

Un fàrmac contra l'obesitat aconseguix una pèrdua de pes equivalent a la cirurgia

Una injecció setmanal de tirzepatida redueix el pes una mitjana d'un 21%

Canal Big Vang
www.lavanguardia.com/ciencia



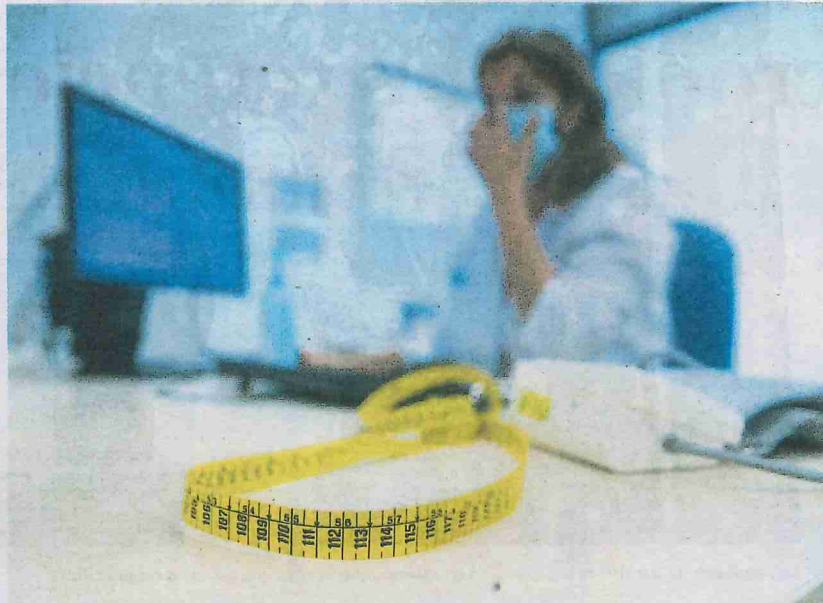
JOSEP CORBELLA
Barcelona

Un fàrmac contra l'obesitat ha aconseguit una reducció de pes superior a un 20% en la majoria dels pacients, i superior a un 25% en més d'un terç, resultats que el converteixen en la primera alternativa farmacològica a la cirurgia bariàtrica. Tot i això, el fàrmac difícilment serà cobert per la sanitat pública per perdre pes a Espanya, ja que l'obesitat no està reconeguda com a malaltia crònica, segons ha denunciat la Societat Espanyola d'Obesitat (SEEDO).

“Per dir que la cirurgia és un èxit, considerem que els pacients han de perdre almenys un 20% del seu pes. És la primera vegada que podem aconseguir aquest resultat amb un fàrmac. És una cosa que estàvem esperant des de fa temps”, valora Andreea Ciudin, coordinadora de la unitat d'obesitat de l'hospital Vall d'Hebron a Barcelona i membre de la junta directiva de la SEEDO.

L'eficàcia i la seguretat de la tirzepatida per al tractament s'han avaluat en un estudi internacional en què han participat 2.539 voluntaris. Es tracta d'un assaig clínic de fase 3, l'últim pas que exigeixen les agències de medicaments abans d'autoritzar un fàrmac. La tirzepatida ja està aprovada a Europa i els Estats Units per al tractament de la diabetis de tipus 2, però encara no de l'obesitat.

Els voluntaris, un 67% dels quals eren dones, tenien una mitjana d'edat de 45 anys i un pes mitjà de 104 quilos. Inclouen des de persones amb sobrepès moderat (amb un índex de massa corporal inferior a 30) fins a persones amb obesitat mòrbida (amb un IMC superior a 40).



MANÉ ESPINOSA / ARXIU

Una cinta mètrica per mesurar la cintura en una consulta d'obesitat a l'hospital de Bellvitge

A Espanya la sanitat pública no cobreix els tractaments farmacològics per perdre pes

Els resultats, presentats a la revista *The New England Journal of Medicine* indiquen que una injecció setmanal de 15 mil·ligrams de tirzepatida durant 72 setmanes aconseguix una pèrdua de pes mitjana d'un 21%, cosa que equival a abaixar el pes mitjà dels participants de 104 a 82 quilos. Un 91% dels participants van perdre més d'un 5% del seu pes; un 83% en van perdre més d'un 10%; i un 57%, més d'un 20%.

Els efectes secundaris van ser

majoritàriament lleus i transitoris. Els més comuns van ser náusees (que van afectar un 31% de participants les primeres setmanes de tractament) i diarrea (un 23%).

“La tirzepatida podria ser una eina important per al tractament mèdic de l'obesitat”, conclouen els autors de l'assaig clínic, liderat des de la Universitat de Yale (EUA).

Els millors resultats de la tirzepatida respecte als fàrmacs anteriors s'explica perquè és el primer que té una doble acció contra l'obesitat. D'una banda, activa el pèptid GLP-1, que redueix la sensació de gana i que és la diana d'altres fàrmacs ja existents com la semaglutida. A més, activa el pèptid GIP que, segons es creu, regula l'acumulació de greix al cos.

“No ha de ser necessàriament

un tractament crònic”, explica Andreea Ciudin, del Vall d'Hebron, que participa en un altre assaig clínic d'aquest fàrmac. “Es pot administrar el tractament durant un any fins a estabilitzar la pèrdua de pes, i després retirar-lo amb l'objectiu de mantenir el pes que s'ha aconseguit”.

Quan el fàrmac estigui aprovat per perdre pes a Europa, l'endocrinòloga és partidària d'oferir-lo a totes les persones obeses, que a Espanya són un 18% de la població adulta, “perquè és millor actuar abans que apareguin les complicacions de l'obesitat”. Però per això “seria convenient que la sanitat pública cobris els tractaments farmacològics de l'obesitat. És absurd que cobreixi la cirurgia bariàtrica i no els tractaments que poden evitar haver de recórrer a la cirurgia”.