

SALUT DIA MUNDIAL

# Avanç contra el càncer de mama

Un assaig clínic de l'Arnau i l'IRB millora la supervivència amb l'administració d'un fàrmac || Una de cada vuit dones s'enfrontarà a aquesta malaltia en algun moment de la seua vida

## REDACCIÓ

LLEIDA | La Unitat de Mama de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida juntament amb l'IRB Lleida han participat en l'assaig clínic MONARCH-E, que demostra com l'administració d'un fàrmac anomenat abemaciclib, juntament amb el tractament hormonal d'ús convencional, pot millorar la supervivència en pacients operades de càncer de mama amb receptors hormonals positius (fenotip luminal) i alt risc de recurrència.

Els resultats de l'estudi es van presentar recentment al Congrés Europeu d'Oncologia i es van donar a conèixer ahir, coincidint amb el Dia Mundial contra el Càncer de Mama. El facultatiu de la Unitat de Mama de l'Arnau, Serafin Morales, explica que les pacients que han rebut aquest fàrmac juntament amb el tractament hormonal convencional han presentat més supervivència en comparació amb les que només han rebut el tractament hormonal con-

## INVESTIGACIÓ

Divuit lleidatanes han participat en l'assaig, un més dels que duen a terme Arnau i IRB Lleida

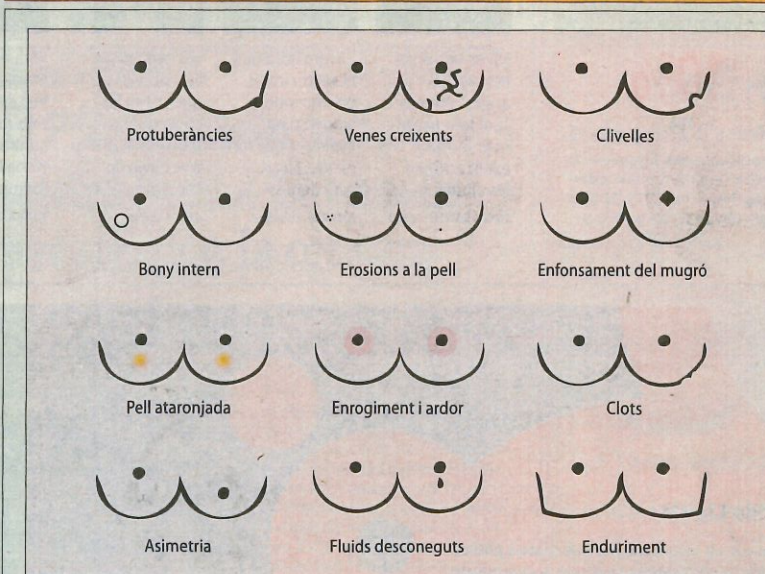
vençional. Aquesta és una de les conclusions més rellevants de l'assaig, segons Morales, i la segona, que "els resultats ja s'observen als dos anys de seguiment i, per tant, s'evitaran recaigudes precoces, que són les que comporten un pitjor pronòstic per a les pacients". En el cas de Lleida, divuit dones han participat en l'assaig clínic. "Disposar d'una unitat de mama multidisciplinària i la col·laboració de l'IRB Lleida ens permet participar en aquests assajos clínics de forma molt eficient i amb el benefici que aporta als nostres pacients", destaca Morales.

El càncer de mama és la primera causa de mortalitat per càncer en dones, seguit molt de prop pel de colorectal. Segons indiquen les dades de la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica, s'estima que aquest any 2020 hi haurà 32.953 casos nous de càncer de mama a Espanya i es calcula que una de cada vuit dones espanyoles tindrà aquest tumor en algun moment de la seua vida.



Personal de l'IRB Lleida es van sumar ahir a la campanya #TreUPit pel càncer de mama.

## ALERTES DEL CÀNCER DE MAMA #MILUCHAESROSA



## Detecció precoç i tractaments personalitzats, claus en la lluita

LLEIDA | La detecció precoç i els tractaments personalitzats són els puntals en la lluita contra el càncer de mama, així com l'autoexploració per

detectar qualsevol anomalia (vegeu la il·lustració). Salut va instar ahir les dones a participar en les mamografies de prevenció, que ja s'han reprès

després de paralitzar-se per la Covid, i que les entitats de pacients temen que es vegin afectades per una segona onada de la pandèmia.

## APUNTS

### XIFRES

#### La supervivència a cinc anys supera el 90%

El 2020 es preveu diagnosticar 32.953 casos de càncer de mama a Espanya, amb una taxa de supervivència a cinc anys superior al 90%. Segons dades de la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica i l'AECC, la mortalitat ha descendit en els últims anys gràcies als programes de cribatge i a la millora dels tractaments, però continua sent la primera causa de mort per càncer en les dones. L'edat de màxima incidència està per sobre dels cinquanta anys, però aproximadament un 10 per cent es diagnostica en dones menors de quaranta anys. A l'any, es detecten uns tres-cents casos nous de càncer de mama a la província de Lleida i l'any passat el programa de cribatge va fer més de 13.500 mamografies.

### LABORAL

#### Pèrdua d'ingressos durant el tractament

El 50% de les pacients amb càncer de mama amb ocupació perden gairebé tots els seus ingressos durant el tractament, vuit punts més que abans de la pandèmia, i a més una de cada tres perd o deixa la feina a causa de la malaltia, que suposa una despesa extra de 42.000 euros per a la família. Així es desprèn de l'informe *Toxicitat financera del càncer de mama* que va presentar ahir l'AECC València.

### VIDA SEXUAL

#### El 19% de les pacients 'silència' les molèsties

El 19% de les dones amb càncer de mama no parla de les seues molèsties sexuals amb la seua parella segons un estudi de la investigadora Anna Abelló, del Servei d'Investigació en Fisioteràpia de les Escoles Universitàries Gimbernat (UAB) i de la Universitat de Vic. Aquesta malaltia comporta efectes secundaris entre els quals hi ha la dispareúnia: dolor o molèsties en les relacions sexuals.