

Societat

Emergència sanitària

Amb 10 dies de quarantena es detecten gairebé tots els positius

● Només un 1% de contactes de casos de Covid-19 desenvolupen la malaltia a partir del dia 11

● Espanya es planteja abandonar la norma de mantenir l'aïllament durant dues setmanes

● El secretari de Salut Pública, Josep Maria Argimon, obert a implantar la mesura a Catalunya

JOSEP CORDELLA
Barcelona

Un 90% dels casos de Covid-19 tenen símptomes els primers deu dies després del contagi, segons una metaanàlisi que ha revisat tota la informació publicada fins ara sobre el període d'incubació de la malaltia.

Entre els contactes estrets d'una persona diagnosticada de Covid-19 que han de complir quarantena, entre un 8% i un 10% han contret la infecció, segons dades aportades al juny per Fernando Simón, director del Centre de Coordinació d'Alertes i Emergències Sanitàries (CCAES).

Això significa, arrodonint les xifres, que per cada cent persones que han de complir quarantena, al voltant de nou desenvolupen símptomes de Covid-19 els primers deu dies i només un ho fa després d'aquesta data. Els altres 90 han de mantenir la quarantena fins al dia 14 sense haver contret la infecció i, en la majoria de casos, trobant-se perfectament bé.

Davant d'aquesta situació, "s'està plantejant abandonar de manera definitiva els catorze dies de quarantena i quedar-nos en deu", va avançar dilluns en una roda de premsa Fernando Simón. S'estima que aquesta mesura tindria més beneficis que riscos, ja que suposa una reducció en gairebé un terç del període de quarantena per a persones amb una probabilitat baixa d'estar infectades. Un benefici addicional és que abaratiria el cost associat a les quarantenes, com la compensació prevista per als pares que han d'atendre els fills si es detecta un cas positiu a les seves classes.

La competència de fixar els períodes de quarantena correspon a les comunitats autònomes, que ho podrien fer de manera coordinada després de consensuar-ho al Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut. A Catalunya, el secretari de Salut Pública, Josep Maria Argimon, va apuntar ahir que s'està estudiant la mesura amb els experts i encara no s'ha pres una decisió. La correcta gestió de l'epidèmia, va argumentar Argimon, es basa a trobar l'equilibri adequat entre beneficis i riscos.



CRISTINA QUICLER / AFP

Degoteig d'incidències' als col·legis: 53 aquesta setmana

■ El Ministeri d'Educació ha detectat, des del començament del curs escolar i fins dimecres passat, "incidències" pel coronavirus a 53 centres educatius d'Espanya. Es tracta de positius de professors, d'alguns alumnes, de quarantenes que han de guardar alguns grups i classes després de detectar-se un positiu i fins i tot la no-obertura d'algun centre. Les conseqüències del coronavirus s'han detectat en centres de Cantàbria, on s'han registrat positius en dos alumnes, un

de l'escola José María Pereda de Los Corrales de Buelna, i l'altre del Santíssima Virgen de Valvanuz de Selaya, fet que ha obligat a posar en quarantena 26 nens més i tres docents. També l'escola Niña María de Guadalupe s'ha vist obligada a endarrerir una setmana l'inici d'Infantil pel confinament de les professores perquè una d'elles ha donat positiu. A Catalunya hi ha hagut un positiu en un parvulari privat d'Igualada i un altre en una escola de Formació Professi-

onal de vela a Salou. Al País Basc s'ha suspès temporalment l'activitat educativa del centre d'Educació Infantil i Primària del municipi biscaí de Zaldibar, després de detectar diversos casos positius entre el professorat. El curs escolar es va iniciar la setmana passada a Navarra i a escoles infantils de Madrid, i des de dilluns d'aquesta setmana s'han anat incorporant els d'altres comunitats. Ahir va ser el torn dels alumnes d'Andalusia, les Balears, Extremadura, Galícia i Ceuta.

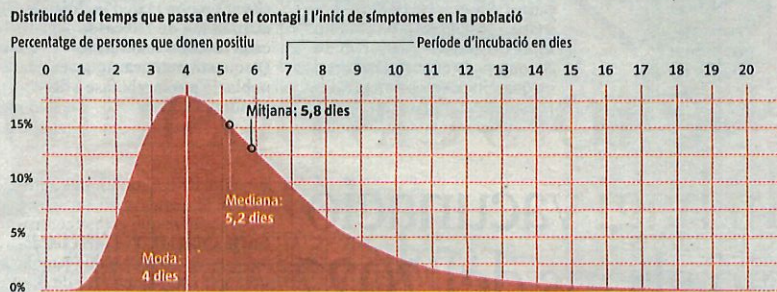
Prevenció a l'escola
Alumnes de l'escola Aljarafe de Mairena,

a Andalusia, jugant ahir amb mascareta durant l'hora de l'esbarjo

EL MÉS COMÚ: QUATRE DIES
El moment que és més probable que apareguin símptomes és quatre dies després del contagi

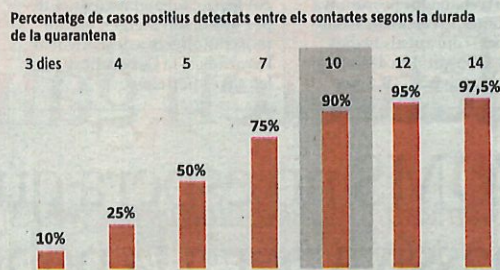
FRANÇA: SET DIES
El Govern francès ha de decidir avui si retalla la quarantena a una setmana

La durada del període d'incubació varia segons les persones



FONT: BMJ Open

Nou de cada deu casos es detecten en els deu primers dies



LA VANGUARDIA

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va proposar el període de 14 dies les primeres setmanes de l'epidèmia, quan se sabia menys que ara com interactuen el virus i el cos humà. Aquests catorze dies tampoc no garanteixen que es detectin tots els contactes positius ja que, en prop d'un 2,5% de casos de Covid-19, els primers símptomes triguen més de dues setmanes a aparèixer. Els últims mesos s'han descrit casos amb períodes d'incubació de fins a 27 dies.

El període d'incubació és molt variable segons cada persona, observa Conor McAloon, investigador del University College de Dublín (Irlanda) i primer autor de la metaanàlisi. "La moda [és a dir, el període en què és més probable que apareguin els primers símptomes] està al voltant de quatre dies", explica per correu electrònic. Però, com que la distribució no és simètrica al voltant dels quatre dies, sinó que hi ha més persones amb períodes d'incubació més llargs que amb períodes més curts, la mitjana és més alta. Concretament, és de 5 dies i 19 hores, segons els resultats de la metaanàlisi publicats a *BMJ Open*.

Aquestes dades, adverteix McAloon, es basen principalment en estudis realitzats amb pacients de la Xina que eren en molts casos homes relativament joves i que van ser hospitalitzats. "És possible que no siguin representatius de tots els casos", assenyala. "Els períodes d'incubació poden ser diferents en persones d'altres edats, amb comorbilitats, amb símptomes lleus o en dones".

També França ha obert el debat sobre l'escorçament de la quarantena. El consell científic assessor del govern ha recomanat reduir-la a set dies, va informar dimarts el ministre de salut, Olivier Véran. Segons la metaanàlisi publicada a *BMJ Open*, amb set dies es detectarien un 75% dels casos que es donen en persones que compleixen la quarantena. El Govern francès té previst prendre avui una decisió.

"Sabem que a partir del dia 7 hi ha poca gent infectiva", va declarar dilluns Fernando Simón, que tot i això es va mostrar contrari a reduir la quarantena a set dies a Espanya.

Els metges no faran baixes per cuidar els fills ni justificaran absentismes

Avis dels col·legis professionals per evitar que se saturi l'atenció primària



Arribada d'alumnes ahir al col·legi Aljarafe, a Mairena del Aljarafe (Sevilla)

CRISTINA QUICLER / AFP

MARTA RICART
Barcelona

Davant l'inici de curs en plena epidèmia de Covid-19, els metges han advertit que no faran baixes laborals a pares i mares que s'hagin de quedar a casa a cuidar fills en quarantena perquè hi ha algun positiu a l'escola, ni tampoc no expediran certificats per justificar que un nen no vagi a classe. El Consell General de Col·legis Oficials de Metges va recordar ahir que "no és competència dels metges certificar les absències escolars" i que "una baixa és un acte mèdic" i només es donarà si hi ha "positivitat virològica" o si a una persona se la posa en quarantena per ser contacte d'un positiu. Segons el Consell, la llei empara els metges en aquesta decisió.

Col·legis de metges com els de Madrid i Biscaia s'han pronunciat en la mateixa línia, que comparteixen

Els nens amb risc són pocs

La Societat Catalana de Pediatria ha elaborat un document, a partir dels seus 18 grups d'especialitats, amb recomanacions sobre quins nens poden anar o no a l'escola, tot i que és l'especialista de cada nen amb patologia crònica qui ho ha de determinar. Segons el document, en contra de les preocupacions de molts pares, en la majoria de casos no es veu un risc més gran de contreure la Covid-19 o de patir-la més greu. Estaria justificat quedar-se a casa si el nen té la patologia descompensada, casos en què tampoc aniria a classe sense l'epidèmia, resumeix Valentí

Pineda, president de la SCP. A la resta de casos, no es veu un risc més gran, sempre que es compleixin les mesures d'higiene, distància i d'altres per a nens amb asma, al·lèrgies, diabetis, cèl·lula ni amb malaltia inflamatòria intestinal, malalties hematològiques, neurològiques, renals o amb necessitats especials (els casos greus, com els cardíacs o d'immunodeficiències, ja estan sota control mèdic). Els pediatres creuen important que els menors vagin a classe per socialitzar, recuperar les seves rutines i fer exercici físic. I demanen que hi vagin amb les vacunes al dia.

xen els metges catalans, va confirmar Sònia Miravet, vicesecretària del Col·legi de Metges de Barcelona. Va reiterar que la baixa és un acte mèdic i no es pot demanar als metges una solució que correspon a l'àmbit sociolaboral.

El debat sobre aquesta baixa o incapacitat temporal dura des de fa dies. Ahir, a Onda Cero, el ministre de Seguretat Social, José Luis

Hi ha pares de nens petits o amb patologies que demanen al pediatre que justifiqui que es quedin a casa

Escrivà, va eludir confirmar si s'autoritzaran aquests permisos remunerats, malgrat que va dir que ell és el "ministre competent". El vicepresident Pablo Iglesias havia dit feia dies que se n'encarrega el Ministeri de Treball.

Els metges volen evitar una allau de peticions familiars que saturi l'atenció primària i augmenti les tasques burocràtiques. La baixa s'autoritza ara si una persona dona positiu o se la posa en quarantena per ser contacte estret d'un infectat (no perquè el seu fill ho sigui d'un company o tanquin l'escola). Aquestes baixes sumen un cost de 2.000 milions d'euros, va dir Escrivà.

Els metges reben peticions per eximir els nens d'anar a l'escola. La majoria són de famílies amb menors de sis anys que no volen portar-los a l'escola o temen que es contagin els nens i els avis que els cuiden. O són pares de nens amb problemes de salut o que van estar malalts, explica Valentí Pineda, president de la Societat Catalana de Pediatria. El Síndic de Greuges ha demanat que es garanteixin les condicions perquè aquests nens amb malalties vagin a l'escola.