

TAQUES A LA PELL

Les taques a la pell són un problema estètic, sobretot si afecten zones del cos que es veuen molt, com la cara i les mans.

Hi ha molts tipus de tractaments per intentar treure aquestes taques: procediments estètics, tractaments dermatològics orals i tòpics o utilitzar cosmètics d'origen natural.

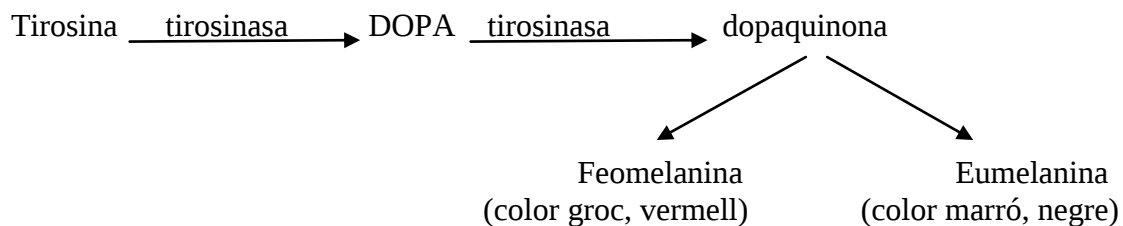
Les substàncies despigmentants poden tenir diferents mecanismes d'acció:

- ✓ Aturar la síntesi de melanina, en alguna etapa
- ✓ Bloquejar la transferència de melanosomes als queratinòcits
- ✓ Destruir els melanòcits
- ✓ Destruir, oxidar la melanina ja formada
- ✓ Augmentar la renovació de la pell, per eliminar més ràpidament el pigment
- ✓ Impedir l'activació de l'hormona estimulante de melanòcits

MECANISME D'ACCIÓ DE LA FORMACIÓ DE MELANINA

Els despigmentants tenen diferents mecanismes d'acció, segons en quin moment de la formació de melanina actuen.

La formació de melanina té lloc en els melanosomes, que es troben dintre dels melanòcits, que són cèl·lules de l'epidermis:



Les substàncies despigmentants poden actuar en diferents llocs:

Reduint l'activitat de la tirosinasa

- Inhibint la síntesi de la tirosinasa – *retinoides*
- Inhibint la glicosilació de la tirosina, que és imprescindible per ser absorbida pels melanosomes – *glucosamina*
- Inhibint l'acció de la tirosinasa – *hidroquinona, àcid kojic, àcid azelaic, resveratrol, àcid ascòrbic*

Reduint l'activitat dels melanòcits – hidroquinona

Inhibint l'oxidació dels precursors de la melanina - antioxidants

Estimulant l'activitat cel·lular, així hi ha una exfoliació més ràpida dels melanòcits – *àcid salicílic, àcid glicòlic, àcid làctic*

TRACTAMENT PER LES TAQUES DE LA PELL

Tractament no cosmètic

Hidroquinona

És el despigmentant tòpic més eficaç, amb una dosi segura i efectiva de 1,5-2%. Inhibeix la tirosinasa, que transforma la tirosina en melanina. Utilitzat juntament amb un retinoide tòpic i un esteroide tòpic, la hidroquinona és més efectiva, segura i millor tolerada que en monoteràpia.

Àcid tranexàmic

És un derivat sintètic de l'aminoàcid lisina, i via oral dona bons resultats en el tractament del melasma, que no són tan bons en el cas de pigues, lentigen senil o hiperpigmentació després d'un tractament amb làser.

Per via tòpica, l'àcid tranexàmic té una eficàcia comparable a la hidroquinona al 2-4%.

Productes cosmètics

En general se solen ajuntar dos o més actius despigmentants amb mecanismes d'acció diferents per aconseguir un efecte sinèrgic. La fórmula final sol tenir un *agent quelant*, un *antioxidant* i una *substància calmant de la pell*.

Per tal d'augmentar la penetració en la pell, la fórmula sol incorporar propilenglicol o els actius en forma liposomada. Aquests actius s'oxiden molt fàcilment, per això els envasos han de ser sense aire.

Tractaments coadjuvants

Si a més de fer servir un tractament despigmentant es segueix un tractament coadjuvant, l'eficàcia augmenta. Es pot fer:

- *Luminoteràpia*, hi ha dispositius lumínics que redueixen la intensitat de les taques. S'han de fer servir dos minuts al dia durant un mes.
- *Peelings químics*, amb hidroxidàcids, que exfolien les capes superficials de la pell i potencien el tractament que se'ls hi apliqui. Es recomana fer els peelings a la nit, una o dues vegades a la setmana.
- Fer servir *fotoprotector* de la radiació UV, IR i visible.
- *Maquillatge*, per tal de tapar les imperfeccions i unificar el to de la pell.
- Prendre *complements alimentaris* que incloguin antioxidants. Aquesta és una bona opció quan es combina amb cremes amb un alt factor de protecció solar.

RECOMANACIONS PER EVITAR LES TAQUES

Es poden evitar o minimitzar l'aparició de les taques si es segueixen una sèrie de pautes:

- Suprimir l'agent que causa les taques
- Minimitzar l'exposició a l'agent que causa les taques, com el dèficit de vitamina B12, utilitzar anticonceptius orals, radiació UV, contaminació ambiental, fàrmacs fotosensibilitzants, cosmètics i perfums.
- Començar el tractament de manera progressiva
- Al començar s'ha de fer servir el despigmentant una vegada al dia, que sol ser a la nit, durant una o dues setmanes, d'aquesta manera la pell s'habitua al tractament. Després ja es pot fer servir dues vegades al dia. Si es produeix irritació o sensibilització de la pell, s'ha de deixar de fer servir el producte.
- El producte despigmentant s'ha d'aplicar només sobre la taca, no sobre tota la pell, i al acabar s'han de rentar les mans.
- Fer servir fotoprotector tots els dies de l'any, i evitar l'exposició directa al sol entre les 12 i les 16 hores.
- Cobrir amb roba la pell tractada, ja que si les zones tractades es tornen a exposar a la radiació solar, les taques tornen a aparèixer.
- S'ha de ser constant en el tractament.

Que un tractament tingui èxit depèn de diferents factors: quantitat i antiguitat de les taques, qualitat de la crema despigmentant. També s'ha de tenir present que potser que les taques no desapareguin del tot.