

# Controlar el colesterol dolent no evita el risc cardiovascular

BARCELONA Redacció

Un estudi d'investigadors de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM-Hospital del Mar), de l'hospital Clínic de Barcelona-Idibaps i del CIBER de Fisiopatologia de l'Obesitat i Nutrició (CIBERObn) mostra que els alts nivells de triglicèrids i els de colesterol romanent incrementen el risc de tenir una malaltia cardiovascular en pacients d'alt risc, tot i seguir el tractament amb estatines habitual per controlar els nivells de colesterol LDL a la sang.

La feina ha realitzat un seguiment durant cinc anys de 6.900 pacients, amb una edat mitjana de 67 anys, amb sobrepès i, en gairebé la meitat dels casos, diabetis. A més, seguien tractaments mèdics per al control del colesterol.

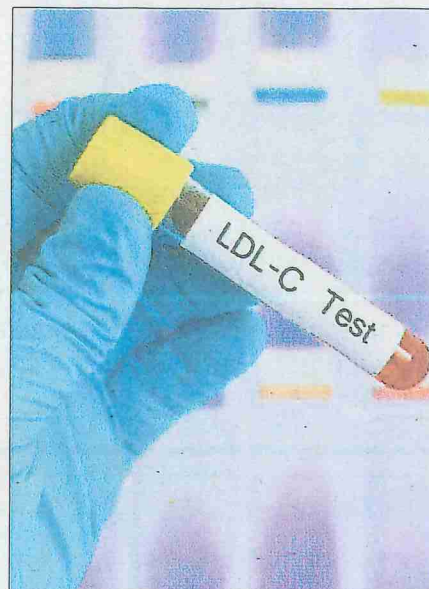
L'estudi ha demostrat que, malgrat la medicació, aquest col·lectiu pateix molts episodis cardiovasculars. A més, en casos d'obesitat i diabetis aquest fenomen es veu amplificat, ja que aquestes patologies endarrereixen el metabolisme dels triglicèrids i, a més, les partícules que els transporten s'enriqueixen amb el colesterol romanent.

Així, l'increment de 10 mg/dl de les concentracions de triglicèrids a la sang fa créixer un 4% el risc de patir un infart o una altra patologia cardiovascular. En el cas del colesterol romanent, el mateix increment de les concentracions eleva el risc fins a un 21%.

A més, "els individus amb el colesterol romanent per sobre dels 30 mg/dl, mostraven un increment notable del risc cardiovascular, malgrat mantenir nivells òptims de colesterol LDL", assegura la doctora Olga Casañer, investigadora de l'IMIM-Hospital del Mar i del CIBERObn.

"Els resultats de l'estudi sugereixen que, en individus d'alt

risc i amb un colesterol LDL ben controlat, les següents dianes terapèutiques podrien ser els triglicèrids i, sobretot, el colesterol romanent", indica la doctora Montse Fitó, de l'IMIM-Hospital del Mar i investigadora del CIBERObn. En el cas d'aquest últim element, l'increment més important del risc es pot atribuir a la formació de plaques a les artèries i a la inflamació local, processos que poden portar al trencament de les plaques i, en conseqüència, a un es-



GETTY

El colesterol es controla amb estatines

## Un estudi estableix que l'augment dels triglicèrids i del colesterol romanent és més perillós

deveniment cardiovascular.

Per aquesta raó, el doctor Emilio Ortega, metge de l'hospital Clínic i investigador de l'Idibaps i del CIBERObn, explica que "la nostra feina obre la porta a plantejar assajos clínics sobre si el colesterol romanent o els triglicèrids han de ser la diàna terapèutica preferent en pacients amb alt risc i nivells de colesterol LDL adequats o, alternativament, s'ha de perseverar la reducció d'aquest últim per reduir el risc d'un primer problema cardiovascular". ●