

Societat

Emergència sanitària

Els hospitals veuen pocs casos de Covid-19 i gairebé no hi ha ingressos

● **Barcelona i la seva àrea:** les xifres són bones però, amb 5 milions de persones, és un continu

● **El control estricte de positius** lleus dispara les xifres a Lleida, que dilluns no passarà a la fase 2

● **Els casos nous són de totes les edats però menys greus** que fa un mes o dos



Barcelona i les dues regions metropolitanes es tornaran a unir, però Salut vol veure com va la mobilitat aquests dies

MARTA RICART
ANA MACPHERSON
Barcelona

Per fi bones notícies. No només que Barcelona i l'àrea metropolitana avançaven en la desescalada i entraven a la fase 1 i que ho faran juntes a partir de dilluns. Els hospitals confirmaven ahir que ja els arriben pocs infectats per la Covid-19. Les urgències atenen molt pocs casos diaris, i gairebé no hi ha ingressos. A més a més, aquests casos que s'hospitalitzen, en general, són menys greus que en plena epidèmia.

Malgrat les bones dades, Barcelona i les regions metropolitanes sud i nord continuaran separades en la seva fase 1 fins dilluns. La Generalitat va tramitar ahir la petició al Ministeri de Sanitat per tenir uns quants dies més. "Són cinc milions de persones amb una

mobilitat enorme. Pensem que és prudent veure com es comporten les dades aquesta setmana en fase 1 abans d'exposar tanta població a més risc. És veritat que hi ha molts menys contagis i és un descens progressiu, però volem rebaixar una mica més el risc que suposa aquesta mobilitat. Hi podria haver contactes d'un infectat en múltiples llocs, i això dificultaria molt delimitar un brot", va explicar Marc Ramentol, director general de professions de la Conselleria de Salut.

La decisió es va prendre després d'un informe d'ISGlobal i l'acord dels diferents ajuntaments amb la Generalitat.

Però el descens de casos és continu. Ho explicaven ahir quatre grans hospitals, els barcelonins Vall d'Hebron, Sant Pau i Mar i Bellvitge, a l'Hospitalet. Un gran centre com Vall d'Hebron

només veu quatre o cinc casos al dia que encaixen amb la infecció, i alguns es descarten després de la prova PCR (es fa a tot pacient amb símptomes o que hagi d'ingressar o operar-se). Els últims dies hi ha hagut jornades sense ingressos, explica M. José Abadías, subdirectora assistencial. A Sant Pau veuen 10-12 casos al dia (alguns de sospitosos) i n'ingressen un parell a tot estirar. Al Mar tenen xifres semblants, i a Bellvitge el cap d'urgències, Pierre Malchair, va explicar que veuen 15-20 pacients al dia, però alguns donen negatiu. L'última setmana només han fet set ingressos. Cal recordar que el primer filtre és l'atenció primària, que fa PCR a tot cas sospitós. A urgències només hi arriben casos més greus.

Quins pacients hi arriben? Segons els metges, de tot tipus, des

URGÈNCIES

Hi arriben com a molt 20 pacients amb símptomes però molts donen negatiu

CANVI DE FASE

Salut vol que, tret de Lleida, les regions que fa una setmana que estan a la fase 1 passin a la 2

PROPOSTA DE SALUT PER AL DESCONFINAMENT GRADUAL

A partir de l'1 de juny

FASE 1

FASE 2

PROPOSTA PER A FASE 2

Per regions sanitàries, excepte les àrees de l'Alt Penedès i el Garraf, que pertanyen a la regió Metropolitana Sud



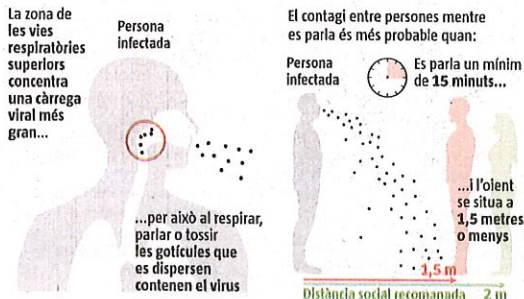
FONT: Departament de Salut

LA VANGUARDIA

de persones de més edat que venen d'alguna residència fins a d'altres de més joves. Alguns treballen (també hi ha algun professional sanitari, policies...), però d'altres diuen que estan confinades, que no saben com s'han pogut contagiar. És difícil d'establir, explica Mireia Puig, cap d'urgències del Sant Pau. Afegeix que també hi ha persones ja diagnosticades que van a urgències perquè els sorgeix un problema nou o es continuen ofegant.

Isabel Cirera, cap d'urgències del Mar, afegeix que també es troben amb pacients que hi arriben per altres patologies i donen positiu en la PCR. En qualsevol cas, assenyalava que els pacients que s'hospitalitzen, en general, no pateixen la infecció de manera tan greu com els casos de fa un mes o dos. Malchair ho corrobora. Va apuntar que a l'UCI i se-

El perquè de la distància social davant el coronavirus

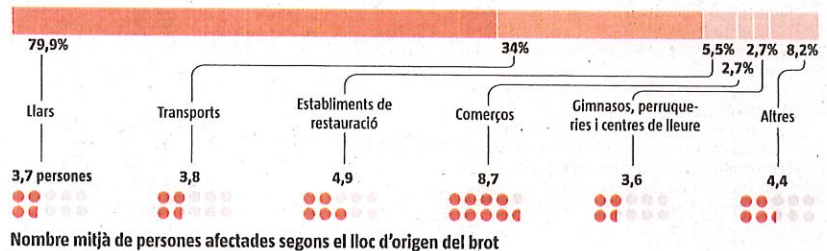


FONT: Universitat de Hong Kong, Universitat Tsinghua (Pequín) i Universitat del Sud-est (Nanjing)

L'origen dels brots registrats a la Xina

Lloc de contagi de 318 brots registrats a la Xina

La suma és superior a 100 perquè en alguns brots es van produir contagis en més d'un lloc



LA VANGUARDIA

micrítics de Bellvitge encara hi havia 41 pacients. Alguns han entrat i sortit de l'UCI més d'una vegada. "La sortida d'intensius és molt lenta", va recordar el metge. Ara els ingressos a l'UCI són d'un parell per setmana per hospital, com a molt. A Vall d'Hebron ahir hi havia 21 pacients a l'UCI i 35 en llits de planta (60 fa una setmana).

"Haurem de veure què passa en aquesta fase de desescalada", va advertir Cirera. "La situació és molt diferent de fa un mes o dos, però encara no estem a zero; el que sí que hi ha és una estabilitat, ja no hi ha un augment de casos significatiu d'un dia per l'altre", va afegir Puig. "Esperàvem un repunt, i de moment no hi ha sigut, cosa que ens fa ser optimistes", va dir Malchair.

Abadies va assenyalar que, tot i créixer per altres patologies, les urgències encara no se situen al nivell d'abans de l'epidèmia. Si Vall d'Hebron n'atenia unes 350 al dia, ara són 200 o 220. Els pavellons esportius que van fer d'ampliacions dels hospitals de Sant Pau i el Mar ja es van començar a desmuntar ahir. El de Vall d'Hebron encara s'utilitza.

Les dades epidemiològiques han fet que Salut hagi sol·licitat també el pas a la fase 2 per a totes les regions que compliran dues setmanes en la fase 1. Excepte per a Lleida. Ha aparegut un nombre considerable de casos nous, la majoria lleus i concentrats en empreses agroalimentàries, no a la comunitat. "Creiem que aquest augment de casos -han passat d'una taxa de 12,1 casos per 100.000 habitants l'11 de maig a 42,7 el dia 22- correspon a la posada en marxa del seguiment exhaustiu des de l'atenció primària i al bon funcionament del rastreig de contactes. Probablement aquest contagi ja hi era abans, però, com que estava concentrat en els contactes laborals i eren gairebé tots lleus, no tenien prova diagnòstica. Ara sí. Però hem de vigilar-ho i assegurar que no se'n escapa", va assenyalar Ramentol.

La resta de les regions que estaven a la fase 1 des de la setmana passada, Catalunya Central, Girona i les àrees del Garraf i l'Alt Penedès, podran passar a la fase 2, on ja se situen les regions de les Terres de l'Ebre, l'Alt Pirineu i Aran i el Camp de Tarragona.

Els contagis del coronavirus poques vegades s'originen a l'aire lliure

Dades de la Xina i el Japó indiquen que la transmissió se centra en llocs tancats

JOSEP CORDELLA
Barcelona

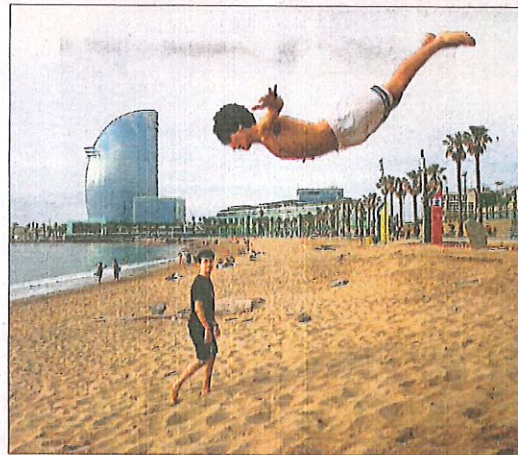
El risc de contagi del coronavirus és 19 vegades més alt en espais tancats que a l'aire lliure, segons un estudi que ha analitzat com ha circulat el virus en 11 brots de Covid-19 detectats al Japó.

En un altre estudi dut a terme a la Xina, en el qual s'han analitzat 318 brots de tres persones o més (tots els que es van registrar al país, exceptuant la província d'Hubei, fins a l'11 de febrer), cap d'ells no s'havia originat a l'aire lliure. Els contagis havien tingut lloc principalment en domicilis particulars i en transports públics. Una proporció inferior s'havia originat en comerços i restaurants, malgrat que, en aquests casos, el nombre mitjà de persones afectades en cada brot era més alt.

No són resultats sorprenents, segons Alex Soriano, cap del servei de malalties infeccioses de l'Hospital Clínic de Barcelona, que explica que el coronavirus es transmet principalment a través de les gotes que s'emeten en parlar, tossir, cantar o fins i tot respirar. "En espais tancats en què hi ha un contacte pròxim i prolongat entre persones és més fàcil que es transmeti la infecció que en espais oberts on el virus es dispersa a l'aire", explica Soriano.

Per aquesta raó, el risc de contagi serà més alt a la tardor que a l'estiu, perquè a la tardor s'aplegaran grups de persones en espais tancats, i a l'estiu es passa més temps a l'aire lliure, afegeix Benito Almirante, cap del servei de malalties infeccioses a l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

El risc de contagi en una platja si es va a prendre el sol o a banyar-se és extremament baix,



ENRIC FONTCUBERTA / EFE

La probabilitat de contagi a la platja és extremament baixa

que es transmeti aquesta dosi es redueix.

Malgrat el risc baix de contagi, les mesures de prevenció adoptades a les platges "tenen un component educatiu", assenyala Almirante. Poden ajudar a conscienciar la població de la necessitat de mantenir la distància entre persones per contenir l'epidèmia.

Segons els resultats de l'estudi dels 318 brots registrats a la Xina fora d'Hubei, "els entorns tancats on vivim i treballem són el lloc de transmissió més comú del virus", escriuen al servidor medRxiv els autors del treball, de la Universitat de Tsinghua a Pequín, la Universitat del Sud-est a Nanquín i la Universitat de Hong Kong. "La importància d'aquesta observació no ha estat ben reconeguda per la societat i els gestors polítics".

El brot més gran analitzat a l'estudi va començar en una gran botiga de la localitat de Tianjin, on un treballador que havia contractat el coronavirus en una altra ciutat va iniciar una cadena de contagis. El brot va afectar sis empleats més, 19 clients i 15 contactes d'aquests.

A l'altre extrem, els brots que s'originen a les cases van afectar, de mitjana, 3,7 persones.

Les conclusions de l'estudi xinès coincideixen amb les d'un altre estudi d'11 brots registrats al Japó, liderat per l'Institut Nacional de Malalties Infeccioses del país. Es van analitzar, entre d'altres, brots en un gimnàs, en un restaurant d'un vaixell fluvial i en un festival que tenia espais de restauració a l'interior d'envelats. "Els entorns tancats contribueixen a la transmissió de la Covid-19", conclouen els autors del treball a medRxiv. "Reducir contactes pròxims innecessaris en entorns tancats pot ajudar a prevenir grans brots".

Sense perill d'infecció per aire condicionat

La probabilitat que el coronavirus entri en un sistema de climatització o extracció d'aire i es difongui pels conductes és molt baixa, van assenyalar ahir la Societat Espanyola de Salut Pública i Administració Sanitària i la Societat Espanyola de Sanitat Ambiental. Pel que fa a la inquietud que el virus es reproduïxi a les instal·lacions d'aire condicionat, conclouen que "no té cap sentit" perquè "el virus no es pot reproduir sense envair cèl·lules humanes". /Efe

EL FUTUR PRÒXIM

El risc de rebrot serà més alt a la tardor, quan hi hagi més gent en entorns tancats