

Emergència sanitària



Un venedor ambulat ven mascaretes de fabricació xinesa a la sortida del metro de Milà

FLAVIO LO SCALZO / REUTERS

Portar màscara pel carrer no protegeix contra el coronavirus

Només es recomana que en facin servir els pacients i les persones que els atenen

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Malgrat que les màscares quirúrgiques redueixen el risc de contagi d'infeccions respiratòries, com el nou coronavirus, no es recomana que en facin servir persones sanes en la vida quotidiana. Només estan justificades en persones que tenen una infecció respiratòria perquè no la contagin a d'altres i en el personal sanitari o familiars que atenen aquests pacients perquè no contreguin la infecció.

És la recomanació que fan l'Organització Mundial de la Salut (OMS), els Centres de Control i Prevenció de Malalties d'Europa i dels EUA i metges especialistes en infeccions consultats per *La Vanguardia* davant l'extensió de l'epidèmia de Covid-19 provocada pel nou coronavirus.

La recomanació es basa en els estudis científics que han avaluat la utilitat de les màscares, i que han demostrat que són eficaces en hospitals i en persones que atenen malalts en entorns tancats, però no en altres llocs.

Un ús massiu de màscares de la població, a més a més, provocaria un dèficit de màscares als hospitals, precisament on el risc de contagi és més alt. "En lloc d'ajudar a contenir el virus, facilitaria que es propagues", advertix Benito Almirante, cap del servei de malalties infeccioses de l'hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

Malgrat aquestes recomanacions, en regions afectades pel coronavirus, com el nord d'Itàlia i Corea del Sud, milers de ciutadans han anat a les farmàcies per fer provisió de màscares, informa Bloomberg.

Els múltiples models de màscares que hi ha s'agrupen en dos tipus principals. D'una banda, els respiradors, especialment dissenyats per protegir qui els porta, ja que eviten l'entrada de substàncies tòxiques o agents patògens. De l'altra, les màscares quirúrgiques, dissenyades per protegir les persones de l'entorn, ja que eviten la sortida de patògens respiratoris, com el virus de la grip o el coronavirus. Tot i així, "ofereixen una certa protecció també per a qui en porta si s'utilitzen correctament, ja que eviten l'entrada de gèrmens", explica Almirante. Tecnològicament més senzilles que els respiradors, i més barates, les màscares quirúrgiques s'han convertit en la imatge icònica de l'epidèmia del coronavirus.

"Les màscares no estan subjectes a regulació, no ofereixen un tancament aïllant al voltant de la cara i varien àmpliament en tipus i qualitats", assenyalen especialistes de la Universitat de Nova Gal·les del Sud (Austràlia) en un article en què es resumeixen les evidències científiques sobre les màscares dins i fora d'hospitals. Publicat a la revista *British Medical Journal* a partir de l'experiència acumulada durant la pandèmia de grip A del 2009, l'article conclou que les màscares ofereixen protecció a persones que conviuen amb portadors d'infeccions respiratòries, però només si s'utilitzen correctament, des dels primers dies de la malaltia, i es

combinen amb una adequada higiene de mans.

El nivell de protecció no és mai absolut. Oscil·la entre un 18% registrat a Manhattan (cosa que significa que només es van evitar aproximadament un de cada cinc contagis) i al voltant d'un 70% registrat a Hong Kong i a Austràlia (on es van evitar set de cada deu contagis).

En els casos en què l'ús de màscares no es combina amb la higiene de mans, que consisteix a ren-

RISC DE DESPROVÈIMENT
L'OMS alerta: si tothom n'utilitza, en faltaran als hospitals, on són més necessàries

EL DUBTE DEL METRO
Cap estudi ha avaluat si l'ús redueix el risc al transport públic

tar-se-les amb sabó o desinfectant quan puguin haver contactat amb un agent infecciós, les màscares deixen de ser eficaces per prevenir la infecció.

Cap estudi no ha avaluat encara si l'ús de màscares quirúrgiques pel carrer o en transports públics per part de persones sanes, que és habitual a la Xina i altres països asiàtics, ofereix cap benefici. Tampoc no hi ha estudis sobre els possibles beneficis en persones que van a hospitals o

ambulatoris, on poden entrar en contacte amb pacients afectats per infeccions respiratòries.

Amb aquestes dades, l'OMS recomana que, en cas de sospita d'infecció pel nou coronavirus, "les persones amb símptomes respiratoris es posin una màscara quirúrgica i busquin atenció mèdica si experimenten febre, tos o dificultat per respirar".

Per a les persones sense símptomes respiratoris, al contrari, "no es requereix una màscara quirúrgica, ja que no hi ha proves que sigui útil per protegir persones sanes", malgrat que accepta que "es poden portar màscares en alguns països d'acord amb els costums culturals locals".

L'OMS recorda, a les recomanacions publicades el 29 de gener, que "portar màscares quirúrgiques quan no està indicat pot provocar un cost innecessari i dificultats d'abastament i crear una falsa sensació de seguretat que porti a descuidar altres mesures essencials, com la higiene de mans".

En la mateixa línia, el Centre de Control i Prevenció de Malalties (CDC) dels EUA defensa al seu web que "haurien d'utilitzar màscares les persones que tenen símptomes de Covid-19 per ajudar a prevenir els contagis a altres persones", i també "els treballadors sanitaris i les persones que es cuiden d'algú en entorns tancats". Al contrari, "el CDC no recomana que persones que es troben bé [i no es cuiden de malalts] portin una màscara per protegir-se de malalties respiratòries, incloent-hi el Covid-19".

Maurici no deixa entrar 40 italians

Les autoritats d'illa Maurici van prohibir ahir desembarcar uns 40 passatgers procedents de la Llombardia i el Vèneto. Maurici exigia que els passatgers fessin quarantena en dos hospitals si volien desembarcar. La resta de passatgers -uns 300, en total- van poder entrar perquè procedien de regions amb risc "baix" de contagi. / EP

Xi: al turista xinès el maltracten als EUA

Pequín va advertir ahir els seus ciutadans que no vagin als Estats Units perquè els turistes xinesos han estat tractats injustament en aquest país. La Xina culpa l'Administració nord-americana del que considera una reacció excessiva al brot, que inclou la imposició de restriccions primerenques als visitants procedents de la Xina. / Reuters



Carnaval de Düsseldorf

Motiu de carnaval a Alemanya

Una carrossa amb una gran figura que representa el virus del carnaval es burla d'una altra del coronavirus durant la desfilada anual del Dilluns de la Rosa a Düsseldorf (Alemanya), celebrat ahir. El Dilluns de la Rosa és el tradicional punt culminant de la temporada de carnaval en moltes ciutats alemanyes. / Efe i Epa

'Diamond Princess': quarantena errada

Funcionaris de salut japonesos i experts d'un grup governamental van admetre ahir que la quarantena del creuer *Diamond Princess* no va ser perfecta, però van defensar la decisió del Japó d'alliberar 1.000 passatgers després de 14 dies. Hi ha hagut 691 casos a bord amb tres morts al vaixell, atracat al port de Yokohama. / Agències