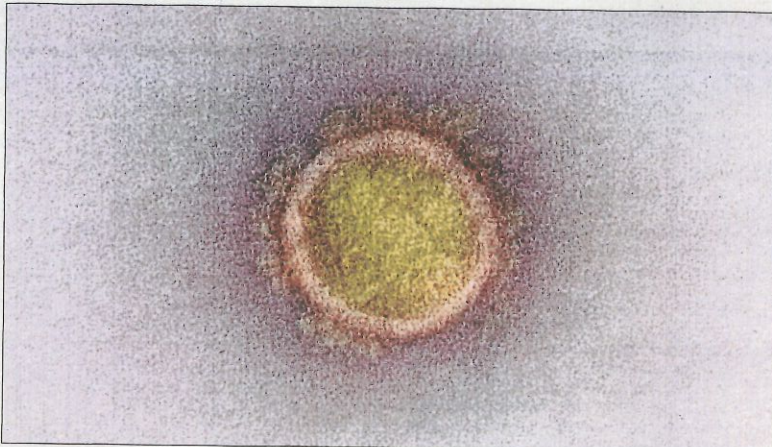


Emergència sanitària



Imatge del nou coronavirus obtinguda per microscòpia electrònica

NIH/PEP

L'ICN2 desenvolupa un test de detecció ràpida del virus

La prova serà més barata i senzilla que l'actual

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Diagnosticar el coronavirus en menys de 30 minuts, per menys de deu euros i amb una tecnologia tan senzilla que es pugui utilitzar en qualsevol lloc del món sense necessitat de tècnics experts. És l'objectiu del projecte Convat, liderat des de l'Institut Català de Nanociència i Nanotecnologia (ICN2), que la Comissió Europea ha aprovat a la primera convocatòria de projectes científics per afrontar l'emergència sanitària del Covid-19.

L'estratègia consisteix a dipositar una mostra de saliva –o d'un altre fluid– sobre un nanoxip de tres centímetres de longitud. Si la saliva conté el virus, aquest s'unirà a anticossos situats sobre el nanoxip. Es farà passar un feix de llum a través del dispositiu, de manera que la llum es modificarà si es troba el virus i l'anticòs durant el trajecte. La llum s'analitzarà automàticament i el resultat es transmetrà a un smartphone o una tauleta.

"Ja tenim aquesta tecnologia desenvolupada per a la detecció precoç del càncer de bufeta i del colòrectal, i per detectar contaminants ambientals en aigua de

mar. La mateixa tecnologia es pot aplicar per detectar el nou coronavirus", informa Laura Lechuga, investigadora del CSIC que lidera el projecte des de l'ICN2. "Per això ens hem pogut presentar a la convocatòria europea", que es va convocar d'urgència el 31 de gener i que buscava tecnologies que es poguessin aplicar amb rapidesa al Covid-19.

En aquest projecte hi partici-

Científics espanyols lideren un projecte europeu per millorar el diagnòstic del Covid-19

pen un equip de la Universitat de Marsella (França), que aportarà els anticossos contra el virus del Covid-19; un altre equip de l'Institut Nacional de Malalties Infeccioses d'Itàlia, que aportarà les mostres de pacients per validar l'equip de diagnòstic, i un tercer equip de la Universitat de Barcelona liderat per Jordi Serra, que té una llarga experiència en l'estudi dels coronavirus.

Amb un pressupost de 2,5 mili-

ons d'euros, és un dels 17 projectes que ha aprovat la Comissió Europea en aquesta primera convocatòria. La CE també finançarà un altre projecte liderat pel Centre Nacional de Biotecnologia del CSIC per estudiar l'eficàcia d'anticossos per immunitzar contra el coronavirus i per tractar el Covid-19.

El projecte té una durada prevista de dos anys. Per tant, l'equip de diagnòstic ràpid no estarà a punt per a la primera onada del coronavirus que arriba ara. "Però sí que pot ser útil per detectar-lo més endavant si aquest virus perdura", declara Lechuga. "Desenvolupar el nanoxip per al coronavirus també ens acosta a poder-lo aplicar a altres infeccions víriques, com ara la grip".

El pla de treball preveu posar a punt el test de diagnòstic en un termini d'un any i comprovar que és tan fiable com la prova actual per detectar el nou coronavirus. Està previst que durant el segon any s'utilitzi la tecnologia per estudiar coronavirus en ratpenats. "Monitorar els coronavirus en animals pot ajudar-nos a prevenir i prevenir futurs brots en l'espècie humana", declara Jordi Serra, de la Universitat de Barcelona. ●

GESTIONAR L'ANGOIXA

Informació i calma

MAYTE RIUS Barcelona

És normal sentir-se trist, estressat, confós, espantat o enfadat en una situació d'emergència. I la que ha creat el coronavirus ho és. Per això, tant des de l'OMS com des del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, es fan recomanacions per la gestió psicològica de l'alerta.

Informe-vos bé

La primera recomanació dels psicòlegs és informar-se bé. Pot semblar una recomanació trivial quan no es parla de res més. Però no ho és. La clau és informar-se bé, perquè una gran part dels missatges i les informacions que es comparteixen per xarxes socials i internet són falsos o, com a mínim, no estan contrastats. Per tant, per precaució, cadascú ha de resoldre els seus dubtes per canals oficials (l'OMS, el web del Ministeri de Sanitat, l'Agència de Salut Pública, el Canal Salut) o contrastats.

No us 'infoxiqueu'

Informar-se bé també significa no infoxicar-se. És a dir, no caure en la sobreinformació. Estar tot el dia connectat i dependent de la informació sobre el coronavirus "no farà que estiguem més ben informats ni ens donarà més protecció davant el virus; en canvi, augmentarà la sensació de risc innecessàriament", expliquen els psicòlegs. Un exemple clar són les crides a no fer-se petons ni abraçades, unes restriccions que els experts consideren injustificades. Cal evitar els programes de televisió o ràdio sobre el coronavirus que ens provoquin malestar o negativitat, o que recorrin al sensacionalisme i a l'alarmisme. Que hi hagi moltes notícies sobre la qüestió no significa que sigui una amenaça per a nosaltres i la nostra família. Val la pena posar en quarantena la informació que circula per WhatsApp i les xarxes socials i contrastar-la abans de prendre alguna decisió que hi estigui relacionada o compartir-la. De la mateixa manera, convé prendre mesures perquè totes les converses trivials no girin sobre el mateix tema.

Informeu bé els altres

El que val per a un mateix val per als altres. Per tant, és fonamental no parlar permanentment del tema i evitar difondre rumors o informacions falses. Per això, el millor és compartir informació que realment sigui rellevant i una vegada se sàpiga que és verídica. També s'ha d'informar bé els nens sense mentir-los però sense desconcertar-los amb molta informació. En aquest sentit, se'ls ha de donar informació clara sobre

com han de reduir el risc d'infectar-se.

Confieu en la ciència

És important seguir les recomanacions i les mesures de prevenció que determinin les autoritats sanitàries per protegir-se d'un possible contagi de Covid-19. Però només aquestes. Prendre més precaucions de les que els metges consideren justificades per l'evidència científica no ens donarà més protecció davant el virus i, en canvi, alimentarà la por i l'angoixa, "tant en un mateix com en les persones de l'entorn", adverteixen els psicòlegs. S'aconsella mantenir les rutines i les agendes quotidianes en la mesura possible.

Cuideu-vos

Si es té febre, tos i dificultat per respirar o dubtes sobre la possibilitat d'haver-se contagiats, és important contactar amb les autoritats sanitàries i seguir les seves instruccions per rebre atenció mèdica. Però cuidar-se no significa sobreprotegir-se i fer consultes mèdiques supèrflues als serveis d'atenció mèdica, que ja estan prou col·lapsats. D'altra banda, com passa amb qualsevol altra malaltia infecciosa, una bona manera de protegir-se és extreure els hàbits de vida saludables per mantenir el nostre sistema immunitari i la nostra salut en general tan bé com sigui possible. La vida social és important.

Accepteu els vostres sentiments

Els psicòlegs expliquen que la por és una resposta adaptativa que ens ajuda a mantenir-nos alerta i a prendre les mesures necessàries per minimitzar riscos, ja sigui per la via d'evitar el perill o per la via de buscar la manera d'afrontar-la. Per això insten a no rebutjar-la ni tancar-la. "Reconeixeu els vostres sentiments i accepteu-los. I, sí cal, compartiu-los amb les persones més pròximes", aconsellen des del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Des de l'OMS subratllen que això val per a la por, però també per a la tristesa, l'angoixa, la confusió, la irritació i qualsevol altra emoció que pugui sorgir davant l'amenaça del coronavirus. I coincideixen en la recomanació de parlar-ne amb amics o familiars i, si l'angoixa persisteix, buscar ajuda de professionals sanitaris. Alhora, desaconsellen recórrer a l'alcohol, fàrmacs o qualsevol tipus de droga per amagar o lluitar amb aquestes emocions.

Recorreu a l'humor

Una altra de les recomanacions dels psicòlegs és utilitzar el sentit de l'humor. "L'humor és una emoció que us ajudarà a tenir la por (que és una altra emoció) a ratlla", asseguren. En aquest sentit, les xarxes socials sí que poden ser de gran ajuda. ●