015; mentre que la sífilis, el limfogranuloma veneri i l'hepatitis C en dones pugen un 129%, 178% i 76%, respectivament. Tot i això, la ITS de declaració obligatòria més estesa és

la clamídia, a la qual corresponen un 65% de casos diagnosticats. La segueixen la gonorrea (15,6%), el VIH (8%), la sífilis (5,6%), l'hepatitis C (3,6%), l'hepatitis B (2,3%) i el limfogranuloma veneri (0,1%). Fora de la llista de malalties de declaració obligatòria, el virus del papil·loma humà (VPH) és la ITS més comuna.

s'importen, per tant, més malalties"), l'augment de les pràctiques de risc amb parelles que es contacten a través d'aplicacions o l'inici de les relacions sexuals a edats més primerenques.

En aquest sentit, va explicar que "els adolescents són més vulnerables a aquestes infeccions perquè les seves mucoses no estan tan preparades".

S'hi afegeix, van coincidir Vives i Úbeda, que els joves no tenen percepció del risc que suposen aquestes malalties, ni tan sols el VIH, i es relaxen respecte a les pràctiques sexuals sense protecció. "Sorpren el que veiem a la consulta, perquè no és que les dones no estiguin informades, sinó que tenen la sensació que elles estan per sobre d'això, que no té a veure amb elles i que a elles no els passarà, perquè a les seves amigues no els ha passat...", va indicar la cap de ginecologia de Dexeus Dona.

Alicia Úbeda:
"No és que no tinguin informació, és que pensen que a elles això no els passarà"

De fet, segons una enquesta elaborada per a aquest Observatori Bloom entre més de dues mil dones cissexuals, trans, queer i persones no binàries, un 23% utilitzen el preservatiu o algun tipus de barrera per prevenir les ITS, però la resta no més prioritzen el fet de no quedar-se embarassades. "Tenim percepció de risc davant l'embaràs perquè sabem que un de no desitjat és un problema durador, i potser no hem transmès això mateix amb les ITS, que poden ser un problema per a tota la vida", va emfatitzar Cámara.

Perquè, van deixar clar els especialistes, les conseqüències de transmissió sexual poden anar des d'una simple alteració del període menstrual fins a arribar a comprometre la futura fertilitat (també en els homes), passant per possibles lesions a l'úter, trompes de Fal·lopi i ovaris i processos inflamatoris que requereixin cirurgia o fins i tot desenvolupar un càncer. "En homes provoquen càncer de penis, anal, bucofaringi...", va alertar Vives, que va subratllar la importància que els homes també es vacuin contra el virus del papil·loma humà.

Per evitar aquests riscos, el consell dels especialistes en salut sexual és utilitzar el preservatiu tant com sigui possible i barreres bucals per practicar sexe oral, així com fer-se revisions preventives anualment, semestralment o trimestralment en funció del nombre de parelles que es tinguin a l'any.●

Barcelona tindrà un gran centre de referència internacional en immunologia

El CaixaResearch Institute comença les obres amb la previsió d'obrir el 2024

L'institut es construirà davant el museu CosmoCaixa



FONT: Fundació La Caixa

LA VANGUARDIA

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Barcelona tindrà a la segona meitat d'aquesta dècada un altre centre d'investigació, que aspira a ser referent internacional en immunologia i en què treballaran uns cinquanta grups de recerca i unes set-centes persones. El futur CaixaResearch Institute, les obres de construcció del qual començaran aquest mes, s'aixecarà al costat nord de la ronda de Dalt, davant del museu CosmoCaixa, i tindrà una superfície útil de 19.000 metres quadrats.

La immunologia és una de les àrees d'investigació que més transformarà la medicina els pròxims anys, va destacar ahir l'oncòleg Josep Taberner, director del comitè científic impulsor del nou institut, durant la presentació del projecte científic.

Segons Taberner, la immunologia tindrà un impacte creixent en les quatre grans àrees d'investigació a què la Fundació La Caixa ha donat més suport els últims anys: l'oncologia (amb la participació en l'Institut d'Oncologia de Vall d'Hebron, o el VHIO, que dirigeix el mateix Taberner); les malalties infeccioses (amb l'Institut IrsiCaixa); les neurociències (amb el BarcelonaBeta Brain Research Center), i la salut global (amb l'Institut de Salut Global de Barcelona, o ISGlobal).

Però la immunologia, va



Javier Solana i Josep Taberner ahir al CosmoCaixa

remarcant l'oncòleg, va més enllà d'aquestes quatre àrees, amb línies de recerca emergents com ara les malalties autoimmunes, la relació entre microbiota i immunitat, o la influència de la inflamació en l'envelliment.

El nou institut col·laborarà

estretament amb les quatre institucions biomèdiques que ja finança la Fundació La Caixa, però incorporarà nous investigadors per als seus cinquanta equips científics. Està previst que alguns dels investigadors que treballen actualment en centres finançats per

la fundació puguin tenir una doble afiliació i estar adscrits també al nou institut, una fórmula habitual en el món de la investigació.

"La immunologia és una ciència complexa a la frontera del coneixement; està relacionada amb totes les malalties majoritàries", va declarar Taberner a l'acte celebrat al CosmoCaixa. El CaixaResearch Institute, va explicar, "neix amb voluntat traslacional", de traslladar els avenços de la investigació als ciutadans. S'espera que aquests avenços, a més de millorar els tractaments de nombroses malalties, també millorin la prevenció.

El calendari de treball preveu començar les obres aquest mes de juny amb la demolició de l'edifici que ara hi ha al lloc on s'aixecarà el nou institut. El 2023 començarà el procés de contractació d'investigadors

Les instal·lacions de la Fundació La Caixa tindran uns 50 grups de recerca en 19.000 metres quadrats

És una de les àrees científiques que més canviarà a la medicina els pròxims anys, diu Josep Taberner

per part de la Fundació La Caixa. La construcció de l'edifici s'ha d'enllestir el 2025, però com que es tracta d'una construcció modular els primers espais es podran començar a obrir el 2024.

La presentació del projecte científic del CaixaResearch Institute arriba onze mesos després que es presentés el projecte urbanístic en un altre acte celebrat al CosmoCaixa. En aquest període, un comitè científic liderat per Josep Taberner ha definit les prioritats estratègiques de l'institut a partir d'una reflexió sobre com evolucionarà la investigació biomèdica.

A l'acte de presentació de l'institut hi va assistir el president de la Fundació La Caixa, Isidre Fainé; la consellera de Recerca i Universitats, Gemma Geis, i el president del comitè científic de la fundació, Javier Solana.●