

# Patologies mentals: l'epidèmia invisible

Sis de cada deu persones les pateixen o les han patit a causa de la Covid || **Són sobretot casos d'ansietat i por**

**J. GRAU / A. GUERRERO**

**LLEIDA** | El diputat de Més País Íñigo Errejón va posar sobre la taula dimecres passat al Congrés el drama que constitueixen els problemes mentals derivats de la pandèmia, amb sis de cada deu persones que els pateixen o els han patit, sobretot en forma d'ansietat, por i depressió, i amb l'esgarriosa xifra de deu suïcidis cada dia a Espanya. Mentre Errejón estava donant aquestes xifres, el diputat del PP per Huelva Carmelo Romero li donava la raó cridant-li "Ves-te'n al metge!", un comentari impresentable que prova fins quin punt la Covid, efectivament, fa estralls en la salut mental. "Resulta obvi que un home que fa aquest comentari necessita anar al metge, concre-

tament al psiquiatre", apunta Àngel Pedra. Sap del que parla. Aquest psiquiatre explica que l'hospital Santa Maria de Lleida ha hagut de crear una unitat per atendre patologies mentals post-Covid. "La pandèmia ha canviat tots els nostres costums i això té conseqüències. Som éssers socials i necessitem el contacte, i les limitacions provoquen problemes d'angoixa, de depressió, d'incertesa", explica Pedra a aquest diari. I afegeix: "Els

## LA PROVA

Un diputat del PP va demostrar al Congrés que la Covid fa estralls en la salut mental

problemes dels adults els viuen també els menors. Hi ha un rebrot de trastorns alimentaris, que últimament s'havien estabilitzats. També d'autolesions d'adolescents per controlar l'ansietat. I s'han incrementat les temptatives de suïcidi i els casos de violència paterno-filials. L'augment d'hores de convivència a casa i la impossibilitat durant moltes setmanes de fer esport són factors que han contribuït a augmentar aquests problemes." Les xifres avalen les afirmacions de Pedra. Segons el programa Codi Risc Suïcidi, implantat per diversos hospitals catalans, el 2020 van augmentar un 27% els intents de suïcidi de menors. En aquest sentit, el psicòleg Xavier Amat, d'Orum Center, comenta que "els nens i els joves han estat col·lectius molt perjudicats aquest últim any perquè estan en una etapa evolutiva. És lògic que pateixin desmotivació o ansietat malgrat que siguin uns cracs i s'adaptin a tot". Amat afegeix que "molts joves demanen als seus pares que els portin al psicòleg i això és bo per trencar estigmes". Pel que fa als problemes que comenten els pacients, Amat explica que "l'ansietat, el pànic o la depressió en són alguns. El virus ha comportat molts més casos, i els que ja hi havia abans s'han agreujat, amb quadres més complexos". Aquest psicòleg assegura que "aquesta situació que vivim hauria de representar un augment de tècnics i especialistes perquè s'atenguin tots els casos, perquè ara estem desbordats". Amat planteja la següent reflexió a tall de conclusió: "Els problemes de salut mental són una altra pandèmia que passa desapercebuda perquè és silenciosa."



**Àngel Pedra**  
PSIQUIATRE

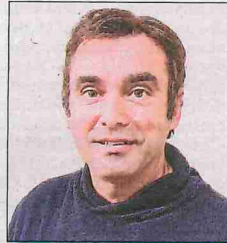
## «De vegades els psicofàrmacs no serveixen»

**Han augmentat molt les patologies per la pandèmia?**

Sens dubte. A l'hospital Santa Maria de Lleida s'ha creat una unitat post-Covid per atendre-les. Es tracta sobretot d'ansietat, por i estrès posttraumàtic. També depressions. Ho tractem a base sobretot de psicofàrmacs i psicoteràpia, però de vegades això no serveix.

**A què es refereix?**

Que en alguns casos les patologies són conseqüència de la pèrdua de treball i de la falta de recursos econòmics, i aquí poca cosa es pot fer amb fàrmacs. Els problemes dels adults els viuen els menors. Hi ha hagut un rebrot, per exemple, dels trastorns alimentaris.



**Xavier Amat**  
PSICÒLEG

## «Una altra pandèmia silenciosa és la de la salut mental»

**Com ha afectat la pandèmia a la salut mental?**

Com quan aboques gasolina a un foc. Ha estat un accelerant. Hi ha més casos i els que hi havia s'han agreujat. Ansietat, pànic i depressió són els comuns.

**Què recomana?**

Que aquells que tinguin símptomes no dubtin a demanar ajuda a un professional. Cal trencar l'estigma d'anar al psicòleg o qualsevol altre professional. Els problemes de salut mental són una pandèmia silenciosa.

**Els joves han estat molt perjudicats?**

Són uns cracs perquè s'adapten, però han patit un gran perjudici aquest últim any en la seua etapa evolutiva.

