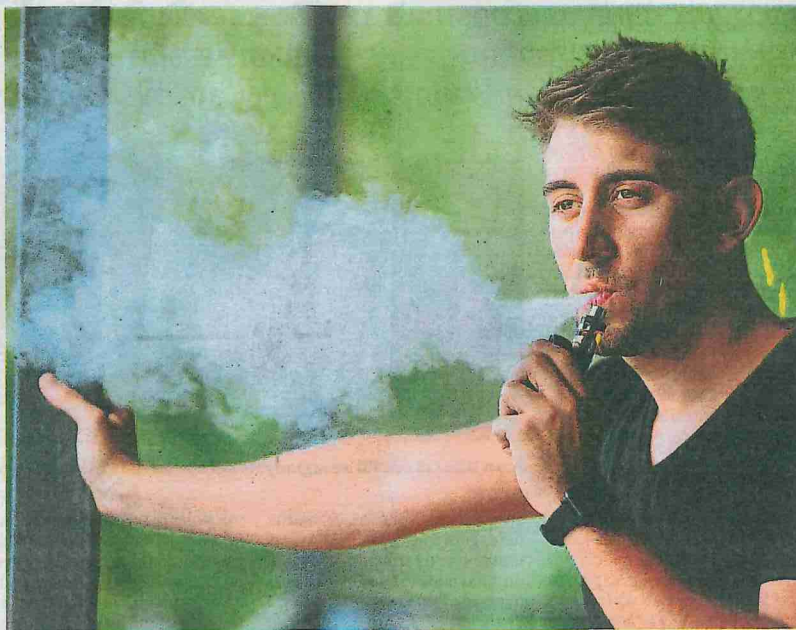


## Vaporejar productes sense nicotina també perjudica els pulmons

S'utilitzen substàncies sense saber-ne la seguretat, diuen els metges



SESTOVIC / GETTY IMAGES

Prop d'un 14% d'adolescents i un 24% de joves empren productes de vapeig sense nicotina als EUA

**MAYTE RIUS**  
Barcelona

Melatonina, lavanda, te, vitamines, cafeïna, cannabidiol, glicerina... Aquests són alguns dels productes que joves i no tan joves utilitzen per als populars vaporitzadors sense nicotina. Són substàncies ja conegudes i a priori considerades més o menys segures si s'ingereixen o s'utilitzen sobre la pell, però que mai fins ara s'havien inhalat i, per tant, no hi ha garanties que siguin innòcues si s'introdueixen en l'organisme calentes i en forma de vapor.

Així ho adverteix un equip d'investigadors de la divisió de Pediatria i de Medicina Adolescent de la Universitat de Stanford (Califòrnia, Estats Units) després de constatar, mitjançant una àmplia enquesta, que gairebé un 14% dels adolescents i un 24% dels adults joves dels Estats Units utilitzen o han utilitzat productes de vapeig sense nicotina.

Adverteixen que aquest tipus de vaporitzadors s'escapen de les regulacions i control que les autoritats sanitàries sí que estableixen per als dispositius de vapeig que contenen nicotina, de manera que no hi ha límits d'edat per comprar-los i es comercialitzen sense cap tipus de restricció.

Segons els investigadors, que han publicat el seu estudi a la *Jama Network Open*, els ingredients de vapeig més populars entre els adolescents i joves dels Estats Units són tetrahidrocannabinol (THC, un compost actiu en la marihuana), melatonina, cannabidiol (CBD, un derivat de la marihuana a què s'atribueixen efectes terapèutics), olis essencials, cafeïna i te.

Entre els adults, la llista de preferències inclou també cafeïna, vitamina B i te, i es com-

### THC, CBD, vitamines, melatonina, cafeïna, te i lavanda són alguns dels ingredients de vapeig més populars

pleta amb substàncies com vitamina C, lavanda, olis essencials, glicerina...

Bonnie Halpern-Felsher, autora principal de l'estudi de Stanford, va assegurar quan el va presentar que alguns d'aquests químics, afegits als aliments, estan reconeguts com "generalment segurs" per l'Administració de Medicaments i Aliments (FDA) dels Estats Units, "però aquesta designació significa que són segurs per consumir amb el men-

jar o com un unguent a la pell, però això és molt diferent d'escalfar una substància i inhalarn-la aerosol".

En aquest sentit, els metges de Stanford expliquen que no és clar quina dosi, si és que n'hi ha cap, d'aquestes substàncies és segura per inhalar ni quins poden ser-ne els riscos o efectes secundaris.

"Necessitem toxicòlegs i altres científics que ens ajudin a comprendre què estan fent aquests químics al nostre organisme i a través de quins mecanismes", va dir la investigadora, alhora que advertia que el coneixement existent fins ara suggereix que algunes d'aquestes substàncies són perilloses per als pulmons.

Va explicar que el cos produeix una substància oliosa per lubricar els sacs aeris dels pulmons i la inhalació de substàncies similars al greix vaporitzades, com olis essencials o glicerina, poden interferir amb la funció pulmonar.

"Qualsevol cosa que estiguis vaporejant, qualsevol cosa que estiguis comprant sense recepta, escalfant i inhalant, és dolenta per als teus pulmons", va advertir Bonnie Halpern-Felsher, que reclama que les autoritats restringeixin la comercialització d'aquests productes perquè els joves els comparteixen sense saber ni què estan utilitzant. ●