

Emergència sanitària

Noves dades qüestionen que la Covid es transmeti per tocar superfícies infectades

Les restes de virus que queden sobre plàstics i metalls no solen ser viables

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Les restes del virus de la Covid-19 que puguin quedar sobre superfícies dures com poms de portes, botons de semàfors, caixers automàtics o assortidors de gasolina rarament són contagioses, segons un estudi internacional liderat per la Universitat Tufts de Massachusetts (EUA).

L'estudi, elaborat a l'àrea metropolitana de Boston, mostra que hi solen haver restes del coronavirus SARS-CoV-2 en llocs públics quan hi ha una elevada incidència de la Covid-19 en una comunitat. Però és excepcional que el virus sigui viable i es trobi en una quantitat suficient per provocar una infecció a qui toqui una superfície contaminada.

Les noves dades s'emmarquen en el debat científic sobre el paper dels fòmits –qualsevol objecte inanimat a partir del qual es pugui produir un contagi– en la transmissió del coronavirus. Malgrat que els primers mesos de la pandèmia s'havia assumit que hi tenen un paper important, aquesta visió ha estat qüestionada a mesura que s'ha vist que el virus de la Covid-19 no es transmet igual que el de la grip.

La investigació s'ha basat a buscar el coronavirus en dotze llocs públics de la ciutat de Somerville entre el març i el juny. Segons els resultats presentats l'1 de novembre al servidor *medRxiv*, un 8,3% de les mostres analitzades tenien restes del virus detectables per PCR. Els llocs on es va trobar material víric amb més freqüència van ser un contenidor d'escombraries, on un 25% de les mostres van ser positives, i la porta d'una licoreria, on ho van ser un 15%.

Tot i això, només una de cada deu mostres positives tenien prou restes del virus per poder quantificar-lo. Les altres nou van donar positiu però estaven per sota del límit de mesurament. En les que es va poder quantificar, totes pro-



Una operària neteja un vagó de Metrovalencia per reduir el risc de contagi

El risc de contagi per contacte amb un objecte és inferior a un 0,04%, segons un estudi internacional

cedents de portes de comerços, es va estimar que el risc de contagi per haver tocat la superfície contaminada era de 4 entre 10.000 (o un 0,04%) per a la que tenia més restes de virus. Per a la que en tenia menys, el risc queia a 1 entre 100.000 (o un 0,001%).

“El baix risc d'infecció estimat en aquest estudi reforça que es doni prioritats a reduir els contagis per aerosols i gotes (per exemple, portant mascaretes) i per

contactes estrets (per exemple, amb distància social)”, conclouen els autors de la investigació, de les universitats Tufts, a Massachusetts; Berkeley, a Califòrnia; Basilea, a Suïssa, i l'Imperial College de Londres.

Estudis anteriors han demostrat que els coronavirus es poden mantenir des de diverses hores fins a diversos dies sobre superfícies de plàstic o metall. Però aquests estudis s'han basat a dipositar grans quantitats de virus sobre les superfícies i esperar que es degradessin. “Cap no presenta escenaris equivalents a situacions de la vida real”, va advertir el microbiòleg Emanuel Goldman, de la Universitat Rutgers a Nova Jersey (EUA), en un article publicat a l'agost a *The Lancet Infectious Diseases*.

Segons Goldman, “la possibilitat de transmissió a través de superfícies inanimades és molt petita, i només en situacions en què una persona infectada tussi o esternudi sobre la superfície i una altra persona la toqui poc després (en un màxim d'1-2 hores)”.

Els autors de la nova investigació defensen a *medRxiv* que “la desinfecció de superfícies que es toquen amb freqüència és probablement útil per prevenir possibles casos de transmissió per fòmits; la desinfecció de mans després de tocar superfícies públiques pot reduir el risc de transmissió encara més”. Però destaquen que la probabilitat de contagi del SARS-CoV-2 per haver tocat superfícies contaminades “és més baixa que per a altres patògens respiratoris”. ●