

SALUT PREVENCIÓ

# Glaucoma, la ceguesa 'silenciosa'

Un diagnòstic precoç, clau per tractar aquesta malaltia que provoca un dany progressiu i irreversible al nervi òptic || La meitat de persones que tenen aquesta malaltia no ho saben

M. CABELLO

LLEIDA | El glaucoma és la primera causa de ceguesa irreversible al món. Es tracta d'una malaltia que provoca un dany progressiu al nervi òptic, i si no es detecta a temps, afecta el camp visual des de la perifèria fins a perdre la visió per complet. Coneguda com la *ceguesa silenciosa*, no causa dolor ni molèsties fins que la seua evolució està molt avançada i els efectes es fan evidents per al pacient, per la qual cosa un diagnòstic precoç és clau per poder controlar-la i evitar-ne la progressió. Així ho assegura l'oftalmòloga de l'hospital Arnau de Vilanova de Lleida Assumpció Gorro, que apunta que "el glaucoma és una neuropatia òptica degenerativa multifactorial, és a dir, una afectació del nervi òptic per diversos factors de risc com poden ser l'augment de pressió intraocular, l'edat, la raça, l'existència d'antecedents familiars, miopia alta, l'edat o la còrnia fina", i afegeix que "encara que en la majoria dels casos en adults no solen ser hereditaris, és recomanable que

## REVISIONS

Recomanen que persones amb antecedents familiars se sotmetin a revisions anuals a partir dels 40

totes aquelles persones que tinguin familiars amb aquesta afecció comencin a fer-se revisions anuals o biennals a partir dels quaranta anys".

Les proves de detecció consisteixen en un examen oftalmològic complet que inclou un mesurament de la pressió intraocular i del gruix de la còrnia, així com una tomografia de coherència òptica i una campimetria per detectar alteracions en el camp visual del pacient. Pel que fa al tractament que sha de seguir, "normalment comencem amb gotes. Si malgrat tot no aconseguim reduir i controlar la pressió intraocular, el següent pas és la cirurgia". A Lleida, l'hospital Arnau de Vilanova va tramitar l'any passat un total de 686 altes a pacients amb glaucoma d'angle obert que van requerir intervencions i hospitalització, i l'hospital Santa Maria va gestionar 195 d'aquestes altes.

## DADES

686

ALTES A L'ARNAU

L'Arnau de Vilanova va gestionar l'any passat 686 altes a pacients amb glaucoma que van requerir intervencions i hospitalització.

195

ALTES AL SANTA MARIA

El servei d'oftalmologia de l'hospital Santa Maria de la capital del Segrià va tramitar el 2021 prop de 200 altes per glaucoma.

168.000

AFECTATS A CATALUNYA

Al voltant de 168.000 persones tenen glaucoma a Catalunya i gairebé la meitat (unes 84.000) no ho saben.

111,8

MILIONS DE PACIENTS

L'Associació Mundial del Glaucoma calcula que el 2040 hi haurà al voltant de 111,8 milions d'afectats a tot el món.

## EN PRIMERA PERSONA



«He perdut autonomia tant a casa com al carrer»

Maria Pilar Lara  
LLEIDA

■ "El 2016 vaig notar una brusca pèrdua de visió i els metges em van diagnosticar glaucoma d'angle obert i degeneració miop, patologies que amb el temps han anat complicant-se sense que els tractaments als quals m'he sotmès hagin donat resultat. En el dia d'avui he perdut l'autonomia tant a casa com al carrer, ja que no puc llegir, conduir, anar sola a comprar o ni tan

sols veure la tele. Pateixo enlluernament amb el sol i els llums artificials, per la qual cosa sempre he de portar filtres protectors especials i viseres. He hagut de renunciar a viatjar i, fins i tot, a les reunions socials." Aquesta veïna de Lleida que durant quaranta anys havia treballat en la docència explica que "a poc a poc, els amics i antics companys m'han anat deixant de visitar i només puc comptar amb familiars molt directes que procuro no molestar gaire per no generar-los una síndrome de cuidador cremat.

Per ara, i després d'un llarg pelegrinatge per consultoris i clíniques, els metges no han aconseguit trobar una solució al meu problema, que acaba provocant ansietat, insomni i depressió. La inactivitat forçosa també provoca altres malalties, com glucèmia o colesterol. Les administracions poden reconèixer la discapacitat d'aquestes malalties visuals, que són devastadores, però els afectats ens trobem mancats d'empatia. Tant de bo la investigació científica avanci i la societat no ens ho posi més difícil".

## Nova càtedra a la UB per millorar el diagnòstic de patologies oculars

■ La Universitat de Barcelona (UB) i l'empresa de tecnologia òptica ZEISS han presentat recentment la nova Càtedra UB ZEISS d'Imatge Digital en Oftalmologia, que investigarà diferents tècniques informàtiques per millorar el diagnòstic precoç de patologies oculars com el glaucoma i millorarà la docència en imatge ocular. Segons va assenyalar el rector, Joan Guàrdia, la càtedra suposa "un progrés substancial en l'assistència oftalmològica. L'àmbit de la imatge i la tecnologia mèdica és una oportunitat de canvi que fa quinze anys no hauríem pogut ni somiar".

## Una neuropatia degenerativa multifactorial

■ L'Associació Mundial de Glaucoma calcula que el 2040 hi haurà 111,8 milions de persones que tinguin aquesta malaltia a tot el món, que actualment afecta uns 78 milions de ciutadans.

Els factors de risc per desenvolupar glaucoma són l'edat, la raça, el gruix de la còrnia, els antecedents familiars i l'existència de miopia. Tot i així, l'únic factor sobre el qual es pot actuar i obtenir resultats mitjançant tractaments és la pressió intraocular.