

Emergència sanitària

Els EUA aproven el primer autotest de la Covid-19 per fer-se a casa

La prova, nasal, requereix prescripció mèdica i dona un diagnòstic en 30 minuts



El test és més fàcil de fer que una PCR i funciona amb una mostra nasal

CRISTINA SÁEZ
Barcelona

Després de dies d'imatges de cues quilomètriques de cotxes en algunes ciutats dels Estats Units de gent esperant per fer-se una PCR i del fort ascens en el nombre de casos, amb rècord diari de contagis -més de 100.000 casos nous al dia-, l'Agència d'Aliments i Medicaments americana (FDA) acaba d'aprovar l'ús d'emergència d'un test d'autodiagnòstic ràpid de la Covid-19 que obre la porta a fer cribratges massius.

La prova necessita prescripció mèdica, ofereix resultats en 30 minuts, té una fiabilitat alta i es pot fer a casa de principi a fi, de

manera que podria ajudar a descongestionar els serveis sanitaris i contribuiria a aturar l'epidèmia.

"Fins ara s'havien autoritzat tests de diagnòstic per recollir les mostres a casa, però aquesta és la primera prova que a més proporciona resultats a casa", destaca en un comunicat Stephen M. Hahn, comissionat de l'FDA.

L'equip d'autodiagnòstic, desenvolupat per la companyia Lucira Health, és d'un sol ús, té un cost, segons el web del producte, d'uns 50 dòlars (42 euros) i resulta més fàcil de dur a terme que una PCR; en aquest cas, la persona amb símptomes de Covid-19, per indicació del metge, es frega amb un basto-

net els orificis nasals, introdueix el bastonet en un vial amb uns reactius químics i posa el vial en un cartutx que processa la mostra. En mitja hora el resultat apareix en pantalla.

"És molt prometedora", valora Robert Güerri, cap de secció de malalties infeccioses de l'hospital del Mar, per qui és clau que funcioni amb una mostra nasal en lloc de nasofaringe, que "tècnicament és molt més complexa i requereix que la prengui algú entrenat".

Aquesta prova, segons l'opinió d'aquest infectòleg, amb "una capacitat de detecció alta", "permetrà començar a controlar bé l'epidèmia, perquè en el mateix moment de saber que estàs infec-

Nova York tanca escoles i irrita els pares

Les escoles públiques de Nova York, el sistema educatiu més gran dels Estats Units, tornaran a tancar dijous, va informar el responsable del Departament d'Educació, Richard Carranza. Els nens poden anar a un restaurant però no al seu pupitre: aquesta és la realitat de la ciutat. Carranza va escriure un correu electrònic als directors d'aquestes escoles, obertes parcialment des de fa vuit setmanes, per comunicar-los una decisió que s'ha adoptat perquè la Gran Poma ha assolit el límit del 3% de test positius en la mitjana diària d'una setmana. És el retrocés més important per a la recuperació de la Gran Poma des de la primavera, quan es va controlar la malaltia. Molts pares van expressar indignació amb l'alcalde Bill De Blasio. La mitjana de contagis a les aules és molt baixa des de la reobertura i l'increment dels casos no es vincula amb la tornada a les escoles. Però alhora que pren aquesta decisió dràstica, De Blasio manté oberts els restaurants, bars i gimnasos, que sí que estan vinculats a aquest repunt. Els pares acusen De Blasio de rendir-se al poderós sindicat de professors. / F. Peirón

tat, et poses en quarantena i així deixes de contagiar". Güerri assenyala que, en general, les persones, mentre esperen els resultats d'una PCR -que poden tardar hores a arribar, o dies-, acostumen a fer vida normal, cosa que augmenta el risc que transmetin la malaltia en cas que siguin positives.

De moment l'FDA ha autoritzat aquest test perquè es faci servir en més grans de 14 anys, que es podran autorealitzar la prova a casa. Els nens, en canvi, hauran d'anar a un centre sanitari perquè un professional els prengui la mostra. Si dona positiu, indica el comunicat de l'agència, la persona s'haurà d'aïllar durant 10 dies. A més a més, haurà de comunicar els resultats al metge que li havia prescrit el test, que, al seu torn, n'haurà d'informar les autoritats sanitàries per així poder traçar els nous casos i els seus contactes.

Aquesta prova, Lucira Covid-19 All-In-One Test, es basa en una tècnica molt semblant a la PCR, que és el mètode estàndard de referència per diagnosticar la Covid-19, que es diu LAMP i que també copia diverses vegades el material genètic del virus fins

Ara com ara no se sap si és capaç de detectar persones asimptomàtiques o amb càrrega viral baixa

que arriba a nivells perceptibles. En aquest sentit, Lucira Health informa que ha fet un estudi amb una mica més de 1.000 persones, totes amb símptomes de la malaltia, en què el test d'autodiagnòstic va ser capaç d'identificar, de manera precisa, un 94,1% de les infeccions, que havien estat previament diagnosticades mitjançant un test de PCR.

"Malgrat que és una bona tècnica, comparada amb la PCR és menys sensible i específica", apunta l'epidemiòleg de l'hospital Clínic i investigador d'ISGlobal Antoni Trilla, per qui una limitació important d'aquesta prova és que no se sap si és capaç de detectar asimptomàtics o persones amb una baixa càrrega viral. ●