

SALUT INICIATIVES

Destapant el "silenci" del glaucoma

Campanya de sensibilització a Lleida de la Fundació Ferreruela-Sanfeliu i l'Institut Lleidatà d'Oftalmologia || La meitat de persones que tenen aquesta malaltia ocular no ho saben

REDACCIÓ

LLEIDA | El glaucoma és una de les principals causes de ceguesa en persones majors de seixanta anys i, segons dades de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), és el primer que ocasiona la pèrdua de visió completa irreversible al món. Es tracta d'una malaltia que provoca un mal progressiu al nervi òptic i, si no es detecta a temps, va afectant el camp visual des de la perifèria fins a perdre la visió per complet. Aquesta malaltia no presenta símptomes en les etapes primerenques. És per això que pràcticament la meitat de les persones que la tenen no ho saben que n'estan afectats, com també pel que es coneix com "la ceguesa silenciosa".

En aquest sentit, la Fundació

CEGUESA

Aquesta malaltia és la primera causa de ceguesa irreversible a tot el món

Ferreruela-Sanfeliu, juntament amb la col·laboració de l'Institut Lleidatà d'Oftalmologia (ILO), han impulsat la campanya "Ull amb el glaucoma!" en el marc del dia mundial d'aquesta malaltia, celebrat ahir, que té com a objectiu sensibilitzar la societat sobre aquesta malaltia i aconseguir una detecció precoç entre totes aquelles persones que la tinguin. "És de vital importància diagnosticar el glaucoma

ma com abans, quan encara no ofereix símptomes, per poder controlar la malaltia i evitar-ne d'aquesta manera la progressió amb els tractaments corresponents", va explicar la doctora de la unitat de glaucoma de l'ILO Carolina Pallàs. És per aquest motiu que van fer una crida a tots els grups de risc: homes i dones majors de seixanta anys, persones amb més de quaranta que comptin amb antece-

dents familiars, o que tinguin miopia i hipermetropia severa perquè es facin revisions. La millor manera de detectar un glaucoma és un examen oftalmològic complet, que inclogui un mesurament de la grossor de la còrnia, una fotografia del nervi òptic i un mesurament de la pressió intraocular. Respecte al tractament que s'ha de seguir, els experts recomanen col·liris per frenar la progressió de la

malaltia, encara que en alguns casos si la pressió de l'ull no disminueix o el camp visual continua reduint-se progressivament, pot recórrer-se a la cirurgia o al làser.

Actualment, el glaucoma és una malaltia que no té curació i que afecta prop del dos per cent de la població, per la qual cosa hi ha línies d'investigació que tenen com a objectiu millorar-ne el diagnòstic.



Rafa Ferreruela, Carolina Pallàs i Pilar Lasmarias, oftalmòlegs de la clínica ILO de Lleida.

LES CLAUS



Un estudi oftalmològic.

Símptomes

■ El pacient no detecta símptomes evidents a les primeres fases del glaucoma, ja que afecta en primer lloc la visió perifèrica. Només és en les fases més avançades quan el pacient nota enrogiment als ulls i un fort dolor.

Diagnòstic

■ L'única forma de diagnosticar aquesta malaltia són els exàmens oftalmològics, que inclouen un mesurament del gruix de la còrnia, una fotografia del nervi òptic i un mesurament de la pressió intraocular.

Tractament

■ El glaucoma no té cura, però sí que es pot controlar. El tractament més habitual són els col·liris, tot i que en fases més avançades també es pot recórrer a la cirurgia, per alleujar la pressió ocular, i també a tractaments amb làser.